

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS PÁGS 4 A 21



La provincia, bajo control

El dispositivo especial de vigilancia en Segovia durante este fin de semana, y hasta las 6 horas de mañana lunes, incluye el despliegue de 140 patrullas con 280 agentes de la Guardia Civil, en coordinación con otras fuerzas de seguridad y el Ejército. FOTO: NEREA LLORENTE

Pedro Sánchez alerta a los ciudadanos de que “llegarán días muy duros”

GRAVEDAD El presidente del Gobierno pide a los españoles que se preparen emocionalmente para el final de la próxima semana y decidirá a partir del lunes si se prorroga el Estado de Alarma

Segovia registra tres fallecidos por Covid-19 por tercer día consecutivo

CONTAGIOS Destaca que el viernes solo se confirmó un nuevo caso por contagio, lo que suma ya 157 enfermos **ALTAS** A día de ayer también hay que subrayar tres nuevas altas, las mismas que el viernes, con un total de nueve en toda la provincia

El Ministerio no considera prioridad ahora un hospital de campaña en Segovia

La consejera de Sanidad, Verónica Casado, que avanza que el incremento de ingresos hospitalarios va a ser muy importante, asegura que hay un plan B para utilizar otros recursos públicos y privados en la provincia.

La Junta garantiza el pago de todas las prestaciones

La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades quiere lanzar un mensaje tranquilizador a toda la población, garantizando el pago de todas las prestaciones, como Renta Garantizada de Ciudadanía, dependencia en todos sus servicios y pensiones contributivas, entre otras. Además, se mantienen activos en todas las provincias los servicios de atención y los centros residenciales. **PÁG.6**

Segovia vivió otra pandemia, la de la Gripe Española, que causó centenares de muertes en el otoño de 1918. **PÁG.8 Y 9**

Italia se acerca a los 5.000 muertos por el coronavirus, con casi 43.000 personas contagiadas **PÁG.20**

Orejana, en la vertiente oriental de la provincia, un rincón entre historias y leyendas **PÁGS.32 Y 33**

La práctica del bádminton aumenta su número de participantes gracias a la labor del CD Eresma **PÁG.44**

CONVERSACIONES CON...

MERCEDES SANZ DE ANDRÉS
Historiada

«El Cristo de San Justo es la imagen más antigua de las procesionales de Semana Santa en España.» **PÁG.26**

REDECORA TU CASA.COM

Reforma de VIVIENDA
80m² desde **14.950 €** PRECIO + IVA
En 3 semanas!

PREMIO FES INNOVACIÓN 2019 **yara** proyectos y construcción

mia

Entrevista a Verónica Mengod

PÁGINAS ESPECIALES

UN WATER **22 MARZO** **DÍA MUNDIAL DEL AGUA**

Páginas Interiores

OPINIÓN

TRIBUNA CARMEN TOMÁS

PERTURBACIÓN SIN PRECEDENTES



La crisis sanitaria provocada por la pandemia del Covid-19 se está llevando, desgraciadamente, muchas vidas y está infectando a miles de personas. La otra desgracia que nos está dejando ya lo estamos notando todos y, no sólo psicológicamente, sino en la economía familiar y empresarial. El Gobernador del Banco de España

decía el viernes que vamos a sufrir una perturbación sin precedentes y que es necesario tomar más medidas y sobre todo coordinadas. De momento, el Gobierno en España ha lanzado un paquete de medidas que se antoja insuficiente. No ha convencido a los autónomos, ni a los empresarios y tampoco a los economistas. 17.000 millones de gasto público, 83.000 millones del sector privado y 100.000 millones en avales no nos va a proteger de una caída del

PIB que algunos ya sitúan entre los 5-7 puntos porcentuales. La economía está totalmente parada, los cierres son generalizados y aunque de momento muchas empresas están optando por ERES, dependiendo de lo que dure esta crisis, habrá despidos. La CEPYME estima que este año podrían perderse 300.000 empleos y que cientos de miles se acogerán a expedientes de regulación de empleo temporal. Una auténtica catástrofe que el Gobierno no está sabiendo ges-

tionar, a pesar de que la reforma laboral de Fátima Báñez, esa que querían cargarse hace apenas quince días, está permitiendo modular el desastre. Veremos también cómo acaba el tratamiento a los autónomos y si finalmente se dan cuenta del sufrimiento que esta pandemia está suponiendo a más de 3,2 millones de trabajadores, de los que además depende otros casi 900.000. Está claro, al menos hoy, que tantos asesores y tantos ministros no

han sido capaces de adelantarse en lo sanitario, pero tampoco en lo económico. El relato oficial de que la crisis va a durar meses y que la salida será en V, es eso, propaganda oficial. No nos han dicho la verdad sanitaria y ahora no nos están diciendo la económica. Pidamos transparencia para poder tomar las decisiones adecuadas y seamos prudentes. Saldremos de ésta, seguro. Pero, hay que exigir la verdad y hay que hacerlo ahora y luego.

TRIBUNA ÁNGEL GALINDO GARCÍA

MI CUERPO Y TU ALMA



La crisis del coronavirus invita a recordar un viejo y fundamental principio ético: “nadie puede hacer lo que quiera con su cuerpo”. Las limitaciones de libertad y supresión de derechos que esta pandemia ha ocasionado hace que los ciudadanos no puedan hacer lo que quieran con su cuerpo ni con sus vidas. Durante tiempo ciertas ideologías, las mismas que el día 8 impulsaron las manifestaciones masivas de mujeres a lo largo de la geografía española sabiendo que había un riesgo de pandemia, mentalizaron a las nuevas generaciones diciéndoles que “cada uno puede hacer lo que quiera con su cuerpo” o “borracha y sola voy a casa”. Promovieron la ley del aborto diciendo a las jóvenes: “Cada uno puede hacer lo que quiera con

su cuerpo”. Aquellos polvos han producido estos lodos. El ser humano no vive en una isla. Todo lo que cada ciudadano hace en público y en privado afecta a los demás. Por ejemplo, el aborto o la eutanasia, que provoca una mujer o un médico, afecta negativamente a sus padres, hijos, o abuelos, además de eliminar a la criatura. Por tanto, esa decisión ha de tomarse contando no solo con el juicio personal de la interesada sino también por la afec- ción de sus seres cercanos y lejanos. También porque afecta económica- mente a la sociedad y sus habitantes, incluidos a aquellos que no creen en la licitud del aborto. Independientemente que el feto no forma parte del cuerpo de la madre, aunque dependa de ella, la madre no puede hacer lo que quiera con el feto como si fuera su cuerpo. Por ejemplo, una persona puede tirarse al vacío desde lo alto de un rascacie-

los pero no debe hacerlo porque tal hecho afecta a la ciudadanía, aunque fuera solamente porque obliga a las autoridades a retirar el cadáver de la calle para que no se lo coman los buitres. Si las autoridades obligan a los motoristas a llevar casco no es solo porque en caso de accidente el motorista puede morir sino porque ese comportamiento afecta también al bien común y al resto de ciudadanos. Las normas que las autoridades han puesto para fomentar la prevención del contagio del virus deben cumplirse primero como deber personal, pero a la vez a la búsqueda del bien común: el uso de mascarillas, el cuidado médico, no salir a las calles, etc... demuestran que nadie puede hacer lo que quiera con su cuerpo ni con su vida. Decía Marx “todo está complicado en todo” y afirma el papa Francisco “todo está interre- lacionado”.

Esta epidemia debe ayudar a los ciudadanos y a los habitantes de la tierra a repensar el mundo de valores: “no todo lo que científicamente se puede hacer se debe hacer”. Los experimentos científicos realizados para provocar un rápido progreso, especialmente en el campo de la bioética, deben ser controlados por la ética, las leyes y las autoridades. Experimentar buscando solamente el poder y el dinero, sin control y regulación ética, puede desembocar en epidemias o pandemias. Preocupados por sí mismos, por su propio ombligo e intereses, algunos gobiernos autonómicos y el nacional sabían que habría un antes y un después del 8M. No había que ser excesivamente inteligente para comprobar que los comportamientos, los juicios y las actuaciones no eran todo lo serias, rigurosas y fundam-entadas que cabía esperar de las autoridades públicas. Y para colmo,

el hecho de que las autoridades llevaran guantes morados en la manifestación no era solo una muestra de su “inmoralidad” sino evidencia clara de su incívica frivolidad olímpica, próxima a ser considerada “delito”. Es preciso un llamamiento a la educación en valores de las nuevas generaciones. Tanto la enseñanza religiosa como la ética favorecen una educación en valores que fortalece el bien personal y el bien común. Junto a ello, la educación en valores en la familia y a través de los medios de comunicación debe ser una exigencia de los poderes y un deber de los padres. Sin duda que cada cultura (africana, china, americana, europea) tiene sus valores propios. No desechemos los valores grecolatinos y judeocristianos que han configurado un humanismo loable y una sociedad en desarrollo como la que nos han legado nuestros padres.

CARTAS AL DIRECTOR

Estimado amigo

Señora directora:

Hoy deberíamos estar leyendo uno de tus habituales artículos con los que todos los domingos nos deleitas. Poder aprender de nuestra historia de esa manera tan coloquial y entretenida como nos la cuentas no tiene precio. Es más, estoy seguro de que si siempre se contara de la

manera en la que tú lo haces, habría bastante más gente interesada en la historia. El pasado domingo nos contabas la historia de aquella gripe que asoló nuestro querido paraíso y nuestra querida patria. Nos hablabas de la cuarentena y la comparabas con el inicio de esta que llevamos ya una semana. Y es que la historia se repite, y volvemos a otra pandemia global, de la que tenemos que salir con la colaboración de todos. Hoy no podemos leerte, pues tú

estás en otra ‘historia’ de la cual espero que te recuperes lo antes posible. Por ello me he atrevido a escribir estas líneas, que para nada se pueden comparar con las tuyas, pero que me salen del corazón. Son momentos muy duros para todos los que amamos el paraíso, y no podemos disfrutar de él. Para aquellos profesionales que han tenido que cerrar sus negocios, para la gente sin techo y para nuestros sanitarios, médicos y enfermeras que están luchando por controlar

este virus. Pero más duro es tener que pasar por esto y a aquellos a los que los ha tocado de lleno y tienen a alguien hospitalizado, aislado o esperando resultados del COVID-19. Estos momentos son duros, para los afectados, pero también para los familiares, ya que no pueden ni estar con los afectados puesto que los dejan aislados en cuarentena, y en algunos casos también para las personas mayores solas en casa. Aprovecho estas líneas para agradecer a todos y cada uno de los

cuerpos y fuerzas de seguridad del estado, sanitarios, médicos, enfermeras, voluntarios, empresarios que han puesto sus empresas a disposición, empleados municipales, Protección Civil y todos y cada uno de los que están aportando su granito de arena. Y también quiero concienciar a la gente que se quede en casa, ya que es la mejor manera de evitar la cadena de contagio. #yomequedoencasa #quedateencasa
LUIS ALONSO MARCOS

TRIBUNA MIGUEL ÁNGEL GONZÁLEZ (*)

¿PUEDE EL VIRUS AFECTAR LA ECONOMÍA GLOBAL?



Se imponen medidas restrictivas en todo el mundo para limitar la propagación del coronavirus. Indudablemente, esto tendrá un impacto en la economía global. Además, China donde estalló y golpeo primero económicamente y con fuerza, se había convertido en un actor económico global importante en las últimas décadas. La economía china se había colocado en la segunda economía mundial más grande (con una participación del 15.8% en el PIB mundial (cálculos del Banco Mundial) y una participación de mercado del 12.8% en las exportaciones mundiales de bienes (datos de CNUCD) con una fuerte interrelación en la cadena de valor global. La propagación del virus en otras áreas geográficas dará lugar a distorsiones económicas adicionales.

Sin embargo, es demasiado pronto para medir el impacto a la baja de la epidemia del “corona” en la economía global. El Banco Mundial ya ha anunciado que revisará sus expectativas de crecimiento a la baja. Oxford Economics está revisando el crecimiento del PIB mundial para el

año 2020 a 2.3% (una disminución de 0.2 puntos porcentuales (Financial Times), el nivel de crecimiento más bajo desde la crisis financiera de 2008-2009, y también está corrigiendo el crecimiento previsto de la eurozona en 0.2 puntos porcentuales (hasta 0.8%) para 2020. El FMI señala que la propagación del virus podría poner en peligro la recuperación de la economía global. La OCDE actualmente espera que el crecimiento del PIB global sea de solo 2.4%, será 0.5 puntos porcentuales más bajo que su pronóstico anterior en 2020. La revisión a la baja en el crecimiento fue mayor para la zona del euro (-0.3 puntos porcentuales) que para los Estados Unidos (-0.1 puntos porcentuales), sin embargo, advirtió la OCDE para un escenario aún peor si la epidemia empeorara, ya que la pérdida de medio punto porcentual se basa en la suposición de que “el pico epidémico en China se alcanzará en el primer trimestre de 2020 y que en otros países la epidemia será más moderada y limitada”. La organización advierte que una epidemia más sostenida, que se extendería ampliamente en Asia-Pacífico, Europa y América del Norte, podría reducir a la mitad el crecimiento mundial

. EL FMI SEÑALA QUE LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS PODRÍA PONER EN PELIGRO LA RECUPERACIÓN DE LA ECONOMÍA GLOBAL. LA OCDE ACTUALMENTE ESPERA QUE EL CRECIMIENTO DEL PIB GLOBAL SEA DE SOLO 2.4%, SERÁ 0.5 PUNTOS PORCENTUALES MÁS BAJO QUE SU PRONÓSTICO ANTERIOR EN 2020

este año. CNUCD, estima que las exportaciones mundiales caerán un 2% para 2020. La Unión Europea se verá gravemente afectada.

Los mercados financieros, los tipos de cambio y las cotizaciones de los productos básicos también están sujetos nuevamente a fuertes fluctuaciones debido al virus corona, aunque este impacto puede ser de corta duración. Debido a la disminución de la demanda china, el precio mundial del petróleo (petróleo Brent) también cayó. Como conse-

cuencia de que la economía europea está más estrechamente vinculada a la economía china que a la estadounidense, el euro está bajo una mayor presión que el dólar.

Europa y Estados Unidos están tirando la casa por la ventana: todo para evitar una crisis económica.

El BCE, inyecta en la Eurozona la friolera de 750.000 millones de Euros, las subidas de las primas de riesgo de Italia y España y el peligro a una recesión en la Zona Euro explica esta medida sin precedentes.

Los bancos centrales están en modo ‘emergencia’ en todo el mundo. En los Estados Unidos y el Reino Unido, las tasas de interés han disminuido aún más y ahora se acercan al 0 por ciento. Los bancos centrales están inyectando cientos de miles de millones a los mercados para evitar la escasez de liquidez. Los gobiernos también han reservado miles de millones para prestar a los bancos.

Para terminar, otros dos aspectos para tener en cuenta en esta situación extraordinaria y novedosa, donde nos coloca el “CORONAVIRUS”.

— **Nacionalizar compañías:**

Si es necesario, el gobierno alemán nacionalizará las empresas que

considere estratégicas, si amenazan con declararse en quiebra.

“No rehuiré ningún medio”, dijo el ministro de finanzas francés, con relación a las líneas aéreas francesas.

Cientos de miles de millones de otros gobiernos, incluido el nuestro, garantizan préstamos a empresas con necesidades de liquidez, algo que hace escasos dos meses hubiera sido impensable en países de economía liberal y abierta y que hoy asumimos con toda tranquilidad.

— **Fabricantes de automóviles:**

Varios fabricantes de automóviles ya han anunciado que cerrarán las fábricas. Y la industria automotriz es un empleador muy importante en Alemania, Francia, Italia y España, entre otros.

Pequeñas pinceladas de una situación un tanto apocalíptica y que si me lo permiten seguiré desgranando en próximos artículos. Sin olvidarnos de algo que me parece importantísimo destacar, las cadenas de suministro básicas las tenemos garantizadas y no duden que esta situación la superaremos todos juntos.

— (*) Director de Drylock Technologies.



POR RESPONSABILIDAD, NO SE RECIBEN VISITAS PRESENCIALES EN NUESTRAS OFICINAS.

LES SEGUIMOS ATENDIENDO EN 653 815 306

martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción,
Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

**VISTO
y NO VISTO**

Foto: Ángel Vallés

A pesar de la
adversidad, el
arco iris luce en
todo su
esplendor en el
cielo de Segovia

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviarnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com



SEGOVIA

Segovia registra tres fallecidos por Covid-19 por tercer día consecutivo

Destaca que el viernes solo se confirmó un nuevo caso por contagio, lo que suma 157 enfermos

J.H.
SEGOVIA

■ Segovia registró ayer tres personas más fallecidas como consecuencia del coronavirus, siendo el tercer día consecutivo con la misma cifra de muertes por contagio del Covid-19 en la provincia. A 13 se eleva ya el número de víctimas mortales a causa de esta enfermedad en Segovia, desde que comenzó la grave crisis sanitaria que vive todo el país.

Como noticia positiva, hay que destacar que el viernes solo se confirmó un nuevo caso de coronavirus en la provincia, lo que da un total de 157 personas afectadas. Sin embargo, hay que tener en cuenta que los picos de la enfermedad son muy variables, y es muy probable que crezca en los próximos días el número de contagiados. A día de ayer también hay que subrayar tres nuevas altas, las mismas que el viernes, sumando ya nueve altas en la provincia.

En cuanto a los datos relativos a toda Castilla y León, la Consejería de Sanidad confirmaba ayer, 319 casos más de infección por coronavirus, con lo que en Castilla y

León se registran 1.466 positivos. Asimismo el número total de altas hospitalarias acumuladas hasta el viernes, y los fallecimientos 74, diecinueve más que en la última comunicación.

La Consejería de Sanidad, tras la declaración del Estado de Alarma, mantiene activado el nivel III de su plan de respuesta asistencial, por lo que supone una serie de condicionantes en la asistencia sanitaria a los ciudadanos, con el fin de evitar desplazamientos a centros sanitarios, tanto de Atención Primaria como Especializada.

En todo caso, se asegura que las actividades básicas asistenciales como la atención de urgencias, en UCI, coronarias, oncología, hospital de día, cirugías urgentes, están aseguradas.

Entre las iniciativas más recientes de Sanidad, destacan los cambios en el sistema de receta electrónica de Castilla y León (Recyl), para que todos los pacientes con tratamientos crónicos puedan recoger los medicamentos en las oficinas de farmacia con su tarjeta sanitaria, ampliando hasta dos meses seguidos la validez de dichos



Complejo hospitalario de Segovia, en el que se encuentran hospitalizados los casos de Covid-19.

KAMARERO

tratamientos. Para facilitar la retirada de fármacos a pacientes crónicos incluidos en receta electrónica, se ha aumentado además la cantidad a dispensar y próximamente también se va a poder recoger en la farmacia, con la receta electrónica, la medicación que requiere visado, sin necesidad de recetas en papel.

AUTO EVALUACIÓN

Por otro lado, también se ha puesto un sistema de auto evaluación sobre el estado de salud individual en relación con el nuevo Covid-19, consistente en un test accesible desde este enlace al portal sanitario de la Junta de Castilla y León: <https://www.saludcasti->

[lleyleon.es/es/enfermedades-problemas-salud/nuevo-coronavirus-covid-19](https://www.saludcasti-leon.es/es/enfermedades-problemas-salud/nuevo-coronavirus-covid-19). Y se recomienda a los ciudadanos usuarios de telefonía móvil el uso de la aplicación 'Sacyl Conecta', disponible en Android e IOS, que incluye alertas de todo tipo, en especial sobre el coronavirus y otro tipo de nuevos servicios no disponibles en la versión anterior ('Sacyl Cita').

La Consejería añade que la atención telefónica a los ciudadanos sobre el coronavirus continúa tanto en el ámbito de la Atención Primaria como a través del 900 222 000 sobre el coronavirus. En Atención Primaria hay que llamar al centro de salud correspondiente de cada usuario y elegir, tal y como

se indica en la locución de inicio, la opción 0; personal de Enfermería formado atenderá las consultas. Por su lado, el teléfono 900 222 000 de atención ciudadana sobre el nuevo coronavirus se mantiene las 24 horas del día. En todo caso, se recomienda a las personas que pudieran mostrar una situación clínica susceptible de infección por SARS-CoV-2, contactar a través de estas vías telefónicas antes de acudir a un centro asistencial.

Desde la Junta se ruega a las personas que contacten tanto a través de Atención Primaria como por el 900 222 000 que, por favor, no mantengan la llamada en espera, ya que complican la atención telefónica a través de esa vía. ■



CENTRO DEL GAS **SEG** **GOVIA**

Necesitamos:

- ADMINISTRATIVOS
- TÉCNICOS
- INGENIEROS
- COMERCIALES

¿Quieres trabajar con nosotros?

Envía tu currículum: marketing@garbantel.com



SAN MARCOS
ASADOR • MARISQUERÍA
JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

15,50€	DE LUNES A JUEVES	VIERNES	28,00€
35 PRIMEROS Y SEGUNDOS		MENÚ ESPECIAL SAN MARCOS	
GRAN VARIEDAD DE MARISCOS, PESCADOS Y ASADOS			

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

El hospital de campaña no se considera una prioridad

El Ministerio ha respondido así a la Junta pero la consejera de Sanidad dice que hay un plan B ante el incremento de ingresos que se avecina

G. A.
SEGOVIA

■ A pesar de que la consejera Verónica Casado anunció el viernes la solicitud de un hospital de campaña en Segovia, el Ministerio ha comunicado que no se llevará a cabo, al parecer porque no lo considera prioritario en este momento, según la propia responsable de la Sanidad en Castilla y León, que ha querido tranquilizar a los segovianos porque la Consejería tiene “un plan B” y se

habilitarán todas las infraestructuras que sean necesarias.

En este sentido, la Consejería de Sanidad publicó ayer en el Boletín Oficial de Castilla y León la orden por la que el Hospital Recoletas ‘Nuestra Señora de la Misericordia’ de Segovia, un centro sanitario privado, pasa a disposición del Servicio Público de Salud de la Comunidad, el Sacyl.

El gerente de Asistencia Sanitaria de Segovia, Jorge Elízaga, ya

había anunciado esta medida a lo largo de la semana y a él le corresponde ahora la dirección, gestión y coordinación de los medios materiales y humanos de este centro de cara a la atención sanitaria de personas afectadas por el Covid-19.

En la rueda de prensa que Casado ofreció ayer en Valladolid, explicó que ha pedido a todos los gerentes de los hospitales de la Co-

munidad que trabajen ya en un escenario definido por un “muy importante incremento de casos” de afectados por coronavirus que se puede dar esta semana para conocer los recursos disponibles.

El gerente ha informado, por otro lado, de que en el parking del Hospital de Segovia se ha instalado un dispositivo de recogida de muestras de pacientes programados para ello;

es decir, avisados nominalmente y con cita para que vayan hasta allí, donde se les tomará una muestra. Advierte que no está abierto a cualquiera que se presente porque no se cogerán muestras de los que no estén programados. Elízaga añade que, en el mejor de los casos, a mediados de la próxima semana se podrán analizar ya muestras en el propio complejo de Segovia. ■



Fachada principal del Hospital Recoletas ‘Nuestra Señora de la Misericordia’, en el centro de Segovia.

NEREA LLORENTE

Siete pacientes del Hospital pasan al Centro La Fuencisla

La Diputación ha reforzado los servicios de limpieza y mantenimiento

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ Siete pacientes de la Unidad de agudos de Psiquiatría del Hospital han sido trasladados al Centro de Servicios Sociales ‘La Fuencisla’ de la Diputación de Segovia.

La Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica (URP) de este centro, ubicado en la finca de Quitapesares, cuenta con 27 residentes, por lo que con estos ingresos son en total 34 los pacientes que se atenderán en este pabellón.

La Dirección del centro ha puesto

en marcha el refuerzo de los servicios de limpieza y mantenimiento para atender las necesidades tras el traslado, realizado el viernes.

La institución provincial puso a disposición del Hospital todos los recursos residenciales con los que cuenta si fuera necesario y de utilidad a fin de aminorar la carga de pacientes crónicos en las instalaciones del complejo hospitalario de Segovia.

Desde el Centro se ha realizado un importante esfuerzo logístico y de reestructuración de espacios

para acoger a los profesionales y los pacientes, pero también de redistribución de las personas que ya se encontraban ingresadas en la URP.

El hecho de que los residentes de ambos dispositivos sean personas con enfermedad mental, ha facilitado la integración dentro de la unidad.

El presidente de la Diputación, Miguel Ángel de Vicente, reitera que es tiempo de cooperación y cohesión y, por supuesto, de colaboración entre administraciones y sumar esfuerzos. ■



El centro ha realizado un importante esfuerzo logístico.

E. A.

RESIDENCIAL



ROBLEDO

LOCAL COMERCIAL

de 203 m²

acondicionado e insonorizado

con parcela de 155 m², a la entrada de Parque Robledo y frente Hotel Santana y la CL-601



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Telf.: 921 47 14 74

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La Junta garantiza el pago de todas las prestaciones

Además mantiene activos en todas las provincias los servicios de atención y los centros residenciales

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades ha anunciado que se garantiza el pago de todas las prestaciones, como Renta Garantizada de Ciudadanía, dependencia en todos sus servicios, pensiones no contributivas (PNC), etc. Además, y en aras a prestar la mejor atención a todos los que lo necesiten, se mantienen activos en todas las provincias los servicios a mujeres víctimas de violencia de género, menores en situación de desamparo, menores infractores, así como el ingreso urgente a personas mayores y/o con discapacidad.

Todo ello con una dedicación especial a las personas mayores, que como se está poniendo de manifiesto, son las más vulnerables en toda esta crisis. Así, se mantienen activos y con todas las garantías y medidas de protección, tanto para los usuarios como para los trabajadores, los centros residenciales de personas mayores, personas con discapacidad, menores de protección, menores infractores y mujeres víctimas de violencia de género.

En cuanto a garantizar las prestaciones, la Renta Garantizada de Ciudadanía y la dependencia son, sin lugar a dudas, las que afectan a más usuarios, que han de estar tranquilos porque recibirán pun-



Familia garantiza que todas las residencias estarán abiertas.

ROCÍO PARDOS

tualmente su prestación. En el caso de la RGC, a 31 de marzo de 2020, el número de titulares es de 9.153, que recibirán en su conjunto casi 4,87 millones de euros en concepto de nómina mensual, ya que el presupuesto anual asciende a más de 79 millones de euros.

Por otra parte, para el sistema de Dependencia en Castilla y León, que atiende a cerca de 105.000 personas con más de 140.000 presta-

ciones, la Junta de Castilla y León destina anualmente más de 569 millones de euros, en los que están incluido el personal de las prestaciones de Asistente Personal, Ayuda a domicilio y Teleasistencia.

Finalmente, la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades garantiza la prestación económica de otros derechos como son las pensiones no contributivas, las de la Ley de Integración Social del

Minusválido (LISMI) y las prestaciones del Fondo de Asistencia Social (FAS), que suponen mensualmente algo más de 102.000 euros.

En relación a la garantía de la prestación de servicios de atención y la actividad de los centros residenciales, la Consejería mantiene activos servicios en todas las provincias, dirigidos a las personas más vulnerables. Es el caso de las mujeres víctimas de violencia

de género, que son una prioridad para la Junta y, por ello, se ha implantado un modelo de atención integral a las víctimas de la violencia en red.

Para todo lo relacionado con la lucha contra la violencia de género, se destina un presupuesto de 4,65 millones de euros y actualmente se encuentran activos 17 centros de acogida para víctimas, que en 2019 alojaron a 481 personas, así como otros recursos habitacionales para víctimas especialmente vulnerables, como por ejemplo las que además de ser víctimas de violencia de género tienen discapacidad por enfermedad mental.

En cuanto a los centros residenciales, se mantienen activos 698 de personas mayores, con más de 48.000 plazas, más de 500 residencias y viviendas para personas con discapacidad, con casi 7.100 plazas.

También están activos los 56 centros de protección de menores, que tienen ocupadas 575 plazas, mientras que los 8 centros destinados al cumplimiento de medidas de internamiento para menores infractores tienen ocupadas 122 plazas.

Finalmente, las personas con problemas de drogodependencia también cuentan con garantía de atención por parte de la Junta de Castilla y León. Actualmente, son 226 las personas que son atendidas por este problema y durante el estado de alarma, los centros ambulatorios prestan servicios de atención telefónica o a distancia a los pacientes drogodependientes, quedando la atención presencial como algo excepcional, reservada únicamente para atender las necesidades clínicas más urgentes y extremando las precauciones. ■

100.000 euros para necesidades tras la crisis

La Diputación crea un fondo de contingencia para después de la pandemia

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Diputación de Segovia continúa tomando diferentes medidas que ayuden a estar preparados ante la situación extraordinaria que se está viviendo con la crisis sanitaria del Covid-19. Una situación que está afectando a todos los estamentos de la institución provincial, pero sobre todo en la vida diaria de los cuatro centros residenciales que dependen de la Diputación: el CSS La Fuencisla, el CAMP El Sotillo, la Residencia de Mayores La Alameda y el Centro Juan Pablo II. Las medidas de seguridad que

hay que guardar en estos centros en los que viven personas mayores consideradas población diana es importante, por eso cubrir las ne-

EL PLENO APROBÓ
EL VIERNES UNA
MODIFICACIÓN
PRESUPUESTARIA DE
2.303.000 EUROS DE LOS
REMANENTES

cesidades de suministro para los trabajadores es una de las prioridades de la corporación provincial

en estos momentos. Para ello, se ha habilitado un fondo de contingencia de 100.000 euros, ratificado el viernes por unanimidad en el pleno extraordinario y urgente del mes de marzo, a cargo de los remanentes de Tesorería y recogido en la modificación presupuestaria de 2.303.000 euros.

En este sentido y, para facilitar aún más la adquisición de este material de seguridad, se procederá de modo excepcional, anulándose los expedientes de contratación para comprar estos equipos, siendo suficiente un decreto de la Presidencia. ■



Un momento del pleno celebrado el viernes.

E.A.

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Los supermercados registran largas filas de clientes

Policía Nacional y Guardia Civil, así como Policía Municipal, vigilan el cumplimiento de las medidas del estado de emergencia en vigor

G. A.
SEGOVIA

Los supermercados de la capital segoviana registraron ayer sábado largas filas de clientes, en parte debido a las medidas de seguridad establecidas como la distancia de seguridad y el aforo limitado en los establecimientos.

Tanto por la mañana, especialmente, como en menor medida por la tarde, fueron muchos los segovianos que se desplazaron a los puntos de venta de empresas de distribución alimentaria como Carrefour, Mercadona, Día, Aldi, Lupa o Lidl, entre otros, así como también a tiendas de alimentación de barrio, donde las filas son menos numerosas pero se siguen las medidas de seguridad y una escena repetida fue la de grupos de tres o cuatro o más personas esperando en la calle, generalmente en la acera, para acceder al interior cuando les toca el turno.

El Adelantado confirmó que agentes de Policía Nacional se desplazaron pasadas las 11 horas al establecimiento de Mercadona del barrio de Nueva Segovia donde al parecer una pareja quería acceder sin cumplir las normas de distancias entre clientes, sin que el incidente revistiera mayor gravedad pero causando alarma en el vecindario.

Fue llamativa la fila de clientes esperando para entrar en esta misma tienda que alcanzaba su aparcamiento subterráneo.

CONTROLES

En el primer fin de semana tras la declaración del estado de Alerta, en Segovia se han desplegado 140 patrullas con 280 agentes tanto de Guardia Civil como de Policía Nacional.

El dispositivo de la Guardia Civil de Tráfico hasta las 6 horas de mañana lunes, en colaboración con el resto de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado ha registrado en Castilla y León en las primeras horas del control especial de vigilancia un total de 32 denuncias por incumplimientos de las restricciones de circulación.

La Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil, las Comandancias, la Policía Nacional y el Ejército de Tierra, asistidos en las ciudades por las policías locales, tienen desplegados en las nueve provincias, en controles interiores, interpro-

vinciales y enclaves limítrofes de vías de gran capacidad y carreteras con las Comunidades Autónomas vecinas a más de 2.500 personas, según ha informado la Delegación del Gobierno a través de un comunicado. ■



Clientes del supermercado de Mercadona en Nueva Segovia hacían fila en el aparcamiento ayer sábado.

E. A.

PRÉSTAMOS

AQUÍ ES DONDE EMPIEZA TODO

LO QUE NECESITAS, LO QUE QUIERES, LO QUE IMAGINAS

Descubre todos nuestros Préstamos

UNICAJABANCO.ES

Concesión sujeta a criterio de la Entidad.

Unicaja Banco

SEGOVIA

Así pasó Segovia la gripe de 1918

MILES DE CONTAGIADOS, CON ESTIMACIÓN DE MÁS DE TRES CENTENARES DE MUERTOS, MEDIDAS DE LAS AUTORIDADES A MEDIDA QUE LA ALARMA SANITARIA CRECÍA Y NOTICIAS FALSAS EN LA PRENSA DE LA ÉPOCA COMPONEN LA RADIOGRAFÍA DE LA PEOR PANDEMIA QUE VIVIÓ LA PROVINCIA EN EL SIGLO XX

GONZALO AYUSO
SEGOVIA

Segovia, como el resto de España, Europa y prácticamente todo el mundo, no vivía una pandemia como la del coronavirus desde hace más de un siglo, cuando en el otoño de 1918 se registraron en la provincia centenares de infectados de la denominada Gripe Española. Por razones obvias son escasas las personas vivas nacidas en esos primeros años del Siglo XX, ya centenarias, y difícilmente pueden recordarlo aunque algunos sí refieren lo que contaban sus padres o abuelos de una gripe mortal. Por otro lado, y partiendo de que el coronavirus no es un virus de la gripe, hay que tener en cuenta que para que un brote de gripe se considere pandemia tiene que cumplir dos condiciones; por un lado que el brote, aunque aparece en una área geográfica concreta, tiene que extenderse por todo el mundo, infectar un gran número de personas y con un número de fallecidos mayor del esperado y, por otro, que el virus presente un nuevo subtipo no relacionado con el que circulaba previamente antes del brote.

Aunque se apunta a cifras superiores a los 10.000 infectados por Gripe Española, de los que murieron un 3%; es decir más de 300, en una provincia que entonces rondaba los 160.000 habitantes (la capital superaba en poco los 14.000), es difícil conocer con exactitud las consecuencias de lo que sin duda fue una grave crisis sanitaria y social en un periodo relativamente corto, en los cuatro últimos meses de 1918 y los cuatro primeros de 1919.

Esa dificultad proviene, como señala la doctora en Enfermería Laura Almudéver Campo en su tesis doctoral, de que además de generar una crisis sanitaria, la pandemia puso en evidencia que España, y Segovia no era la excepción aunque no fuera la provincia más atrasada, no estaba en condiciones económicas, culturales, sociales y hospitalarias

EL ADELANTADO DE SEGOVIA
DIARIO INDEPENDIENTE
MARTES 8 DE OCTUBRE DE 1918
NUM. 4.910

LA SEÑORA
DOÑA ESTEFANÍA BORREGON GOZALO
Que falleció en Aragonés (Segovia) el día 5 del actual
A LOS 51 AÑOS DE EDAD
DESPUÉS DE HABER RECIBIDO LOS SANTOS SACRAMENTOS
Y SUS HIJOS
D. SAMUEL MARTIN BORREGON
QUE FALLECIÓ EN DICHO PUEBLO EL DÍA 3 DEL ACTUAL
A LA EDAD DE 25 AÑOS
Y
D. DAVID MARTIN BORREGON
ALUMNO DE ÚLTIMO AÑO DEL BACHILLERATO
FALLECIO EN MADRID EL DÍA 2 DEL ACTUAL
A LOS 16 AÑOS DE EDAD
R. I. P.
Su desconsolado esposo don Ricardo Martin Gómez; sus hijas y hermanas doña Benedicta, doña Margarita y doña Purificación; hermanos de la finada don Miguel, don Ricardo, doña Agustina y don Isaías; hermanos políticos don Juan, don Eusebio y don Félix; tíos, sobrinos, primos y demás familia,
Ruegan a todas sus amistades una oración por la madre e hijos fallecidos.

Esquela de tres miembros de una familia que ocupó la portada de El Adelantado el 8 de octubre de 1918.

N. LLORENTE

para soportarla. "Las infraestructuras sociosanitarias aún eran muy precarias y había importantes diferencias económicas y de clase, pues los profesionales sanitarios, trata-

mientos y centros hospitalarios no estaban al alcance de todos. De hecho, el acceso a los medicamentos estaba restringido, pues había productos que solo eran populares en-

tre las personas de la alta sociedad, que eran quienes podían adquirir los periódicos donde dichos productos se publicaban", explica.

La prensa, y en concreto El Ade-

lantado, actuó como medio de información y elemento de formación de la población, transmitiendo las medidas de autoridades (del Ministerio de la Gobernación, equivalente al actual Ministerio del Interior, información que era recibida en el diario por vía telefónica), del gobernador civil, de los ayuntamientos o de la junta provincial de Sanidad.

Siguiendo la evolución de las noticias desde los primeros días de septiembre, en los que se incidía en que se trataba de una gripe poco virulenta, hasta mediados de octubre, cuando ya eran alarmantes, llama la atención que inicialmente se celebraran fiestas y actos religiosos como la multitudinaria novena a la Virgen de la Fuencisla.

El 10 de septiembre se publica la esquela de una niña de 15 años en El Adelantado junto al anuncio de un medicamento contra la tosferina. Tres días después este diario segoviano se hace eco de que el Ministerio de la Gobernación reconocía que en algunas provincias la epidemia de gripe se había "recrudescido". Mientras tanto, en Segovia se celebraban verbenas en el barrio de Santa Eulalia.

El 16, sin embargo, Gobernación ofrecía "noticias muy tranquilizadoras, por la disminución del número de enfermos" y aunque al día siguiente se adelantaba el cierre de teatros y cafés, la razón esgrimida era el ahorro de electricidad.

La Granja, y en concreto el regimiento de Saboya allí instalado, fue uno de los primeros focos de gripe importantes en la provincia, ya con varios soldados infectados y algunas defunciones el 18 de septiembre. En la guarnición militar de la capital se advertía de "algún caso leve".

Los militares de reemplazo fueron de las primeras víctimas en toda España, por el estado poco higiénico de los cuarteles y el hacinamiento. En Madrid, en una semana fallecieron más de un centenar.

El 21 de septiembre el gobernador civil de Segovia, el conde de Pinofiel, envía una circular a los alcaldes, que también se publica en El Adelantado, que comienza diciendo que "los prolijos trabajos llevados a cabo en los laboratorios de higiene permiten afirmar que la enfermedad epidémica reinante en España es la gripe, que en algunos casos reviste gravísimos caracteres". Añade que se ignora el medio de propagación pero indica que "hay un hecho indiscutible, observado y comprobado y es que los individuos que han pasado el mal, siquiera de forma leve, llevan en sí el germen de la enfermedad durante un

COMIDAS FIN DE SEMANA ESPECIALIDADES EN COCIDO Y ARROCES
Aparcamiento propio
Terraza de verano
Comidas por encargo

Cantosal
CAMPING Y BUNGALOWS

Carretera de Coca a Santiuste km 2, COCA, Segovia.
TEL: 661 340 171 / 661 262 148
FACEBOOK @CANTOSAL, BAR, CAMPING Y BUNGALOW

La Codorniz
Mesón Restaurante Horno de Asar

Bautizos Comuniones
AMPLIOS SALONES PARA CELEBRACIONES DE TODO TIPO

Hermanos Barral, 3. Segovia
Tel. 921 46 39 04
Tel. y Fax. 921 46 38 97
lacodorniz@restaurantelacodorniz.com
www.restaurantelacodorniz.com

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

periodo de tiempo que, en algunos casos, es de un mes y van repartiéndolo profusamente por medio del esputo y la tos”.

Invita por ello al uso de escupideras provistas de líquidos antisépticos y a que “los que han padecido la gripe tengan presente en cada momento que con la tos contagian a sus semejantes”.

Otras medidas que dispone el gobernador en los municipios es que los vehículos destinados al transporte de viajeros sean desinfectados cuando lleguen a la cochera y que se viaje con algunas ventanillas abiertas.

El laureado doctor Tapia (Antonio García Tapia, natural de Ayllón), presidente de la Academia de Medicina de Madrid, elaboró una fórmula para desinfectar la boca y así se hace saber primero en periódicos de la capital del Reino como El Imparcial y poco después en Segovia, a través de El Adelantado. Recalca que no es ningún invento, solo un sencillo remedio dentrífico de bajo coste y gran intensidad profiláctica a base de bicarbonato sódico y sal común. Aprovechó para protestar por la proliferación de remedios “a precios exorbitantes, por desaprensivos industriales que aprovechan estos momentos de alarma para buscar un lucro”.

Gobernación llega a prohibir los espectáculos de cine y teatro y bailes en salones autorizados y recomendaba retrasar fiestas y ferias mientras un bando de la Alcaldía de Segovia instaba a adoptar medidas de aseo y limpieza en los hogares, desinfección de las viviendas de fallecidos por empleados municipales, obligación de acondicionar retretes y sumideros de patios con inodoros que tengan acometida al alcantarillado municipal y otras medidas profilácticas dirigidas al comercio de alimentación y bares, cafés, etc.

Se licencia a los soldados de reemplazo pero con la condición de que estén aislados durante 15 días en sus pueblos de origen.

Las noticias que llegaban de la provincia a medida que avanzan los días son más alarmantes. El 18 de octubre el decano de la prensa segoviana informa de la evidencia de esta gripe mortífera en al menos 136 pueblos. Sirva como uno de los muchos ejemplos que en pocos días los contagiados reportados desde Sepúlveda pasan de 400 a más de 1.000, con un elevado número de fallecidos, 22 hasta el día 22.

NOTICIAS FALSAS

Las ‘fake news’ o noticias falsas que tanto proliferan ahora debido a internet, redes sociales y aplicaciones de mensajería como WhatsApp, ya fueron un problema en ese otoño de 1918. El Adelantado, por ejemplo, publicó que “la depresión del espíritu público ha terminado en varios pueblos escenas verdaderamente dolorosas” y contaba que

en Pinilla Ambroz nadie quiso llevar al cementerio un cadáver, por lo que la familia del finado tuvo que ir a Santa María de Nieva, donde dos hombres “se avinieron a realizar esta triste misión, cobrando cada uno 45 pesetas”. Días después el diario publicó que el alcalde de este pueblo negaba el suceso y comunicaba que el Ayuntamiento se había ocupado y corrido con los gastos de enterramiento de los tres fallecidos allí por la gripe.

Otras noticias que luego se comprobaron como falsas son el fallecimiento de toda la corporación municipal, incluido el alcalde, a excepción de un concejal, en Santo Tomé del Puerto, o del médico de Cedillo de la Torre, aunque sí fue cierto en otros casos como los doctores de Ayllón o Sepúlveda. ■

ial de Te-
lo comer-
te de Ar-
apitán de
ial de Ha-

aseos

nco y me-
Artillería
ma en el

rustenga.

Epidemias contagiosas

Se evitan desinfectando

Jabón Zotal

Representante en Segovia y su provincia: Antonio Serrano, Juan Bravero, 7 y 9.

la cartera de
de de Roman

A las cuatro
edificio del p
esperaba en

Alba.
Ambos ho
conferenciar
hora.

Pasaron d
secretario se
generales y
dose con ser
posesión.

Anuncio publicado repetidamente en la prensa española durante la pandemia de gripe de 1918.

NEREA LLORENTE

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

La Entidad está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros, por titular y entidad.

Este indicativo hace referencia a la cuenta corriente.

PORQUE somos así

Que vives sólo pero sigues llevando la comida de tu madre al trabajo es... porque somos así.

Eliminamos las comisiones de



mantenimiento
y administración
de cuentas



transferencias
a través de ruralvía



ingreso
de cheques



emisión
y mantenimiento
de tarjetas

Infórmate de cómo conseguirlo en

porquesomosasi.com/cajaviva

Infórmate en:

- en tu oficina más cercana
- porquesomosasi.com/cajaviva

cajaviva
caja rural

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

El Ministerio prorroga 60 días la vigencia de los carnés de conducir

Establece además que quedarán exentos de las restricciones de circulación los vehículos de distribución de medicamentos, material sanitario o alimentos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ El Ministerio del Interior ha dictado una orden por la que se prorroga durante 60 días la vigencia de los permisos de conducir que caduquen durante el estado de alarma.

La orden, publicada este sábado en el Boletín Oficial del Estado (BOE), señala que “los permisos y licencias de conducción, así como otras autorizaciones administrativas para conducir, cuyo periodo de vigencia venza durante el estado de alarma, quedarán automáticamente prorrogados mientras dure el mismo y hasta sesenta días naturales después de su finalización”.

La resolución, firmada por el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, también afecta a los permisos de conducción extranjeros

válidos para conducir en España. La ley establece que estos permisos son válidos durante seis meses desde la llegada a España y que, vencido ese plazo, los conductores extranjeros deben canjear el permiso de su país por uno español.

La orden publicada hoy en el BOE establece que el cómputo de esos seis meses queda paralizado durante el estado de alarma, y se reanudará una vez finalizado ese periodo. Por lo tanto, los permisos de conducción extranjeros para los que no haya vencido los seis meses legales siguen siendo válidos durante el estado de alarma.

La resolución también afecta a determinados vehículos que prestan servicios esenciales como la distribución de medicamentos, material sanitario o alimentos.

El Real Decreto por el que se estableció el estado de alarma señala que el ministro del Interior “podrá acordar el cierre a la circulación de carreteras o tramos de ellas por razones de salud pública, seguridad o fluidez del tráfico o la restricción en ellas del acceso de determinados vehículos por los mismos motivos”.

La orden dictada este sábado señala que estas restricciones que se puedan establecer no afectarán a: los vehículos de auxilio en carretera, los vehículos y servicios de conservación y mantenimiento de carreteras, los vehículos de distribución de medicamentos y material sanitario, los vehículos de recogida de residuos sólidos urbanos, los vehículos destinados a la distribución de alimentos, el transporte de materiales fundentes, los vehículos destinados



Ninguna licencia de conducir caducará durante la Alarma.

ROCÍO PARDOS

a transporte de combustibles, los vehículos de transporte de ganado vivo, el transporte de mercancías perecederas, siempre que la mercancía perecedera suponga al menos la mitad de la capacidad de carga útil del vehículo u ocupe la mitad del volumen de carga útil del vehículo; y los vehículos de la Sociedad Estatal de Correos y Telégrafos.

Las restricciones tampoco afectarán a otros vehículos “que contribuyen a garantizar el suministro de bienes o la prestación de servicios esenciales para la población”.

La orden firmada por el ministro del Interior ha sido dictada, como el

resto de las resoluciones establecidas al amparo del Real Decreto de estado de alarma, con el fin de proteger la salud y seguridad de los ciudadanos, contener la progresión de la enfermedad y reforzar el sistema de salud pública.

Para hacer efectiva esta medida y garantizar la unidad y coordinación en su ejecución, la orden establece que el Director General de Tráfico, Pere Navarro, informe de la misma “a los responsables de tráfico de las Comunidades Autónomas, o, en su caso, de las entidades locales que tienen asumidas competencias en materia de tráfico”.

Aviso a nuestros lectores

Te ayudamos a que recibas
EL ADELANTADO en tu domicilio cada día

SUSCRÍBASE
y le llevamos
el periódico a
su casa para que
esté **INFORMADO**

Así tendrá
la posibilidad
de recibir el periódico
todos los días
**y evitar tener
que salir a la calle
a comprarlo**



Llámenos 921 43 72 61 (de 9 a 14 horas)

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La solidaridad marca el confinamiento de los párrocos

EL PADRE ANDRÉS DE LA CALLE Y EL PADRE ALEJANDRO ROZO RELATAN CÓMO ESTÁN VIVIENDO ESTOS DÍAS DE ENCIERRO Y LA PREOCUPACIÓN Y ATENCIÓN QUE RECIBEN POR PARTE DE LOS FELIGRESES

AARÓN VILARES
SEGOVIA

■ ■ ■ Si algo está caracterizando estos días de estado de Alarma y confinamiento que viven segovianos y españoles es la pérdida casi total del contacto social. Una cruda realidad que no escapa, lógicamente, al día a día que viven los párrocos de la capital y la provincia, acostumbrados casi como ninguno a relacionarse con la comunidad; atendiendo sus problemas, prestando consejo y guiando a los vecinos en la fe.

Recluidos en sus casas o en la Residencia Sacerdotal, dedican sus jornadas a la oración. Es el caso, por ejemplo, del padre Andrés de la Calle, coordinador de la Unidad Parroquial del Centro de Segovia, quien vive estos días “con mucha paz y mucha preocupación”. “El momento es duro y desde mi visión de creyente me pregunto qué nos quiere decir el Señor con todo esto, pero no dejo de tener los brazos levantados pidiendo a Dios que nos ayude a todos”, asegura ante una situación que, aunque lamentable y dolorosa, está sacando también lo mejor de muchos de sus feligreses.

“Hay mucha solidaridad. Me están llamando muchas personas para decirme «¿necesita algo? Pida lo que quiera que ahora mismo se lo llevo», y es algo que es muy de agradecer. También me han escrito y me han llamado algunos niños, que es muy bonito, y que me dicen que se acuerdan mucho de mí y que me mandan mucho ánimo, como yo a ellos”, cuenta orgulloso el veterano sacerdote.

En una de sus parroquias, la de la Santísima Trinidad, un grupo de jóvenes mujeres se ha organizado para atender las demandas



El padre Andrés de la Calle celebra una eucaristía.

EL ADELANTADO

y necesidades de vecinos mayores o con dificultades, para llevarles a casa productos de la farmacia o de algún supermercado, al modo del servicio municipal que después ha puesto en marcha el Ayuntamiento. “Lo están haciendo muy bien porque son muy conocidas en la parroquia y a través del teléfono, de unas a otras, están haciendo servicios puntuales muy interesantes”, celebra don Andrés.

Siguiendo las recomendaciones de las autoridades, el sacerdote solo sale de casa para realizar alguna compra y para oficiar las misas—vive apenas a 40 pasos de la iglesia— que celebra en privado o a puerta cerrada, “con dos o tres vecinos que se sitúan cada uno en una punta”. De hecho, desde la declaración del estado de Alarma tampoco acude a dar la comunión a los feligreses enfermos. “Siempre estoy dispuesto a ir a verles,



El párroco Alejandro Rozo.

EL ADELANTADO

pero ellos mismos me han pedido que no vaya hasta que todo esto pase, por prudencia para ellos, para mí y para la sociedad; tenemos que protegernos y proteger a los demás”, asegura.

Él, mayor, es parte de la población de riesgo, pero las precau-

ciones son generales al resto de sacerdotes, también para los más jóvenes. El padre Alejandro Rozo—36 años—, párroco de Valsaín, Revenga, Hontoria y uno de los responsables de la Iglesia de la Adoración, celebra los oficios religiosos desde su casa y los retrans-

Las redes sociales facilitan el contacto con la Iglesia

Las redes sociales están suponiendo una herramienta de gran ayuda para que sacerdotes y feligreses puedan mantener el contacto durante estos días de confinamiento. También, y sobre todo, para que los vecinos puedan seguir ‘asistiendo’ a los oficios religiosos de sus parroquias, aunque sea desde el otro lado de la pantalla.

A través de las cuentas de Facebook de ‘Diócesis de Segovia’, ‘Parroquia de San José obrero’, ‘Parroquia de San Cristóbal de Segovia’ o desde las cuentas personales de, por ejemplo, el padre Alejandro Rozo en Facebook o del padre José Ponce en Youtube, los segovianos pueden presenciar las ceremonias de eucaristía y otros mensajes que se ofician y publican diariamente.

mite a través de las redes sociales.

“Estos días, en los que muchas veces nos invade la tristeza, el agobio y la preocupación, son un tiempo propicio para acercarnos a Dios a través de la oración, de la manera en la que cada quien pueda hacerlo, con los medios de comunicación de los que disponen tanto la Conferencia Episcopal como la diócesis de Segovia. Pero es importante quedarse en casa y que entre todos echemos una mano para terminar pronto con esta pandemia”, explica el sacerdote.

Profesor también de Religión en el IES Cauca Romana, de Coca, el padre Rozo admite que extraña a sus alumnos en estos días, aunque se mantiene activo y se comunica con ellos a través del correo electrónico. “Es una situación duro para todos, pero tratamos de animarnos y seguir con las clases”, explica. ■

Parcelas de 500 m² para chalets individuales con vistas y ubicación de privilegio

Imagen: Vistas desde las parcelas

La Lastrilla (El Sotillo)

URBANIZACIÓN ERAS DEL PRADILLO

Sector 12

Desde 114.000 € + impuestos

Información y venta

GMS inmobiliaria

921 41 32 32
609 80 73 25

paloma@grupogms.net • www.grupogms.net

PROVINCIA

REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

“Espero que pase lo más rápido posible”

El alcalde del Real Sitio Samuel Alonso ruega a los vecinos que extremen las medidas de prevención para lograr contener el avance de la epidemia

J.H.
REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

■ ■ ■ Al igual que el resto de la provincia, el Real Sitio de San Ildefonso vive y afronta la crisis sanitaria del coronavirus con incertidumbre y miedo por un posible contagio masivo de la población. Como todos los alcaldes, el regidor granjeño, Samuel Alonso, está preocupado por una situación excepcional que nadie esperaba, pero ha llegado y ante eso las administraciones, también las locales, deben garantizar la seguridad de todos sus vecinos.

Samuel Alonso afirmaba es-

ta semana que “estamos viviendo una situación complicada” y consideraba, en base de las informaciones de los expertos sanitarios, “que estamos entrando en los peores días”. Por todo ello, desde el primer día de la crisis, el Ayuntamiento trabaja en coordinación con el resto de administraciones y ha emitido varios bandos, informando a los vecinos sobre las medidas establecidas tras la declaración del Estado de Alarma por parte del Gobierno central.

Los vecinos de La Granja, tal y como explica su alcalde, “en su mayoría, están cumpliendo con

las medidas impuestas”. Los primeros días de la crisis, con la llegada de ciudadanos, sobre todo de la Comunidad de Madrid, que tienen segunda residencia en el Real Sitio, la localidad se vio saturada con personas por las calles como si se tratara de días de fiesta. La concienciación sobre la pandemia que ha llegado también a España y sobre la necesidad y obligación de cumplir las medidas establecidas por el Gobierno han cambiado en los últimos días la imagen de la localidad, con calles vacías y balcones llenos todos los días a las ocho de la tarde.



Samuel Alonso, alcalde del Real Sitio.

KAMARERO

Samuel Alonso declina hacer manifestaciones sobre los vecinos que hayan podido contagiarse del Covid-19, y huyendo de la “rumorología”, afirma que esos

datos corresponden a las autoridades sanitarias. Lo que sí quiere es mantener la esperanza de que esta “pesadilla”, “espero que pase lo más rápido posible”. ■

El Parador de La Granja dona alimentos

La red nacional de estos establecimientos da guantes, batas y mascarillas

EL ADELANTADO
REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

■ ■ ■ Paradores de Turismo ha donado a entidades sociales y benéficas locales ocho toneladas de alimentos perecederos, que son excedentes de comida provocados por el cierre de sus hoteles y restaurantes tras el Estado de Alarma de-

cretado en España para frenar la pandemia del coronavirus.

El Parador de La Granja es uno de los que más ha podido aportar, junto a los de Alcalá de Henares (Madrid), Corias (Asturias), Cruz de Tejada (Las Palmas), Cádiz, El Hierro, El Saler (Valencia), Mojácar (Almería), Santiago de Com-

postela y Vielha (Valle de Arán).

Paradores también ha puesto a disposición del Ministerio de Sanidad aquellos productos susceptibles de ser utilizados para atención médica, como 137.000 guantes de nitrilo, así como algunos centenares de batas y mascarillas. ■



El Parador de La Granja se encuentra cerrado durante la crisis.

E.A.

¡Te vamos a sorprender, Ven a vernos!

Descubre todas las novedades para tu Boda

HOTEL
PUERTA DE SEGOVIA
★★★★

Dirigido por: Nicolás y Julián Herrero



Te regalamos para tu BODA:



Aperitivo de Bienvenida en el jardín. Barra libre.

Música disco

Salones independientes. Recena. En todos los menús

CONSULTAR OFERTAS



Amplio
Aparcamiento

ESPECIALISTAS EN CÁTERING PARA BODAS Y CELEBRACIONES

Aire
Acondicionado

Ctra. de Soria, 12. Telf. 921 43 71 61 · comercial@hotelpuertadesegovia.com

PUBLICIDAD

Castilla y León es tierra de oportunidades

INSTRUMENTO FINANCIERO para el campo de Castilla y León

APOYO A LA INVERSIÓN
EN EL MEDIO RURAL

Subvenciones

para inversiones en explotaciones agrarias
y para la industria
agroalimentaria y forestal.



PRÉSTAMOS GARANTIZADOS

apoyando proyectos de inversión y capital circulante,
la incorporación de jóvenes al campo
o inversiones en agroindustria y a través del LEADER

hasta
400.000€
para jóvenes

hasta
1.000.000€
para explotaciones

hasta
20 años
de amortización

hasta
5.000.000€
para industrias



ENTIDADES BANCARIAS
agriculturaganaderia.jcyl.es

PROVINCIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

EL ESPINAR

El Ayuntamiento limpiará las calles con desinfectante

Los trabajos de desinfección contra el coronavirus comenzarán en las zonas más transitadas estos días, como son el centro médico, los comercios y las principales arterias de los cuatros núcleos espinariegos

E.R.
EL ESPINAR

El Ayuntamiento segoviano de El Espinar ya tiene en sus almacenes líquido desinfectante para continuar la lucha contra el coronavirus. El pasado lunes, el Consistorio espinariego realizó un pedido de este producto que fue recepcionado el viernes y que será utilizado para limpiar y desinfectar los lugares más concurridos de la localidad estos días.

El Centro de Salud de El Espinar, los consultorios médicos o los supermercados y comercios de los cuatro núcleos serán los primeros en ser pulverizados con estos productos mediante sistemas manuales y mecánicos. El objetivo del Ayuntamiento es desinfectar los entornos más sensibles y reducir



Imagen del líquido desinfectante con el que el Ayuntamiento limpiará las calles de la localidad.

E.A.

al máximo el riesgo de contagio del Covid-19. Además, la empresa Valoriza, que se encarga de los residuos y de la limpieza de las calles del municipio, también realizará tareas de desinfección al paso de la máquina barredora.

Desde que se conoció la noticia

de que el Ayuntamiento disponía de estos productos han sido muchos los espinariegos que a través de las redes sociales y de llamadas telefónicas se han ofrecido para ayudar a los operarios municipales en las tareas de desinfección. Cabe recordar que en el municipio

ya existe, al menos, un caso de coronavirus confirmado y que más de diez personas permanecen en sus casas confinadas y en cuarentena por tener síntomas como fiebre alta y tos, pero que, por la falta de recursos en los hospitales han decidido quedarse en sus casas. ■

Protección Civil, a destajo para ayudar a los más vulnerables

La campaña 'Ayuda a tus vecinos' está siendo un éxito y su teléfono no ha dejado de sonar

E.R.
EL ESPINAR

Desde el minuto uno en que la campaña 'Ayuda a tus vecinos' se puso en marcha en El Espinar los voluntarios de Protección Civil no han dejado de trabajar a destajo para hacer frente a la multitud de llamadas de vecinos que están recibiendo. Estas llamadas provienen de personas mayores o de veci-



Una voluntaria de Protección Civil atiende una llamada.

E.A.

nos de riesgo y solicitan ayuda para hacer la compra, medicamentos o desplazamientos a hospitales o al centro de salud. Además, también han recibido llamadas de muchos espinariegos ofreciéndose a ayudar. "Queremos hacer oír nuestro aplauso mas efusivo a todos los colaboradores que nos estáis haciendo nuestra labor mucho mas fácil", han declarado. ■

EL ESPINAR DE CERCA



JUAN JESÚS MARÍA

Volveremos más fuertes

Llevamos nueve días aterradores para la vida de cualquier pueblo. El Espinar ha tenido que, como en todos los lugares, aplazar o suspender actividades habituales y programadas con mucha antelación, sin dejarme ninguna, la fiesta de Los Gabbarreros, la fiesta de San Patricio, el concierto de Camela y posiblemente toda la programación del Teatro Gonzalo Menéndez Pidal, la Hispania de los Vikingos y muy posiblemente la Semana Santa. Según van las cosas, el Covid 19 puede suspender todas las actividades de mayo y posiblemente alguna de junio.

La mayoría de las que se han suspendido son actividades de fin de semana, que hacían que nuestro municipio recibiera a miles de personas, miles de personas que venían aquí para aumentar los ingresos económicos de todo el municipio.

Esperemos que todos los organizadores, junto con el Ayuntamiento de El Espinar, lleguen a la decisión de no suspender sino de buscar nuevas fechas y conformar, si la situación lo aconseja, un calendario nuevo y con potentes acciones de comunicación, para que el devastador efecto del virus apenas se note. Acabo con una frase de Mónica Arribas: "Cuando esto acabe y salgamos a las calles que sea para hacer la fiesta más grande y bonita del pueblo para celebrar volver a vernos".

SEAT LEÓN

TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

NOAUTO SEGOVIA, S.L.

Ctra. San Rafael, 32
40006 Segovia
Telf. 921 413 103
Fax: 921 435 431
comercial@noautosegovia.seat.es

PROVINCIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

CUÉLLAR

El sector de limpieza denuncia el riesgo de su exposición

La tarea de limpieza en muchas dependencias prosigue y sus trabajadoras aseguran que no son un colectivo de “contagio leve” como se ha dictado. **Demandan material** y sus EPI, ahora inexistentes

C.NÚÑEZ
CUÉLLAR

■ ■ ■ En esta vorágine en la que está inmersa la sociedad, con reconocimientos a todos los sectores que más se están esforzando porque todo siga su curso, las limpiadoras juegan un papel que ellas mismas consideran poco valorado. En muchas dependencias públicas como entidades bancarias y otras que están trabajando a puerta cerrada, las trabajadoras de la limpieza continúan desempeñando su trabajo y con unas medidas de seguridad precarias.

Como informan desde el sindicato del sector en Segovia, su portavoz, Carmen, asegura que el contagio en el sector de la limpieza se ha considerado “leve” en la última mesa de negociación, algo que no consideran así las propias trabajadoras, ya que depende en gran medida del espacio de trabajo. En todos los lugares públicos se ven “expuestas al 100%”, y piden que se reconozca su labor en hospitales, salas de laboratorio y lugares en los que el virus está presente. En Cuéllar siguen desempeñando su trabajo en oficinas a pesar del trabajo a puerta cerrada, entidades bancarias y colegios, a pesar de haber llevado a cabo una desinfección completa. Las contrataciones en muchos lugares de la provincia se están reforzando con personal, “lo que no es un gran esfuerzo viendo los salarios”, explican desde el sindicato.

La sensación del sector, según la portavoz del sindicato, “es la de siempre: un sector mal pagado y poco reconocido, porque ¿qué harían las consultas sin desinfecciones?. Aluden a otro problema que



Algunas de ellas están trabajando en oficinas bancarias .

C.N.

SE LES EXIGE DOBLE
GUANTE Y MASCARILLA
PERO EL MATERIAL
BÁSICO DE EPI TAMPOCO
LLEGA PARA LAS
TRABAJADORAS

se acusa ahora: las licitaciones a bajo coste. “Ahora es cuando se ve la importancia de los pliegos de licitación y el tipo de empresas que licitan, las fuertes que mantienen los EPIS y las que tiran los precios”, explica. Asegura que esto compete tanto a ayuntamientos como empresas privadas, que buscan “lo más barato, pero no tienen recursos económicos para abastecer de EPIS y material”. Desde Segovia aseguran que la situación en los pueblos de la provincia es aún peor, porque hay material básico

que no llega, “envían guantes de enfermera y no de limpiadora, e incluso a veces no nos sirven de lejía”, explica una trabajadora local.

Sus EPI, Equipos de prevención Individual, tendrían que llevar mascarilla y doble guante, y consideran que también gafas, pero “no hay suministros, no hay recursos”. Las mascarillas se han donado a los complejos hospitalarios, expuestos directamente, dado este déficit, pero para muchas de ellas también el contagio está ahí, en la supervivencia por horas del virus sobre las superficies que tienen que limpiar y ante un tránsito de personas que sigue siendo elevado en muchas zonas.

SALARIO MÍNIMO

Desde el sindicato comentan que para el día 30 de este mes estaba acordada la subida al salario mínimo

interprofesional para el sector, ya que solo algunas trabajadoras llegaban por antigüedad y el trabajo temporal es la tónica dominante. “Esta será la excusa para no llevarlo a cabo”, comentan.

La situación es discriminatoria y recalcan las diferencias salariales entre profesionales con la misma exposición. Además, se están haciendo horas extras que, según el sindicato, se compensará en tiempo libre, “pero no sabemos cuándo llegará porque esta situación se va a alargar”.

En definitiva, el sector evidencia en esta situación de crisis sus malas circunstancias de trabajo en todos los ámbitos, tanto en el de material y seguridad como en el salarial, con unos riesgos equivalentes al de cualquier trabajador que estos días no puede parar porque de ello depende la salud del resto. ■

CUÉLLAR DE CERCA



JAVIER RODRIGO

Confinamiento domiciliario

Es imposible abstraerse y no hablar del virus covid-19, pero no quiero escribir sobre números, porcentajes o estadísticas, ni sobre su origen; para eso ya tenemos los telediarios y las tertulias de expertos, que a menudo no coinciden en sus diagnósticos. Tampoco quiero opinar ahora sobre la actuación del gobierno, si esta es correcta o ha sido tardía, permitiendo eventos multitudinarios sabiendo lo que pasaba en China e Italia. Que por cierto hay un refrán muy apropiado para esto “cuando las barbas de tu vecino veas pelar echa las tuyas a remojar”.

Quiero escribir sobre el valor que damos a las cosas. La salud siempre nos importa, es obvio, es nuestra y muchas veces nos va la vida en ella aunque a menudo nuestros hábitos no son los más saludables; nos acordamos cuando nos falta. Pero de lo que nunca habíamos prescindido era de la libertad de movimiento: eso de estar obligado a estar confinados en nuestras casas sin poder relacionarnos con nuestros amigos ni familiares, eso es nuevo. Y para un país como el nuestro en el que las personas estamos acostumbradas a vivir en la calle, sea paseando, chateando o alternando, echas de menos hasta las discusiones con el cantero.

Por último, me gustaría aplaudir la gran creatividad que tiene el personal. Un aplauso para todos y ánimo, ya queda menos.

Su funeraria de confianza.

Agencia Funeraria
Santa Teresa & La Purísima



900 13 13 14 (GRATUITO)

PUBLICIDAD

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

en **K⁺** KIOSKO
Y MÁS

Ahora puedes leer El Adelantado desde cualquier lugar



Puedes leer El Adelantado de siempre
en formato PDF en tu ordenador.
dispositivo móvil o tablet

Por sólo
23,99€
mensuales



SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Sánchez: "Llegan días duros, nos tenemos que preparar"

El presidente del Gobierno advierte de que las próximas semanas serán "complicadas para todos"

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha pedido a los ciudadanos que se preparen emocionalmente para el final de la próxima semana porque "llegarán días muy duros" y ha situado el "impacto de la ola más dura" para finales de la próxima semana. "Lo peor está por llegar", insistió. Así lo manifestó ayer por la noche, durante una comparecencia en la que hizo balance de la primera semana de aplicación del decreto por el que se declaró el estado de alarma.

Con su discurso, Sánchez ha tratado de preparar a los ciudadanos para los momentos más duros que ha anunciado, están por llegar. "Estamos en un momento muy crítico y van a llegar días muy duros, para los cuales nos tenemos que preparar desde el punto de vista psicológico, emocional".

Y ha situado los peores momentos a finales de la próxima semana, cuando ha pedido a los españoles que lleguen a esa fecha "muy fuertes, muy fuertes". "Todavía debemos recibir el impacto de la ola más dura que pondrá a prueba todas nuestras capacidades morales", ha transmitido con emoción.

Ha reclamado a los españoles que estén "unidos" ahora que va a "llegar la ola", mientras su país, ha dicho, los protege para evitar que se contagien y lograr "aplanar la curva" manteniendo "la moral de victoria".



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en la comparecencia de ayer.

Admite que la "dureza" de las próximas semanas va a cambiar a la gente: "De nosotros depende que nos cambie para bien". Ha dejado claro que el riesgo "está en todas partes" y de ahí el confinamiento general que ha decretado. Durante su intervención, Pedro Sánchez

ha admitido que España es uno de los países más afectados de Europa por la pandemia y ha reconocido que el virus tiene varias particularidades diferentes de los de la gripe común y es que se propaga mucho más deprisa que ésta y su letalidad es más alta.

Por ello, ha insistido en la necesidad de cumplir con las medidas adoptadas por el Gobierno de confinamiento de los ciudadanos. De hecho, una de las mayores preocupaciones que ha transmitido es la de "ganar tiempo", que se necesita por dos motivos. Por un lado, para preparar el sistema sanitario para poder atender a todos los infectados y, por otro, para lograr que se encuentre una vacuna.

Pedro Sánchez ha asegurado que esta es una "catástrofe" para la que la Humanidad no estaba preparada y ha apuntado que los líderes mundiales reconocen que esta situación es la más grave desde la Segunda Guerra Mundial. Incluso ha expuesto que en España, solo los muy mayores, los que vivieron la guerra, guardan en su memoria situaciones colectivas más duras que las presentes. El resto de generaciones, ha añadido, nunca había tenido que hacer frente a algo "tan duro y difícil" y cree que es en la adversidad cuando se demuestra de verdad de qué materia estamos hechos.

"Cuando todo esto pase, y va a pasar pronto, sabremos si somos generosos o valientes, si nos limitamos a quejarnos o si fuimos los que ayudamos a combatirlo", precisó. Insistió también en que todos los países del mundo sufrirán el la pandemia y ya están adoptando medidas extremas. Y ha admitido que España es uno de los países donde la crisis es más grave. ■

Científicos instan al Gobierno a que el confinamiento en casa sea "total"

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Numerosos miembros de la comunidad científica han emitido un informe en el que piden al Gobierno que aumente todavía más las medidas de limitación de la movilidad y decreten un confinamiento total para evitar el colapso del sistema sanitario que podría producirse el próximo 25 de marzo.

En total son 69 los científicos que suscriben el estudio, entre los que se encuentran expertos en la dinámica y propagación de epidemias y otras áreas de salud pública, además de profesores universitarios y miembros del CSIC. Basándose en varios modelos matemáticos, y teniendo en cuenta los casos de otros países, todos coinciden en que habrá un gran volumen de casos en las próximas semanas, y que las medidas implementadas en la actualidad no serán suficientes para evitar el colapso del sistema sanitario y, en consecuencia, la morbilidad y mortalidad del COVID-19.

Más concretamente, y por diferenciación de zonas geográficas, se propone el cierre de aquellas con mayor afectación del virus y aplicar el confinamiento total de sus ciudadanos, con excepción de los servicios básicos esenciales (incluyendo hospitales, centros sanitarios y de investigación), por un período mínimo de 15-21 días. En el resto de Estado podría mantenerse el confinamiento parcial, con un seguimiento especial de las tasas de crecimiento. ■

EL JURISTA EN CUARENTENA

JULIO DORADO CALVIÑO
Abogado / Teder Abogados



PUEDO DEJAR DE PAGAR MI HIPOTECA

Es más que evidente que la declaración del estado de alarma ha traído consigo una situación económica preocupante debido a la disminución de ingresos de muchos ciudadanos. Todo ello deriva en la dificultad para hacer frente a un pago como el hipotecario. El Consejo de Ministros, consciente de esta situación, ha aprobado una moratoria hipotecaria. El Real Decreto-Ley 8/2020 establece que tal aplazamiento no comporte ningún tipo de gasto adicional como comisiones, intereses o gastos de gestión.

En primer lugar, es necesario aclarar ¿qué es una *moratoria* de hipoteca? Se trata de un aplazamiento de las cuotas del préstamo du-

rante un plazo determinado de tiempo y siempre que exista una situación de vulnerabilidad económica.

Los requisitos para solicitar la moratoria son:

- ✓ Que se trate de la *vivienda habitual* de un deudor en situación de *vulnerabilidad* económica causada por la crisis del Coronavirus, como estar en situación de desempleo, la reducción de ingresos de la unidad familiar o la pérdida de volumen de ingresos si se trata de empresarios o profesionales.

- ✓ Que el conjunto de los ingresos de la unidad familiar no supere, en el mes anterior a la solicitud de la moratoria, el límite de tres veces el IPREM, es decir que el conjunto de los

ingresos de la familia no supere la suma total de 1.613,52 euros, añadiendo 53,78 euros por cada hijo a cargo, de tal manera que una pareja con dos hijos que no trabajen, no podrán acogerse a esta moratoria si sus ingresos superan los 1.721,08 euros mensuales. Igualmente se establecen cuantías superiores para personas con discapacidad o situaciones de dependencia.

- ✓ Que la emergencia sanitaria haya hecho aumentar el esfuerzo para el pago de la hipoteca, esto es que se haya multiplicado por al menos 1,3 o cuando se haya producido una caída sustancial de las ventas superior al 40% en el caso de profesionales o autónomos.

- ✓ Que la cuota hipotecaria más los suministros básicos resulte superior al 35% de los ingresos netos que perciba el conjunto de la unidad familiar.

Para solicitar la moratoria en el pago de la deuda deberemos acudir a nuestra entidad bancaria y presentar un escrito solicitando el aplazamiento.

Breve

El rey agradece las donaciones de Amancio Ortega

El rey agradeció al fundador de Inditex, Amancio Ortega, sus donaciones de material sanitario ante la pandemia de coronavirus y ha analizado la evolución de la situación con la presidenta del Congreso, Meritxell Batet, y el jefe del Estado Mayor de la Defensa, Miguel Villaroya. Felipe VI prosigue con sus contactos con representantes de diversas instituciones para abordar la crisis del COVID-19. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Seis especialistas formarán el comité para la gestión sanitaria

El número de infectados en el país llega a los 25.000, con casi 2.150 pacientes que ya se han recuperado

AGENCIAS
MADRID

■ El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha constituido el Comité Científico del COVID-19, liderado por el doctor Fernando Simón y formado inicialmente por seis expertos españoles de distintas regiones y especialidades médicas y científicas, así como por uno radicado en Estados Unidos.

Al frente del mismo se encuentra el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, y está formado por expertos españoles de distintos ámbitos de la ciencia y la salud de Barcelona, Valencia, Madrid y Estados Unidos. Dos de sus miembros son Antoni Trilla, jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología del Hospital Clínic de Barcelona, y Hermelinda Vanaclocha, subdirectora general de Epidemiología, Vigilancia de la Salud y Sanidad Ambiental de la Generalitat Valenciana.

También lo componen María Teresa Moreno, directora de la Unidad de Investigación en Cuidados y Servicios de Salud del Instituto de Salud Carlos III y responsable del grupo de cuidados a la población frágil y mayores del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciberes), y Agustín Portela, responsable del Laboratorio Oficial de Control de Medicamentos de Productos Biológicos (vacunas y hemoderivados) de la Agencia Española de Medicamentos.

Lo completan Inmaculada Casas Flecha, viróloga del Centro Nacional de Microbiología del Instituto de Salud Carlos III y directora del Centro Nacional de Gripe de la OMS de Madrid, y Miguel Hernán, profesor de Bioestadística y Epidemiología de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard (Estados Unidos).

CRECEN LOS CONTAGIOS

Mientras, los casos de contagio por COVID-19 en España han aumentado un 24,7 % en un día, hasta los 24.926 infectados, y se han registrado 1.351 fallecidos, un 32 % más que hace 24 horas, según los datos ofrecidos por el Ministerio de Sanidad cuando se cumplen seis días de confinamiento en los hogares. Además, hay ingresados en la UCI 1.612 pacientes, 471 más que el viernes, lo que está produciendo una sobrecarga en estas instalaciones, y un total de 2.125 infectados



Pedro Sánchez y el ministro de Sanidad, Salvador Illa, durante la reunión del Comité Científico del COVID-19. J.M. CUADRADO

ya se han recuperado, 540 más que el viernes.

En el recinto ferial de Ifema de esta ciudad se instalarán, con ayuda de la Unidad Militar de Emergencias (UME), 5.500 camas para casos leves de coronavirus y una UCI para los más graves en uno de sus pabellones, mientras que otro está ya dedicado a acoger a personas sin hogar asintomáticas.

Cabe señalar que la Comunidad de Madrid sigue siendo la más afectada por la pandemia y ha registrado, en apenas un día, 176 muertos más, hasta un total de 804, que suponen el 60,6% de los fallecidos en todo el país. ■



El Comité Científico del COVID-19 se reunió por videoconferencia. J.M. CUADRADO



El fallecido Lorenzo Sanz.

Lorenzo Sanz, expresidente del Madrid, muere a los 76 años

AGENCIAS
MADRID

■ Lorenzo Sanz, que fue presidente del Real Madrid entre 1995 y 2000 y que estaba ingresado en cuidados intensivos de un hospital de Madrid desde el lunes pasado, falleció ayer a los 76 años, informó su hijo Lorenzo. "Acaba de fallecer mi padre. No se merecía este final y de esta manera. Se va una de las personas más buenas, valientes y trabajadoras que he visto en mi vida. Su familia y el Real Madrid eran su pasión. Mi madre y mis hermanos hemos disfrutado de todos sus momentos con orgullo. DEP", escribió Lorenzo Sanz hijo en Twitter.

Lorenzo Sanz estaba hospitalizado en la Fundación Jiménez Díaz de Madrid por "insuficiencia respiratoria y fracaso renal por infección grave", según informó su hijo.

Ayer por la mañana, Lorenzo Sanz hijo anunció que "todo sigue igual. Luchando como el campeón que es, aunque cada vez con menos fuerzas después de dos días dándonos nulas esperanzas. Que el aliento que estamos dando todos haga que ocurra el milagro", deseaba antes de que por la tarde se confirmara el fallecimiento como consecuencia del coronavirus COVID-19. ■

Sanidad compra 640.000 test mientras la letalidad del virus se sitúa en torno al 5%

El Ministerio de Sanidad distribuirá entre las comunidades autónomas 500.000 mascarillas para profesionales y 800.000 para pacientes. Además, ha adquirido más de 700 respiradores y 640.000 tests de diagnóstico mediante PCR. Así lo manifestó la directora general de Cartera y Farmacia del Ministerio de Sanidad, Patricia Lacruz, durante la rueda de prensa de los responsa-

bles técnicos y sanitarios del coronavirus en España.

"Se está reforzando el suministro a las comunidades autónomas, esto va a ser una continuación de algo que esperemos se incremente exponencialmente. Hemos emitido una compra para la lucha contra esta infección", aseguró Lacruz. En este sentido, la experta señaló que espera que los más de 700 respiradores adquiridos por

España "lleguen próximamente" para "poder hacer frente a la necesidad". "El estado en el que nos encontramos a nivel mundial es de una agresividad no conocida hasta la fecha", lamentó.

También compareció en rueda de prensa, María José Sierra, jefa de área del Centro de Alertas y Emergencias Sanitarias, la cual aseguró que "la letalidad del coronavirus en España se sitúa en el

5% de los casos confirmados y a día de hoy asciende a 1.326 fallecidos, aunque Sanidad insiste en que este porcentaje, "que puede parecer muy alto", no es real, porque no tiene en cuenta todos los contagios por COVID-19.

De hecho explicó que "algo más del 50% de los positivos están o han estado hospitalizados". Además, "los casos están aumentando y van a seguir aumentando". ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Alejandra, curada del COVID-19: “Mis síntomas fueron leves”

Esta joven de 20 años de Tenerife explica que no tuvo fiebre ni fatiga, solo tos seca y muchos mocos

MARÍA TRASPADERNE
MADRID

■ ■ ■ Alejandra, de Santa Cruz de Tenerife, es uno de esos casos que puede decir que ha vivido el coronavirus como un resfriado. Ni fiebre, ni fatiga, solo tos. Desde su casa en la isla explica cómo pasó de positivo a negativo en tan solo cuatro días y vivió su 20 cumpleaños aislada de su familia.

Hace dos semanas, Alejandra empezó a toser, pero no le dio importancia. "El problema es que no me encontraba mal y seguí quedando con amigos, solo tenía tos y mucho moco", rememora esta estudiante de Derecho de la Universidad de La Laguna a la que ahora, mirando atrás, se le suben los colores al pensar en la cantidad de gente que siguió viendo esos días.

Su madre es médico y por eso a ella sí que se le saltaron las alarmas, sobre todo cuando vio que su tos era "muy rara y seca". Fue quien, unos cinco días después de los primeros síntomas, el 10 de marzo, le tomó una muestra y la llevó a analizar. Dio positivo.

Al teléfono, nada más entrar en casa de la compra y con la voz materna al fondo matizando algunos aspectos "técnicos" de su relato, Alejandra teoriza sobre dónde pudo contagiarse. "No lo tenemos muy claro", dice, pero madre e hija creen que fue en los carnavales de Santa Cruz el 29 de febrero. Los síntomas aparecieron alrededor del 5 de marzo, cuando se quedó sin voz de tanto toser, y ella siguió con su vida normal. Fue con tos, reconoce, a la manifestación del 8M.

Ese 29 de febrero empezaron a salir los primeros turistas de los

EMPEZÓ A TOSER HACE DOS SEMANAS Y SIGUIÓ HACIENDO VIDA NORMAL. EL 10 DE MARZO DIO POSITIVO Y EL NEGATIVO LLEGÓ CON SU CUMPLEAÑOS

723 que llevaban encerrados desde el 24 en un hotel de Tenerife, el 5 de marzo se reportaba solo un nuevo caso en Tenerife de un italiano y el 10, cuando Alejandra dio positivo, se anunció el cierre de colegios en Madrid. "En ningún momento tuve fiebre ni me encontré mal", explica, pero cuando le dieron el resultado de los análisis tuvo que informar a todas las personas con las que había estado en contacto para que se pusieran en cuarentena, alrededor de once. Sus compañeros de universidad, sus amigos, su novio y la madre de las amigas con las que había ido a la manifestación del Día de la Mujer. Afortunadamente, ninguno, ni siquiera su familia, ha contraído el virus hasta ahora.

Les informó un miércoles, al día siguiente de recibir el resultado del análisis por la noche, y el viernes ya se cerraron los colegios y universidades de Canarias.

"Cuando llamé a salud pública y me preguntaron con quién había estado me estaba dando vergüenza porque, como no sentía nada, seguía haciendo mi vida normal", se lamenta a toro pasado. Los síntomas, como los de un resfriado en su caso, le duraron hasta el jueves 12, alrededor de una semana, y eran tan leves que solo tuvo que tomar



Alejandra pasó el coronavirus como un resfriado.

jarabe y algún ibuprofeno porque le dolía la cabeza de tanto toser.

Ni malestar, ni fiebre, si acaso algo de asma que achaca a la calma y que le ocurre normalmente cuando hay polvo en suspensión en el aire, "pero mínimamente". De hecho, cuatro días después del positivo, su madre le tomó una muestra y ya dio negativo, una buena

noticia que le llegó el mismo día de su 20 cumpleaños aunque ya por la noche.

Así que la entrada en la veintena, la celebró con una tarta que se comió en la cocina y sus padres en el salón. A falta de comercios abiertos, su madre le regaló un vale para irse juntas de compras cuando todo esto se acabe. ■

El cierre de fronteras en la UE pone en jaque el mercado único

MARTA BORRÁS
BRUSELAS

■ ■ ■ El creciente número de países que aplican controles en sus fronteras con otros estados miembros amenaza el buen funcionamiento del mercado único, uno de los principales hitos de la Unión Europea, en plena batalla por frenar la propagación de la pandemia de coronavirus.

Hasta la fecha doce países (Austria, Hungría, República Checa, Dinamarca, Estonia, Polonia, Lituania, Alemania, Portugal, España, así como Suiza y Noruega, que no forman parte de la UE, pero sí están asociados al espacio Schengen), han notificado a Bruselas el cierre de sus fronteras internas.

Las repercusiones han sido inmediatas, como se ha visto en algunos de los puntos de cruce entre países donde se han producido en los últimos días importantes embotellamientos, provocados tanto por los vehículos de personas que tratan de

HASTA LA FECHA 12
PAÍSES EUROPEOS
HAN CERRADO
SUS FRONTERAS
PROVOCANDO GRANDES
RETENCIONES

regresar a su países de origen como por camiones que permanecen bloqueados durante horas.

La frontera entre Alemania y Polonia es uno de los puntos más problemáticos, con colas de hasta 60 kilómetros, sobre todo por la vuelta a sus hogares de cientos de ciudadanos de Letonia, Lituania y Estonia. Otro punto de bloqueo es la frontera entre Italia y Austria, con retenciones de hasta 80 kilómetros, así como el cruce entre Austria y Hungría, con filas de 40 kilómetros. Para evitar los bloqueos, se pide a los países que creen carriles prioritarios en los cruces de fronteras para el transporte de mercancías.

Esas distorsiones agravarían la situación económica (el comisario europeo del Mercado Interior, Thierry Breton, dijo hace unos días que frente al crecimiento del 1,4 % que auguraban este ejercicio, ahora prevén que la crisis del coronavirus reste entre 2 y 2,5 puntos de producto interior bruto (PIB)). ■

Empresas y particulares se reinventan para ayudar a fabricar más productos sanitarios

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Ante la escasez de equipos de protección individual frente al coronavirus, ya sean geles desinfectantes o mascarillas, muchas empresas han decidido reconvertir su producción habitual para fabricar estos productos y hacérselos llegar, principalmente, al personal sanitario.

En Asturias, las tres cámaras de Comercio, Industria, Servicios y Navegación, han hecho un llamamiento conjunto para que sus fabricantes adapten su producción y comiencen a confeccionar material sanitario desechable como mascarillas, guantes, batas impermeables y soluciones hidroalcohólicas.

Un paso por delante ha ido Montse Herrero que, a través de

su pequeña mercería de Palencia, decidió donar cien metros de tela para fabricar 6.500 mascarillas sanitarias y ya ha recibido más de 300 llamadas de ayuntamientos, asociaciones, cooperativas y particulares con el objetivo de sumarse a la iniciativa.

A esta causa también se ha sumado la firma de calzado alicantina For Shoes que, según explica su

propietario, José Luis Prada, dispone de una máquina para coser mascarillas y ha decidido poner a dos de sus trabajadores a fabricar estos materiales.

También, la empresa de calzado Callaghan de Arnedo, en La Rioja, ha adaptado sus equipos para el diseño y fabricación de mascarillas y batas sanitarias que harán llegar al gobierno autonómico. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Italia se acerca a los 5.000 muertos por el virus, con casi 43.000 contagios

Por tercer día consecutivo no hay contagios propios en China, pero sí récord de "importados" de otros países, un total de 41

AGENCIAS
MADRID

■ Italia contabilizó ayer 4.825 fallecidos, 793 más en solo 24 horas, y el número de enfermos actuales es de 42.681 personas, cuando el país cumple un mes desde la detección del brote en el norte, informó ayer el jefe de Protección Civil, Angelo Borrelli.

El número de personas curadas es de 6.072, con lo que la cifra de contagios totales en el país asciende a 53.578 personas, de un total de 60 millones de habitantes.

Italia es el país con mayor número de muertos en el mundo con coronavirus y la región más afectada es Lombardía (norte), que confirmó ayer 546 fallecidos más, hasta un total de 3.095 fallecidos, y 3.251 nuevos contagios, hasta los 25.515 infectados, según informó el asesor regional de asistencia sanitaria Giulio Gallera.

Ahora mismo en Lombardía el número de hospitalizados es de 8.258, y hay un total de 1.093 personas en cuidados intensivos. Un total de 4.325 personas han recibido el alta médica.

"Los datos están creciendo rápidamente y los expertos tenían razón cuando dijeron que los días más difíciles serían el fin de semana, cuando se cumplen las dos semanas de la introducción de las medidas de contención", declaró Gallera.

SIN NUEVOS CONTAGIOS EN CHINA

Por su parte, China vivió ayer su tercer día consecutivo sin nuevos contagios de coronavirus, aunque los casos detectados procedentes del exterior continuaban aumentando, lo que ha llevado a extremar aún más las medidas de control a todos los que regresan al país, ya sean nacionales o extranjeros residentes.

En las últimas 24 horas el gigante asiático registró 41 de los llamados casos "importados", descubiertos en viajeros que llegan a China desde otros focos mundiales de la pandemia, una cifra que, aún siendo baja, es la mayor contabilizada hasta la fecha.

Cientos de miles de chinos y extranjeros residentes en el país, entre ellos muchos estudiantes, que se encontraban fuera desde el comienzo del brote, aprovechan la mejora de la situación actual para regresar desde zonas ahora más afectadas, como Estados Unidos o Europa, con el fin de reanudar su trabajo o sus estudios.■

EL PAÍS TRANSALPINO REGISTRÓ EN UN SOLO DÍA 793 FALLECIMIENTOS, DE NUEVO CON LA REGIÓN DE LOMBARDÍA COMO LA MÁS AFECTADA

Alemania confirma 16.662 contagiados y un total de 46 muertos

El número de casos confirmados de coronavirus en Alemania es ya de 16.662 mientras que los fallecidos han aumentado a 46 en las últimas horas, 15 más que el balance del viernes, según las nuevas estimaciones del Instituto Robert Koch (RKI), el organismo gubernamental encargado del control de enfermedades en el país teutón. El oeste del país es la zona más afectada.■

El continente africano supera el millar de afectados

La epidemia de COVID-19 superó ayer el millar de casos en toda África, con 40 países ya afectados dentro de una región cuyos gobiernos han acelerado la toma de medidas drásticas de contención. Egipto y Sudáfrica, con 285 y 240 casos respectivamente hasta la fecha, son los países más afectados, seguidos de Argelia (95) y Marruecos (86). Egipto registra 8 muertos y Argelia 12.■

Argentina inició su cuarentena con 158 casos y 4 fallecidos

El primer día de cuarentena total en Argentina dejó imágenes inusuales por las calles, casi desérticas, aunque las fuerzas de seguridad ya detuvieron a personas que se saltaron el decreto que entró en vigor la pasada medianoche. En total, según el balance diario del Ministerio de Salud, hay 158 casos de COVID-19 en Argentina, con cuatro fallecidos hasta el momento.■



Dos sacerdotes celebran una misa en los exteriores de una iglesia de Nápoles.



El Palacio Marino, de Milán, iluminado con los colores de la bandera italiana.

Los contagios en Portugal ascienden a 1.280 con 12 fallecidos

Los contagios por coronavirus en Portugal ascienden ya a 1.280 y el número de fallecidos a 12, según los últimos datos del Gobierno, que espera alcanzar el pico de máxima gravedad el próximo 14 de abril.

La estimación se basa en la evolución del número de casos del COVID-19 hasta la fecha, explicó la ministra de Salud, Marta Temido, encargada de presentar los datos actualizados. Por ahora, se cuentan 1.280 contagiados en el país, 260 más que este viernes, en tanto que las muertes ascienden a 12, el doble que hace 24 horas.

El 3 % de los enfermos están "en estado crítico" y la tasa de mortalidad actualmente es del 0,9 %, agregó la ministra, que avanzó que la semana que viene se implantará "un nuevo modelo de abordaje al enfermo".

Dicho modelo consiste fundamentalmente en separar en centros hospitalarios a los contagiados de los no contagiados y en potenciar que los enfermos no graves puedan permanecer en casa y ser tratados a distancia por los profesionales. Se modifican también las recomendaciones de seguridad para residencias de ancianos, en aras de proteger a la "población más frágil frente al virus", aunque la ministra también lanzó una advertencia a los jóvenes.

"Necesitamos entender que nadie está inmune, aunque en algunas franjas de edad (la enfermedad) sea relativamente inocua, y por tanto todos debemos tener cuidado", avisó.

Portugal se encuentra desde el jueves en estado de emergencia durante 15 días, con posibilidad de ser prorrogado, que por el momento solo obliga al confinamiento a quienes estén contagiados y quienes sean sospechosos de tener el virus.

A los mayores de 70 años se les recomienda salir solo para lo imprescindible, como hacer la compra, y al resto se aconseja estar en casa, saliendo a la calle para ir al trabajo si resulta imposible teletrabajar.■

PUBLICIDAD

EL ADELANTADO DE SEGOVIA
Año CXVIII Número 37.985 www.eladelantado.com Viernes, 10 de enero de 2020 1'40 €
Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda

Revista de venta conjunta e inseparable con este periódico.

Revista mia
Nº 1.738
¡El mejor precio!
MODA ANTIFRÍO
Ideas prácticas para vestir (bien) abrigada
EN FORMA MUSLOS FIRMES
Consíguelos con 4 ejercicios fáciles
12 ESCAPADAS MUY ROMÁNTICAS
Urbanas, de aire histórico, entre ruinas y castillos, para disfrutar del relax del agua...
NUTRICIÓN HIDRATOS DE CARBONO
Mitos y verdades
BELLEZA
Aceites que EMBELLEZEN TU MELENA ¡Descúbrelas!
Pilar Gómez: "La clave del éxito está en sacar lo mejor de todas las circunstancias"

Por Sólo 2,40 €

El Adelantado de Segovia
Elena García demanda a las acusaciones del 'Caso prejubilación'
La exvicepresidenta de la Junta de Castilla y León apela al derecho
Los centros escolares de Santa María la Real y Nieva se renuevan
La Junta ha invertido cerca de 84.000 euros en la reforma de dos centros
Pág. 18
Javier Guerra lidera el grupo de españoles del '10K de Valencia'
Suma un nuevo compromiso con vistas al maratón de Sevilla
Pág. 32

ADemás
Artistas de la talla de Imanol Arias tomarán el Juan Bravo
El teatro será el protagonista en la programación del primer trimestre con grandes obras y actores como Imanol Arias y actuaciones como el la del Gran Circo Acrobático de China sorprenderán al público.
Pág. 11
FES respalda las demandas de los usuarios de Avant
Las mejoras solicitadas por la Plataforma de Usuarios, y apoyadas por FES, abarcan desde frecuencias y horarios hasta infraestructuras de acceso y aparcamiento en Guiomar.
Pág. 15
Los Inhumanos niegan que vayan a actuar dentro del programa de conciertos de 'La Leyenda Continúa'
Pág. 14
también...
EL ADELANTADO DE SEGOVIA

TODOS LOS DOMINGOS con El Adelantado de Segovia
en tu punto de venta habitual:

EL ADELANTADO DE SEGOVIA + **Revista mia**

SEGOVIA

REFLEXIÓN GASTRONÓMICA RUBÉN ARNANZ

El precio del humo



La expresión ‘vender humo’ según la RAE implica tratar de convencer con palabras o argumentos carentes de sentido. Probablemente el vendedor de humo pudiera ser esa persona que alardea conocimientos, talentos, técnicas, experiencias inolvidables o excelencias que no se puedan constatar, quizás, razones mínimas por las cuales algo o alguien abandonará cualquier tipo de credibilidad. Al decir que ‘se vende humo’, se expresa que se ofrece un producto de escaso o nulo valor y misteriosamente siempre aparece alguien de manera inmediata en nuestra memoria.

No deja de ser curiosa esa situación al elegir en la carta de numerosos Restaurantes entre cualquier elaboración inmediata descrita como ‘hecha a la brasa o a la parrilla’ y resulta que son, en una inmensa mayoría, ejecutadas a la plancha de hierro, horno de convección o a la sartén, independientemente de que las empresas instaladoras de brasas y parrillas hayan crecido

notablemente en los últimos años. ¿Cuál es el precio del humo? ¿cuántas brasas realmente existen?

Ese fuego originado a partir del golpeo entre dos piedras o frotando leña seca conocido de manera intencionada hace 1.600.000 años y que tanto escasea en las cocinas, acaricia los productos dotándolos de cierto matiz hedonista tanto para comensal como para cocinero, invitando al apetito por la puerta grande con semejante fragancia y haciendo partícipes de una fiesta especial. Quizás en otro momento pueda reflexionar y compartir algunos beneficios y perjuicios derivados de diferentes maderas y carbones con fines culinarios para redactarlo de manera breve en futuras páginas.

Las brasas de fuego mojado también abundan en el marketing online y la realidad no corresponde más que con ciencia ficción. ¿Y si ahumamos con interrogantes?

Cierto interés tuvo Heráclito, del cual suscribo que la armonía invisible es mayor que la armonía visible.

Teniendo muy presente un mundo en combustión donde impera la ley de la oferta y la

demanda, si existen vendedores de humo, ¿también existen compradores de humo?

También cabría la posibilidad que alguno pudiera encender la primera llama de un fuego con estas páginas si decidiéramos abandonar cierta ambigüedad y habláramos de casos concretos.

Pudiera ser que el respeto se haya esfumado de nuestros días donde cualquiera trata de darte con humo lo que antes te daba con queso. Saquemos entonces lo positivo de todo ello y disfrutemos de un excelente queso de oveja ahumado.

Hace pocas fechas escuché a un conocido restaurador que “lo importante es hacer lo que uno quiere y estar a gusto con uno mismo sin depender de la opinión de los demás” y es cuando aparece ese momento de retarlo a caminar descalzo sobre ascuas y que nos cuente las veces que ha hecho el ridículo sintiéndose bien.

No vayan a fiarse de tanta utilización de frases ampulosas carentes de la menor ética moral para lograr cierto efecto en clientes, anuncios e incluso auditorios.

Un día aprendí que, aprovechar bien la lumbre es buena costumbre.

Un nuevo servicio ayudará a los municipios a resolver dudas sobre las sedes electrónicas

EL ADELANTADO SEGOVIA

La Diputación Provincial, a través del Servicio de Asistencia a Municipios, Modernización y Relaciones Institucionales, ha creado un nuevo servicio para ofrecer a los consistorios de la provincia su colaboración para resolver las dudas de ciudadanos y empresas sobre las sedes electrónicas de los propios ayuntamientos.

De este modo, el Servicio ha habilitado un número de teléfono (921 118 530), una dirección de correo electrónico (consultas.sedeselectronicas.ayuntamientos@dipsegovia.es), un número de WhatsApp (674 369 064) y una plataforma (https://www.dipsegovia.es/sedes-electronicas-ayuntamientos) de videotutoriales y recursos de ayuda que se mantendrán activos durante el tiempo en que esté vigente el Estado de Alarma. “Con esta iniciativa ponemos a disposición de los ayuntamientos una serie de herramientas destinadas a ofrecer a sus ciudadanos todas las facilidades para realizar sus trámites desde su ordenador, móvil o tablet”, afirma la vicepresidenta segunda Sara Dueñas, quien

asegura que “las sedes electrónicas suponen un sistema fácil y ágil que, además, está disponible las veinticuatro horas del día y que permite a todo el mundo cumplir con la responsabilidad social actual de quedarse en casa”.

A través de este nuevo servicio, los ayuntamientos de la provincia podrán, si así lo estiman conveniente, derivar todas las dudas e incidencias de sus ciudadanos y empresas relacionadas con las sedes electrónicas municipales, que serán atendidas por los técnicos de la Diputación de 8:00 a 15:00 horas.

La vicepresidenta segunda y diputada del Servicio de Asistencia a Municipios, Modernización y Relaciones Institucionales hace hincapié en que desde las sedes electrónicas de los ayuntamientos se pueden realizar multitud de trámites administrativos y recuerda que acceder a ellas es “tan sencillo como entrar en la página web del municipio y pulsar sobre sede electrónica; allí encontrarán un amplio catálogo de trámites a realizar, incluida la opción para las empresas de presentar sus facturas electrónicas”.



LA PARRILLA DE TEJADILLA

Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434

Nueva dirección: C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

Miércoles

SOPA CASTELLANA
COCHINILLO CON ENSALADA
POSTRE CASERO

11,90€ IVA INCLUIDO

Viernes

ENTREMESES
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRE CASERO

10,90€ IVA INCLUIDO

Abierto a partir
de las 8 de la mañana
de lunes a domingo

Menú del Día
Martes a viernes, excepto festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 10,96€ IVA INCLUIDO

Menú Sábados y Festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 15,95€ IVA INCLUIDO

Menú Especial Todos los días

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
- Croquetas caseras de jamón ibérico
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de morcilla con patatas paja
- Carpaccio de buey al queso de oveja
- Plato de cuchara
- Ensalada mixta
- Ensalada de solomillo con salsa de queso
- Espárragos trigueros

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato
- Entrecot de ternera a la parrilla
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
- Dorada a la espalda
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

19,50€ IVA INCLUIDO

Menú especial de BUEY

A ELEGIR:

Primeros:

Croquetas caseras de jamón ibérico.
Ensalada crujiente de langostinos con mayonesa de crustáceos.
Revuelto de morcilla.

Segundos:

Carne de buey al plato.
Entrecot de buey a la parrilla.
Chuletillas de cordero lechal.
Presa ibérica con salsa de boletus.
Gambones a la plancha.
Dorada a la espalda

Postres caseros

15,90€ IVA INCLUIDO

Excepto sábados y festivos al mediodía

- Los menús de los viernes y miércoles incluyen vino, gaseosa, agua y pan.
- El menú especial de buey incluye: vino o cerveza, gaseosa, agua y pan.
- Todo lo que se pida fuera del menú se cobrará aparte.
- El cambio del primer plato por otro del MENÚ DEL DÍA tendrá un suplemento de 2€.

SEGOVIA



INSTITUTO DE LA CULTURA TRADICIONAL SEGOVIANA

MANUEL GONZÁLEZ HERRERO

TRIBUNA CARLOS DEL PESO

LA ARTESANÍA DE LA PAJA DE CENTENO: LA SOMBRERA SEGOVIANA

Las artesanías de tejidos vegetales son tan viejas como vieja es la cultura humana. Y entre ellas, el tejido de la paja de centeno tiene siglos de antigüedad. En España, con esta materia prima, además de la cestería urdida con zarza o mimbre y la elaborada con la técnica de tejido plano sobre soporte (muy propia antaño del área de Ayllón, en Segovia, y de las cercanas provincias de Guadalajara y Soria; con la que se elaboraban cestos, nasa, fiambresas o pequeñas piezas decorativas), tenemos la artesanía de la paja de centeno utilizada principalmente para la elaboración de sombreros.

Las tierras pobres del centro peninsular, centeneras, sirvieron durante siglos para la obtención de la paja con la que tejer, con verdadero primor, prendas que gustaron de lucir los hombres y, especialmente, las mujeres, como tocado característico con el que protegerse del rigor del sol en las labores del campo, en la costura a la solana o en días de romería. Las gorras y sombreros de paja de centeno señorearon en las cabezas de segovianas, pero también de las mujeres de Guadalajara, Salamanca, Toledo, Cáceres, Zamora y aún en otras áreas de La Mancha o Galicia en una singular y muchas veces reconocida artesanía doméstica, eminentemente femenina.

Nunca fue la gorra, ni el sombrero de paja, prenda de grandes lujos y festividades, para los cuales la mujer reservó siempre un buen pañuelo de seda, una mantellina o incluso en estas tierras segoviana la obligada montera.

Son escasos los estudios dedicados a esta labor artesana, francamente en declive en los últimos años. Urge rescatar lo poco que nos queda de las gorreras que todavía recuerdan en su memoria viva, técnica y decoraciones propias de estas tierras, antes de que sea demasiado tarde pues forma parte de las señas de identidad de la cultura tradicional de la provincia.

Las pocas referencias que aparecen suelen verse en libros generales de tejidos vegetales y cestería, con algunas escasas anotaciones sobre las mismas de hace ya algunos años y, aunque fue prenda considerada en la indumentaria tradicional segoviana, son escasas las publicaciones sobre el tema que apenas si le dedican un hueco.



Una sombrera segoviana elaborada con paja de centeno.

Sombbrero o gorra es el término acuñado en Segovia para su denominación. Gorra que a diferencia del sombrero no cierra por completo el ala, disponiendo de una pequeña escotadura en la nuca que permite encajar la misma en el moño o rodete diario de la mujer.

En esencia, la sombrera segoviana, como la mayoría de modelos que han pervivido, se corresponden con tipologías de capota decimonónica pues acaso fuera durante ese siglo cuando toma las características de forma y decoración propia que nos ha llegado hasta nuestros días.

La manera de elaborar la gorra es muy similar en todas las provincias centrales donde se ha conservado esta artesanía en la memoria viva. El trabajo de confección empezaba en la era, seleccionando el bálago o paja larga de los cereales sin la espiga. Esta tarea de escoger las pajas en bruto era ejecutada en muchos casos por los hombres. La selección de las pajas la realizaba la gorrera. Para la confección de las gorras se prefería la paja de centeno criado blanco y alto, pues le confería una blandura idónea para la elaboración de la trenza y los adornos. Ocasionalmente, valía el trigo tremesino, que daba una paja muy blanca, pudiéndose utilizar para la trenza (base de la gorra), aunque nunca se usó para la elaboración de los *encarrujados* o decoraciones de paja abierta.

Una vez recogidas las pajas se eliminaban las pajas últimas (la que está cerca de la espiga y la que está cerca de la raíz) y los nudos y se les retiraba la cubierta exterior (la *camisilla* como la denominan en La Cuesta) para proceder a su clasificación por tamaños y a su remojo. Las pajas así preparadas son homogéneas y se organizan en pajas gruesas, medianas y finas. Las más gruesas irán destinadas a los adornos de paja abierta (en Segovia los conocidos *charoles*), las medianas a la elaboración de la trenza base y los picos, y las pequeñas o más finas al cordón o trenza estrecha. La parte de la gorra que tiene un mayor adorno es la frente, en el ángulo que forma el casquete con el ala, precisamente en la zona más resguardada, libre de golpes en el caso de caídas.

Mientras se elabora la gorra, las pajas están humedecidas en un trapo para evitar que se sequen en exceso. Previamente habían sido sumergidas en agua fría durante unos minutos.

La trenza base se elabora con siete, nueve, u once pajas y en algunas localidades de Segovia como San Pedro de Gaiños recibe el nombre de *carneja*. Es la que va a configurar el casquete y el ala de la gorra, confeccionados de forma independiente. La gorra se empieza a coser por el centro de la copa, con hilo blanco resistente. Después se elaborará el ala, dejando la escotadura para el moño. Los picos son manufacturados con cuatro pajas y

se utilizan para el remate del ala de las gorras y de los sombreros. Tanto la trenza como los picos son tejidos planos, ejecutados con la paja aplastada. No suele aparecer en las *sombreras* segoviana el *cordón*, elaborado con dos pajas finas, siendo de sección redonda y utilizado principalmente como adorno en otras provincias. En todos los tejidos las pajas se iban añadiendo al mismo quedando insertadas en la labor que se acababa, disimulando perfectamente el acabado, sin conocerse los empalmes. El conjunto de trenzas y adornos se cose con hilo grueso.

En Segovia fue común, y muy propio, el uso de anilinas o tintes naturales para teñir la paja de centeno que, abierta, formaba el *encarrujado* de los *charoles*. Las decoraciones de la provincia solían ser muy similares en las distintas comarcas y constaban de un número indeterminado de abanicos, elaborados con paja abierta, dispuestos en la frente y dos estrellas o rosetones abiertos, denominados *charoles* encima de las orejas que se solían forrar en su centro con telas de colores. Así mismo, se disponía otro tercer charol en el centro de la copa, en su parte superior. Estas telas, normalmente reutilizadas sobre las que disponía en casa la gorrera, solían ser de color oscuro o negras cuando las gorras eran de luto (que no necesariamente de viuda), cuestión esta que se repite en todas las

áreas donde las gorras van enteladas (tanto en Montehermoso como en los valles de la serranía abulense). No es muy común encontrar gorras segovianas forradas en el interior pues su uso fue normalmente con sombrero sobre el cabello, evitando así que la paja se enganche.

En Segovia, se recogen referencias bibliográficas a la elaboración y uso de gorras de paja de centeno en Collado Hermoso, La Cuesta, Caballar, Valverde del Majano, Turégano, Arroyo de Cuéllar, Puebla de Pedraza, San Pedro de Gaiños y muchas otras localidades. Así mismo, Carlos Fontales, cestero afinado en Caballar, ha recogido la tradición gorrera antigua de las últimas mujeres que tejen la paja de centeno en la actualidad.

Las *sombreras* segovianas fueron objeto de comercio para el turismo de la provincia especialmente a partir de la década de los años 70 y 80. Fueron tiempos donde las *sombreras* se ahorraron de paja, disminuyendo el tamaño y escaseando la decoración de sus característicos *charoles*, ofreciendo un producto dedicado al turista que perdía en parte el empaque de las sombreras antiguas segovianas. Tiempos donde todavía aún se gastaron con el mal llamado traje de segadora, invento de la manipulación que la Sección Femenina hizo sobre la indumentaria segoviana más genuina.

Muchas de las gorreras segovianas aprendieron de chicas el oficio con sus madres, que dedicaban parte del tiempo ocioso a la elaboración de las gorras. Mientras las madres cosían y adornaban la pieza, las niñas elaboraban los picos o la trenza, colaborando con esta labor doméstica. La elaboración de una gorra de las de antes podía llevar casi un día completo.

Desgraciadamente, a pesar del abusivo uso que se hizo de tan señera industria artesana, ya bien entrado en siglo XXI, las gorras de paja de centeno agonizan, perdiéndose con ellas una de las señas de identidad de Segovia.



Diputación
de Segovia

OSSIAN, VIDES Y VINOS

Tradición vitivinícola de 5 siglos

EN OSSIAN TRABAJAN POR RECUPERAR UN PATRIMONIO EXCEPCIONAL REFLEJADO EN UN VIÑEDO ÚNICO Y UNAS ELABORACIONES SINGULARES QUE EXPRESAN EL POTENCIAL DEL VERDEJO SEGOVIANO



Pedro Ruiz posa junto a los viñedos y asegura que "Ossian es historia a través de las viñas, es pasión en sus uvas, es vida en los suelos y es ilusión en su proceso de elaboración".

FOTOS OSSIAN

SARA SUÁREZ VELASCO
SEGOVIA

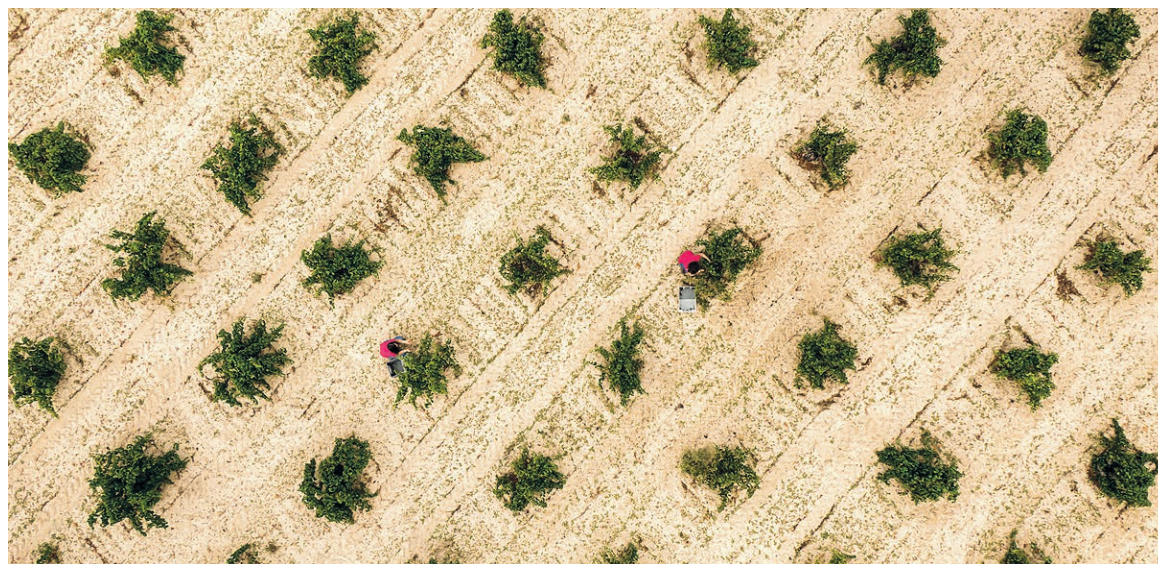
Para conocer los orígenes de este proyecto hay que remontarse al año 2005, cuando se pensó en la elaboración de un blanco de guarda diferenciado, tratando de recuperar y no perder la esencia de la variedad.

El viñedo ideal se encontró en el municipio segoviano de Nieva y su deseo por convertirse en un vino singular llevó a Ossian a ser la primera bodega de la zona certificada como 'ecológica', a trabajar con barricas, fudres y depósitos de diferente tamaño y a apostar por la fermentación espontánea de sus mostos.

Sólo el transcurso del tiempo, el conocimiento minucioso de cada cepa, la inmersión en sus suelos, el estudio del peculiar clima y el entorno, las labores meticulosas en el campo y en bodega... atisban la envergadura de un proyecto que refleja la autenticidad de un paisaje singular.

Un aprendizaje que no se tenía en el año 2013 cuando la familia Ruiz Aragonese inició su aventura en Ossian. Entonces, no eran realmente conscientes del inigualable valor de este terruño: particular, único y genuino.

Con todo esto, "considero que apenas hemos dado los primeros pasos de un camino de aprendizaje cuyo objetivo es dar aún más valor a la riqueza de un patrimonio excepcional. Un patrimonio



Actualmente cuenta con unas 50 hectáreas de viñedo en producción.

FOTOS OSSIAN

en forma de viñas que, como esculturas, se erigen firmes e hieráticas en un terreno predestinado a perdurar. Como tal entendemos este regalo de la naturaleza y es por ello que dar lo mejor de nosotros mismos es la única manera de rendir un homenaje sincero y honesto a esta tierra", comenta Pedro Ruiz.

EL EQUIPO. Ossian es el reflejo de una apuesta decidida por un terruño excepcional en la que el equipo es parte integrante de ese paisaje. "Solo de esta forma puedo entender y trabajar el viñedo que rodea. Solo integrándonos en su sabiduría centenaria podemos comprenderlo y expresar lo mejor que puede ofrecernos", explica Ruiz.

Un equipo joven e ilusionado

empeñado en recuperar y devolver su esplendor al entorno, entendiéndolo de una manera integral: su increíble historia, su cultura y su tradición ligada a la tierra, su paisaje trazado por cañadas y cordeles... su patrimonio, único en el planeta

Ossian es posible gracias al trabajo de un equipo pequeño pero altamente cualificado que durante todo el año trabajan a diario, tanto en viñedo como en bodega, con el objetivo común de conseguir la mejor materia prima y la mayor calidad en todos los procesos para elaborar vinos genuinos y singulares... grandes blancos. Todos ellos forman esa gran familia, haciendo que el mayor activo para esta empresa sea su equipo humano.

EL VERDEJO SEGOVIANO. Existió una vez un verdejo mineral, untuoso, con un potencial de expresión único, honesto, transparente...

En Ossian pretenden recuperar la esencia de ese verdejo auténtico, del verdejo apto para transmitir la expresión de un paisaje, de un verdejo capaz de envejecer igual de bien que lo han hecho las cepas de las que proviene. Potenciando la singularidad. Para destacar ese tesoro en forma de viña, respetamos al máximo la materia prima y su procedencia. Se realizan elaboraciones seleccionadas por tipo de suelo y por características del viñedo.

La uva será seleccionada en mesa a su entrada a la bodega antes de llegar a nuestras pequeñas prensas, con pisado previo. El mosto obtenido, de muy bajo rendi-

miento, realizará la fermentación y crianza en pequeños volúmenes tanto en barrica como en acero inoxidable.

Su acidez natural, un bajísimo pH y la impecable fusión de la madera en el vino favorecen una evolución lenta y armoniosa en la botella, lo que le permite una guarda durante muchos años.

UN VIÑEDO ÚNICO. En Ossian perpetua un legado que se remonta cinco siglos atrás. Trabajan por mantener y recuperar viñedos centenarios que no diezmo la filoxera, en una tierra de suelos arenosos y de pizarra, y un clima extremo que marca el carácter del verdejo ancestral y auténtico.

Actualmente cuentan con unas 50 hectáreas de viñedo en producción. En su mayor parte, se trata de

LA EMPRESA

NOMBRE:

Ossian Vides y Vinos

DIRECCIÓN:

Cordel de las Merinas, s/n.
40447. Nieva, Segovia.

TELÉFONO:

983 87 80 20

SECTOR:

Vitivinícola.

PÁGINA WEB:

www.ossianvinos.com



'Ossian Vides y Vinos' es el reflejo de una apuesta decidida por un terruño excepcional en la que el equipo es parte esencial e integrante de ese paisaje.

viña vieja, prefiloxérica. Precisamente para conservar y trasladar este legado recuperaron parcelas que llevaban años abandonadas con el objetivo de devolverles su esplendor y desarrollar todo su potencial.

Se recuperó un patrimonio vitícola, no solo segoviano o español, sino también mundial ya que existen muy pocos viñedos centenarios en el planeta.

UNA APUESTA POR LA ECOLOGÍA. “No entenderíamos trabajar este tipo de viñado de otra forma que no fuese en ecológico. Observamos y aprendemos del ecosistema para buscar un equilibrio natural entre el hombre, el entorno y la vid, rindiendo tributo a unas cepas que son un patrimonio vitícola”, añade.

Para Ossian existe el convencimiento de que para elaborar un gran vino es imprescindible partir de la mejor materia prima. Por ello, su apuesta ha sido siempre la

aplicación de técnicas de agricultura ecológica, que excluye la utilización de productos de síntesis química, utilizando sólo abonos orgánicos y productos naturales obtenidos de extractos de plantas.

LA VERDEJO DE LAS TIERRAS SEGOVIANAS. Entre mares de pinares ubicados en la campiña segoviana, los majuelos enraízan en terrenos arenosos y lenguas de pizarra. Son suelos pobres que obligan a las cepas a dar lo mejor de sí mismas en unas condiciones climáticas extremas.

En su mayor parte se trata de uva muy vieja, con cepas que rozan los dos siglos de edad y que han visto pasar a varias generaciones de viticultores. Su trabajo consiste en immortalizar esa herencia obteniendo un fruto que perdure en la memoria.

RESISTENCIA NATURAL A LA FILOXERA. La mayor parte de todo

el viñado en Nieva y alrededores arraiga en suelos de matriz arenosa. La tierra de pinares se convierte no solo en una referencia geográfica sino en una característica capital para la preservación histórica de las cepas que aquí crecieron.

Esto fue clave para que la plaga de la filoxera de finales del siglo XIX apenas afectara al viñado de esta zona: las larvas del insecto no pueden prosperar en la textura de arena.

Gracias a esta defensa natural, hoy encontramos aquí vides de pie franco, esto es, anteriores a la filoxera.

LOS SUELOS. En la campiña del norte segoviano dos eras confluyen. Los materiales paleozoicos, formados hace 500 millones de años, se encuentran con los suelos del Terciario, que datan de 25 millones de años atrás. Un pasado indisoluble que condiciona el carácter de nuestro va-

rietal. Dos geologías de épocas dispares que afloran en superficies que son también de muy diferente aspecto, composición e influencia.

Las cepas de Ossian fueron plantadas en pie franco, sus raíces penetran en el terreno desarrollando un sistema radicular completo que contribuye, finalmente, a un mayor equilibrio y expresividad en los vinos. Una lengua de pizarra del Cámbrico rodea el pueblo de Santa María la Real de Nieva.

Son materiales antiquísimos y sobre ellos se asientan los majuelos de los que proceden las uvas de Capitel. Una singular mineralidad, angulosa y fría, se manifiesta en este vino nacido de las pardas capas de esquisto.

EL CLIMA. Un entorno de máxima exigencia. A una altitud media de 900 metros sobre el nivel del mar, sobrepasando incluso los mil en al-

gunas parcelas, las condiciones se vuelven extremas.

Incluso para unas viñas que han visto pasar décadas. Durante el invierno se alcanzan temperaturas de hasta quince grados bajo cero, lo que contrasta con unos veranos secos y calurosos, que superan los treinta grados de manera recurrente.

Contrastes que marcan el carácter. Las nieves, que les visitan de manera frecuente.

En las épocas más frías, cubren los mares de pinares y viñedos dotándoles de un aspecto mágico. El estío, por contra, somete a un intenso pero equilibrado estrés hídrico a las cepas. Todas estas características condicionan aún más el marcado carácter varietal de sus vinos.

INNOVACIÓN. El banco de biotipos surge como un proyecto complementario a la selección clonal de nuestro Verdejo junto con el vivero Vitis Navarra. Se recopilan diferentes biotipos de las viñas viejas de verdejo de la zona para montar una plantación con ellos y de esa manera no perder ese material genético único.

Para ello se eligieron 38 parcelas distintas de la zona de Segovia y de cada parcela se escogieron 30 cepas al azar. De cada una se extrajo un sarmiento que se convertirá en una planta tras el paso por vivero. En 2018 se realizó la plantación del banco de germoplasma en una parcela anexa a la bodega y allí se realizará el seguimiento a través de los años de los distintos biotipos de Verdejo.

Además, potencian el conocimiento del viñado, sus particulares suelos y su singular elaboración estableciendo proyectos de investigación con diferentes universidades, entre ellas la Universidad Politécnica de Madrid o la Universidad Complutense de Madrid. Algunos de los proyectos tienen que ver con la ‘caracterización de suelos’, la ‘adaptación del viñado a las condiciones de cambio climático’, el ‘seguimiento de la maduración aromática de la uva’, la ‘evolución de la población autóctona en fermentación’, o la ‘sinergia entre madera de roble y crianza sobre lías’.

**Tu experta en evaluación de riesgos
nunca baja la guardia**

Descubre nuestro ecosistema gratuito de herramientas para empresas



Soluciona Empresas

Bankia



CONVERSACIONES CON...

Mercedes Sanz de Andrés, historiadora

“El Cristo de San Justo creo que es la imagen más antigua de las procesionales de Semana Santa en España”

PILAR DE MIGUEL
SEGOVIA

Esta historiadora segoviana nació en el año 1974, el mismo año que en China se descubrió el mayor ejemplo de arte funerario, los Guerreros de Terracota ¿premonitorio?. Lo cierto es que a Mercedes Sanz, la historia y el arte le gustan y, si el arte es funerario, más aún, se nota. No es difícil encontrarla en cementerios de pequeños pueblos estudiando sus tumbas y las historias de quienes están enterrados en ellas. Preguntándose por qué se orientan así o de la otra manera y cómo han cambiado las cosas para que los métodos de antes sirvan, o no en el día de hoy.

Hoy, cuando desde los primeros días del mes de marzo está en su casa con algunos síntomas de estar infectada por ese bicho venido de tierras lejanas, el coronavirus, entre días mejores y peores pero, con el humor suficiente para decir: “Resistir es ganar”, nos habla de la Semana Santa, esa que este año no nos acompañará en las calles pero sí en los corazones porque ese bicho ha venido a trastocarnos la vida.

De sus trabajos sobre la Se-

mana Santa, del libro que publicó el año pasado editado por la Librería Cervantes, y de muchas cosas más nos habla...

— **¿Por qué inició la investigación sobre la Semana Santa?**

— Quizá ha sido la raíz familiar, donde se ha vivido el espíritu de las cofradías, muy unida a la Soledad Dolorosa. Creo que la familia es donde comienza a enraizar ese espíritu de vivir la Semana Santa a través de una cofradía.

El hecho de que David Santamera, mi marido, fuera en aquel entonces secretario de la Junta de Cofradías, junto con José Luís Huertas, me hizo comenzar la inquietud por conocer un poco mejor la Semana Santa de la ciudad. Al final, toda la documentación que me fui encontrando fue algo casual porque, por aquel entonces estaba estudiando el patrimonio funerario y testamentos en el Archivo del Obispado. Estoy hablando de hace unos 18 años. Ahí me empecé a encontrar con una documentación muy interesante y, empecé a rescatar información y a empezar a tener, una idea de cuales habían sido los orígenes



Mercedes Sanz de Andrés.

de la Semana Santa en Segovia, porque me parecía muy raro que todo comenzara en el año 1907 con Julián Miranda Bistuer y, antes no había habido nada.... Y, sin embargo empezaron a salir documentos muy interesantes que nos hablaban de esa antigüedad tan importante de nuestra Semana Santa.

— **¿Por qué era tan difícil conocer la historia de la Semana Santa?**

— La investigación es así. Re-

quiere mucha paciencia y muchísimas horas de estudio y, tuve la oportunidad de poder hacerlo, en mis días libres, en verano... me bajaba al archivo y, muy pacientemente, un dato te lleva a otro, una carpeta a otra y, carpetas donde pensabas que no ibas a encontrar nada pues, de repente, aparecía un documento de una determinada Cofradía, que ya te llevaba a otro libro... porque la investigación, al final, es cuestión de eso, de

tiempo, de paciencia, de mirar en una carpeta, en otra, en legajos, en archivos y en documentos en los que no ha mirado nadie, nadie...

Recuerdo unos documentos del Convento de San Francisco, que tuve la suerte de consultar. Creo que se cerraron en el siglo XIX y así habían quedado tras la Desamortización. Era una documentación que nadie había trabajado y, con tiempo y con paciencia, un dato te lleva a

otro. Al final se obtiene esa información, que no está agotada, aún hay que seguir investigando porque estoy convencida de que todavía tenemos mucha historia sobre la Semana Santa que investigar y dar a conocer.

— **¿Qué características cree que tiene la Semana Santa segoviana en relación a otras?**

— Me parece que hay que resaltar los más de 500 años de historia bien documentada que tenemos. El valor artístico que tienen nuestras imágenes de primer orden, tenemos imágenes románicas como el Cristo de San Justo que creo, y esto lo digo con precaución y prudencia pero, creo que tenemos la imagen más antigua de las procesionales de Semana Santa en España.

Lo primero, la antigüedad de la historia; lo segundo, el valor patrimonial en torno a las imágenes que es muy rica y muy variada; en tercer lugar, como, cuando procesionan nuestros pasos por las calles en un entorno patrimonial como es Segovia, lo convierte en algo único. Al final es un retablo vivo por unas calles que tienen un peso histórico tremendo con un alto valor patrimonial. Serían esos tres pilares y luego, la devoción y la religiosidad que el pueblo de Segovia ha sido capaz de conservar, de cuidar, generación tras generación hasta que lo hemos recibido en nuestros días porque, somos herederos de esa religiosidad popular de nuestro pasado.

A lo largo de la historia las Cofradías han pasado por diferentes periodos pero siempre han sabido reinventarse, han sabido mirar hacia dentro y volver a impulsar de nuevo la religiosidad porque es verdad que ha habido momentos muy críticos donde debido a las crisis económicas, las cofradías no podían sacar las imágenes a procesionar.

Hay que darse cuenta de que la Semana Santa de Segovia, y este es un aspecto muy nuestro, estaba ligada al carácter gremial del trabajo textil de nuestros paños y, en el momento que ese comercio textil decae, también lo hace toda la religiosidad popular, de ahí que viniera luego Julián Miranda Bistuer, a principios del siglo XX para reorganizar la procesión de los Pasos y dar otro nuevo impulso a la Semana Santa

A lo largo de estos 500 años, las cofradías se han ido adaptando a los diferentes acontecimientos históricos que han ido

“CUANDO EMPECÉ A INVESTIGAR, PARECIA QUE LA SEMANA SANTA EN SEGOVIA COMENZÓ EN 1907, CON JULIÁN MIRANDA BISTUER Y QUE, ANTES NO HABIA HABIDO NADA. SIN EMBARGO, EMPEZARON A SALIR DOCUMENTOS MUY INTERESANTES”

ocurriendo y, han sabido impulsar las devociones para mantener viva esa religiosidad. Por eso ha llegado tan viva a nuestros días.

— **La Semana Santa siempre ha tenido una función didáctica, era la manera de explicar religión a gente que no tenía facilidad de comprender leyendo...**

— Efectivamente, la Iglesia siempre ha encontrado en la imagen, un valor catequético y pedagógico y ha sido el medio para evangelizar pero, el origen de las Cofradías tiene un valor, incluso antes del valor estético de la imagen, han tenido una función social.

Esta tradición, viene de la mano de la fe y de las obras, que son los dos ejes que han marcado y han guiado el sentido de las cofradías que surgen en la Edad Media en el marco de la Orden de los Mendicantes, para dar respuesta a la condición social del hombre. Entre los fines se encontraba dar culto a Dios pero, también garantizar una vida acorde con la fe y las obras. Garantizar una buena muerte dando un buen entierro a los hermanos.

Luego, ha venido la devoción a las imágenes. La Iglesia con el Concilio de Trento, en el siglo XVI, refuerza el valor de la imagen con ese valor catequético en contra de lo que, por ejemplo, opinaban los protestantes, que encontraban en la imagen la idolatría. En cambio, la Iglesia Católica encontró en la imagen ese recurso devocional y de evangelización.

Por otro lado, estéticamente, la Iglesia no ha adoptado un estilo como propio sino que se ha ido adaptando a todas las características artísticas de cada época y eso, ha enriquecido mucho toda la historia de nuestra Semana Santa, en toda España.

— **Hace ahora doce meses que acudimos a la presenta-**

ción del libro “Semana Santa en Segovia”, perteneciente a la colección San Frutos, de la Librería Cervantes que dirige nuestro compañero Guillermo Herrero. Este año, que la actualidad hace que tengamos una Semana Santa muy especial, que no saldrá a las calles, en esta obra podemos encontrar el porqué, la realidad de este capítulo de nuestra historia... ¿Cómo ha funcionado el libro?

— Bien, bien. Todavía quedan algunos ejemplares. Estoy muy agradecida a Guillermo Herre-

“LA IGLESIA SIEMPRE HA ENCONTRADO EN LA IMAGEN UN VALOR CATEQUÉTICO Y PEDAGÓGICO, HA SIDO EL MEDIO PARA EVANGELIZAR”

ro porque apostó por esta publicación que no pretende agotar ningún recurso. Creo que todas las personas que a día de hoy estamos investigando la Semana Santa, somos un buen equipo de amigos que nos une la misma pasión por nuestra ciudad y por la investigación y, todo esto nos está permitiendo conocer cuáles son los orígenes y las distintas perspectivas.

Este libro, lo que pretendía y lo que pretende es, posicionar a la Semana Santa de Segovia en el panorama nacional porque tenemos una historia de 500 años, que está muy bien documentada, y que tiene por un lado ese valor histórico y, por otro, la profundidad de los cofrades que han vivido el mensaje cristiano a lo largo de estos 500 años.

Es un libro muy cercano, muy visual y las fotografías de Ángel Camarero son fantásticas y llegan a transmitir esa belleza de nuestro patrimonio en torno a las cofradías. Cuando investigamos, no queremos el resultado para nosotros, lo que queremos es compartirlo con la ciudad que es, en definitiva, a quien pertenece este patrimonio histórico.

— **En esas horas de investigación, recopilando datos para realizar este libro del que hablamos ¿te has encontrado con algo sorprendente? Aunque conoces mucho de la Semana Santa, no es raro pensar que puede aparecer un dato que se escapa.**

“LA INVESTIGACIÓN ES ASÍ. REQUIERE MUCHA PACIENCIA, MUCHÍSIMAS HORAS DE ESTUDIO Y, TUVE LA OPORTUNIDAD DE CONTAR CON ELLO. EN MIS DÍAS LIBRES, EN VERANO. ME BAJABA AL ARCHIVO Y, UN DATO LLEVA A OTRO, UNA CARPETA A OTRA...”

— Sí. Tengo debilidad por dos datos, por las procesiones de disciplinantes, que se realizaban tanto el Jueves Santo como el Viernes Santo. Imagina, a finales del siglo XV, que los vecinos de Zamarramala subieran hasta el convento de San Francisco, para unirse a los hermanos cofrades del convento y salieran “disciplinándose” por la ciudad (Cofradía de las Cinco Yagas). Y, lo mismo hacían, el día de Viernes Santo, la cofradía del Confalón y la Esclavitud de nuestra Señora de la Soledad. A mí me parece muy interesante imaginarnos cómo era esa Segovia de finales del siglo XV y como salían esos disciplinantes por las calles de la ciudad.

— **Disciplinantes o penitentes....**

— Sí, eran como penitentes. Los había de dos tipos: Los hermanos de Luz, los que portaban las luces y, los hermanos de Flagelo, que eran los que iban flagelándose la espalda que, además tenían la espalda del vestido abierta para ir con un flagelo. Imagínate, ese dato de los disciplinantes me parece tremendo. Luego hay otro dato sobre el que tengo que seguir investigando, que me sorprendió y me ha dado muchas alegrías, que es el de la representación del Descendimiento. Se representaba en otras ciudades de España y, aquí en Segovia, el Descendimiento de Jesús de la Cruz, se hacía en la ciudad.

Es verdad que la imagen del Cristo de los Gascones, parece que está de alguna manera documentado que se realizaba en la Iglesia de San Justo, como parecen reforzarlo las pinturas. Luego, documentalmente, donde yo vi que se representaba es en Los Altos de la Piedad.. ese dato me impactó y seguí investigando en torno a la representación porque me parecía tremendo: Los Altos de La Piedad, donde está el templo,

que evoca el Santo Sepulcro...

La Esclavitud que realizaba esta representación comienza a hacerlo ahí porque pertenecía a la ermita de San Roque. Como la ermita de La Piedad, y esto habría que confirmarlo, pertenecía a la ermita de San Roque, se hacía allí.

También se escenificó en otros lugares de la ciudad como San Juan de los Caballeros, el convento de San Francisco, el Seminario Conciliar, Santi Spíritu... y ha sido una representación que se realizó hasta el siglo XIX, por eso me alegré mucho cuando los vecinos de San José comenzaron a representar también ese momento de la pasión de Cristo, una manera de continuar con algo que históricamente está documentado.

— **Sí porque, se han perdido muchas cosas.**

— Las Cofradías y sus manifestaciones populares en torno a las procesiones, han cambiado muchísimo a lo largo de la historia. Este contexto de Los flagelantes tiene su origen en el siglo XV con las órdenes de los Mendicantes pero, aquello desapareció. Llegó un momento que era impensable que la gente continuara flagelándose, pero, ahí tenemos el testimonio de los penitentes, con esas cruces y cadenas, en la procesión de La Granja. De alguna manera se van transformando, se van adaptando un poquito a la sociedad del momento y, es verdad que algunas cofradías se han perdido. Por ejemplo, en el convento de San Juan de Dios, junto a la Casa de Antonio Machado, había una cofradía que salía disciplinándose el Viernes Santo, la cofradía del Confalón.

Estas cofradías o, la representación del Descendimiento, se han ido perdiendo con el paso del tiempo, lo primero porque su desaparición vino de la mano de la falta de recursos económicos, por la falta de hermanos cofrades, porque surgen otras nuevas cofradías... Y porque también hay un hito que marca un antes y un después en la Semana Santa de Segovia que es Julián Miranda Bistuer. Ahí hubo un nuevo principio. Se comenzó a impulsar de nuevo la Semana Santa y entre aquel antes y después, también se perdieron muchas devociones de cofradías que estuvieron en activo hasta el siglo XIX

Con todos estos avatares, la Semana Santa de Segovia está muy viva y, la expresión hermano cofrade, sigue llena de sentido.

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

Por un uso adecuado de los recursos

EL OBJETIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL AGUA, QUE CADA AÑO SE CELEBRA EL 22 DE MARZO, ES CREAR CONCIENCIA EN LAS PERSONAS DE LA IMPORTANCIA QUE TIENE CUIDAR EL AGUA DULCE Y DEFENDER UNA GESTIÓN SOSTENIBLE DE ESTOS RECURSOS TAN NECESARIOS Y ESENCIALES PARA LA VIDA

SARA SUÁREZ VELASCO
SEGOVIA

El Día Mundial del Agua se celebra el 22 de marzo de cada año y su principal objetivo es crear conciencia en el ser humano de la importancia que tiene cuidar el agua dulce y defender una gestión sostenible de sus recursos.

Así mismo, es una fecha señalada para dar a conocer la problemática de los millones de personas que no tienen acceso al suministro de agua potable y las medidas urgentes que se deben tomar al respecto para hacer frente a este problema. Pues es muy triste que en la actualidad 783 millones de personas de todo el mundo no tienen acceso a agua limpia. Y más de 2,5 millones de personas todavía no tiene acceso a instalaciones de saneamiento adecuadas. Esta falta de necesidades humanas básicas es una tragedia que las personas de todo el mundo están tratando de remediar.

El origen del 'Día Mundial del Agua' está en el año 1992 cuando fue proclamado por la ONU. Ese año se celebró en Río de Janeiro la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. De allí surgió la propuesta, siendo 1993 el primer año de celebración.

Posteriormente tuvieron lugar otras menciones como el Año Internacional de Cooperación en la Esfera del Agua 2013 y el Decenio 'Agua para el Desarrollo Sostenible', 2018-2028. Todo esto remarca la idea de la ONU de que el agua es fundamental para el desarrollo y la paz mundial.

El agua es un recurso natural indispensable para la vida humana. Bien lo podríamos considerar el oro líquido del planeta que hace posible que todas las especies terrestres continúen creciendo y desarrollándose cada día.



Es importante buscar soluciones sostenibles para el acceso al agua potable y al saneamiento.

De aquí la importancia de evitar su despilfarro, pues es un recurso necesario y limitado— todo lo contrario de lo que piensan muchas personas—. En este sentido hace falta una mayor conciencia para su previsión y un uso razonable.

TEMÁTICA 2020

El agua está estrechamente vinculada al cambio climático. De hecho la campaña de este año 2020 se centra en la importancia de reducir las inundaciones, sequías, la contaminación del agua y su escasez.

Si se controlan los recursos hídricos, se podrá reducir los gases de efecto invernadero. Por ello, es importante buscar soluciones sostenibles para el acceso al agua potable y al saneamiento.

LA CAMPAÑA DE ESTE AÑO 2020 SE CENTRA EN LA IMPORTANCIA DE REDUCIR LAS INUNDACIONES, SEQUÍAS, LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA Y SU ESCASEZ

Con todo esto, queda más que demostrado que todos los seres humanos tienen un papel fundamental e indiscutible en esta lucha, porque pequeñas acciones por parte de todas y cada una de las personas se traducen en grandes cambios.

Desde las organizaciones, instituciones y medios de comunicación se quiere hacer entender que el Día Mundial del Agua es una fecha señalada y oportuna

para que todo el mundo, de manera individual o colectiva comience, a partir de hoy mismo, a cuidar, valorar y racionar el agua que utilizamos en nuestras múltiples actividades diarias.

Es mucho lo que cada uno de nosotros podemos realizar desde casa, comunidad o cualquier área donde nos desenvolvamos. Hay que empezar por educar a los niños, para que sean los protectores del agua, de la cual se beneficiarán en el futuro, que aprendan a cuidarla y racionarla de la forma correcta.

El aporte de cada uno es esencial. Por ello, otro gesto sencillo y muy importante es transmitir conciencia. Una de las mejores maneras de hacerlo hoy en día es a través de las redes sociales con una opinión, una idea o una suge-

rencia interesante con el hashtag #DiaMundialdelAgua.

Por último, y teniendo en cuenta la relevancia que tienen los pequeños detalles, hay que conocer esta serie de consejos y recomendaciones con la finalidad de reducir el consumo de agua con pequeños gestos como lavarse los dientes y afeitarse con el grifo cerrado; ducharse en vez de bañarse y enjabonarse con el grifo cerrado; el uso de lavavajillas y lavadoras con alta eficiencia energética; llenar estos electrodomésticos totalmente; usar inodoros con descarga parcial en vez de siempre total, ect.

De esta forma no sólo se ahorra agua, energía y dinero, sino que también se estará contribuyendo al bienestar de la humanidad y a un desarrollo sostenible. ■

¿Sabías que **NO** todas las aguas minerales son iguales?

MINERALIZACIÓN DÉBIL
Desde 50 mg/l hasta 500 mg/l RESIDUO SECO

MINERALIZACIÓN MUY DÉBIL
27 mg/l RESIDUO SECO

Bezoja es un agua de mineralización **muy débil** con **muy** bajo residuo seco.

BEZOYA agua mineral natural

Agua y resiliencia ante el cambio climático

LA CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA DEL DUERO TRABAJA EN LA BÚSQUEDA DE SOLUCIONES INNOVADORAS Y SOSTENIBLES PARA HACER FRENTE A LOS FENÓMENOS EXTREMOS EN UN CONTEXTO DE ESCASEZ DE RECURSOS HÍDRICOS



CHD

Hoy, 22 de marzo, se celebra el Día Mundial del Agua, una jornada para reflexionar sobre la importancia que este recurso natural tiene para la vida. La escasez de agua afecta actualmente a más del 40% de la población mundial y se prevé que este porcentaje aumente en el futuro. Motivos más que suficientes para darnos cuenta de su valor y de la necesidad de trabajar juntos para evitar que se malgaste ni una sola gota de agua.

La preocupación sobre la evolución de los recursos hídricos es evidente, especialmente si tenemos en cuenta que los expertos vaticinan una mayor frecuencia

de fenómenos extremos como sequías e inundaciones, que van a tener su incidencia también en la cuenca del Duero. De hecho, estudios propios de la Confederación Hidrográfica del Duero apuntan a una reducción de las aportaciones en torno al 11%, más acusada en la zona sur y este de la cuenca para los próximos años.

El agua es un motor fundamental de desarrollo de nuestro territorio. Por eso, es imprescindible aplicar en su gestión medidas eficaces y eficientes, que sean incorporadas y estén previstas en la planificación hidrológica. Sólo de esta forma se podrán atender las demandas de agua presentes y futuras bajo criterios de sostenibilidad, equilibrio, solidaridad y desarrollo.

El lema de este 2020: Agua y cambio climático, nos vincula directamente a un fenómeno global y, por supuesto, a la búsqueda de soluciones consensuadas para garantizar una gestión sostenible del recurso. Una estrategia plasmada en los planes hidrológicos que las confederaciones hidrográficas están actualizando, dentro del tercer ciclo de planificación. Un proceso que persigue una participación activa por parte de todos los usuarios y de la sociedad en general, y que busca concitar el mayor consenso posible.

El agua es vida, por eso, uno de los grandes desafíos en este momento es avanzar en una gestión del recurso que tenga en cuenta todos estos aspectos y sea capaz

de garantizar un desarrollo sostenible, tal y como se plasma en la Agenda 2030.

La realidad en este momento es que el cambio climático está reduciendo la previsibilidad de la disponibilidad del agua y está afectando también a su calidad. Un hecho incuestionable en una cuenca donde la sobreexplotación de los acuíferos supone uno de los principales retos a los que debemos hacer frente, junto a una adecuada depuración de las aguas, la reducción de la contaminación difusa, la sostenibilidad del regadío, la eliminación de obstáculos que dificultan la normal circulación de las aguas o la sensibilización sobre los riesgos de inundación, episodios cada vez más frecuentes.

La Confederación Hidrográfica del Duero trabaja y lidera actualmente varios proyectos innovadores en la búsqueda de soluciones sostenibles que pongan en valor nuestros ecosistemas naturales y, sobre todo, aboga por mantenerlos y salvaguardarlos para garantizar a todos los usuarios la disponibilidad del recurso.

Un trabajo que debe complementarse con pequeños y grandes gestos por parte de toda la sociedad que contribuyan en la preservación de un recurso valioso y escaso.

El agua es un bien público, como lo es la responsabilidad sobre un buen uso de este recurso indispensable para el desarrollo económico, medio ambiental y social. ■



CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA
DEL DUERO

www.chduero.es



Confederación Hidrográfica del Duero



@chd_duero

ENSAYO

La vida enclaustrada (I): La fuerza del espíritu

ÁNGEL GONZÁLEZ PIERAS
SEGOVIA

En pocas ocasiones el ser humano funda su existencia en la soledad. Existe un miedo atávico a la noche oscura del alma encerrada en sí misma, sin otro consuelo y compañía que el confinamiento interior. No es muy dada la naturaleza humana al alto vuelo, prefiere no despegar mucho la vista del terruño, aunque ello derive en una existencia alicorta. Tampoco es propicia a abandonar las relaciones con los congéneres: el ser humano es un ser relacional. Las tebaídas eremíticas duraron poco en la historia del Cristianismo, pronto fueron sustituidas por los cenobios, y más tarde por los monasterios. Por ello al hombre –dicho en lenguaje inclusivo– le perturba los confinamientos. Y más si son impuestos. Aunque sean causa de fuerza mayor. Sin embargo, en medio de nuestra ciudad, y en sus alledaños, existen unos seres apartados del mundo, ajenos al traqueteo de una civilización en la que están enclavados debido a los años que corren, pero a la que no pertenecen sino de una manera muy somera. Hacen del desasimiento regla de existencia, al estilo de los antiguos; camino de perfección; mística y ascética como forma de vida fuera de la vida.

San Vicente el Real

Hace unos días paseaba por Santa María y San Vicente el Real, en el barrio de San Lorenzo, un monasterio enclavado en un lugar privilegiado y con amplia historia tras de sí. En el friso de la iglesia hay una referencia del siglo XVII que testimonia que allí, en ese mismo sitio, hubo antes un templo romano, bajo la advocación de Júpiter, que ardió en llamas. Las llamas han sido una constante en este emplazamiento, como si necesitara –pido perdón si mi comentario es poco adecuado– el fuego purificador a cada tanto. Un incendio destructivo permitió que en los comienzos del XVII –posiblemente entre 1617 y 1619– el gran Pedro Brizuela trazara una iglesia de cabecera plana y muros sin articulación, como gustaba a su clasicismo. También levantó un claustro irregular, con más arcaica en uno de los lados que en los restantes. La historia del monasterio está llena de acontecimientos, las más de las veces con mayor acomodo en la leyenda que



Santo Domingo el Real.

N. LLORENTE

en la realidad. Bien es cierto que fue dotado y primado por varios reyes castellanos, el último de ellos Felipe III. Desde la llegada de las monjas cistercienses, allá por 1156, el monasterio ha estado continuamente habitado. Ni Napoleón ni Mendizábal pudieron con él. Tampoco las sucesivas plagas de peste, cólera o gripe.

Desde que tuve la ocasión privilegiada de visitar a las actuales moradoras y de conocer su casa, cada vez que tengo ocasión –e incluso cuando no la tengo, que diría Cervantes– paseo por los alrededores del monasterio. Decía que hace unos días me encaminé hacia él solo unas horas antes de que el Gobierno decretara el enclaustramiento obligatorio de los ciudadanos españoles. Buen momento para pensar en las monjas allí encerradas desde hace cerca de nueve siglos, en la capacidad del espíritu para desvincularse de los anhelos del mundo, para no sentir otra zozobra que la que causa la unión de su espíritu, o de su alma, con un concepto superior. Hoy apenas quedan unas cuantas. Ancianas las más, con escasa fuerza física y muchos achaques, a pesar de su enorme vigor espiri-

ENCERRADO EN SÍ,
EL SER HUMANO POSEE
UN MIEDO ATÁVICO
A LA NOCHE OSCURA
DEL ALMA

NO DEJO DE ADMIRAR
LA DETERMINACIÓN
DE ESTAS MONJAS EN
ABANDONAR
LO TERRENAL

tual. Ya no cuidan como antes el huerto, de cuyos frutos han gozado durante años muchos segovianos que encaminaban la Alameda para comprar verdura y huevos en el cenobio. Y las abejas han muerto, vencidas por toxinas. Su rutina diaria no cambiará después de la publicación la medianoche del sábado del Real Decreto Ley que declaraba en España el Estado de Alarma. El suyo es un enclaustramiento voluntario que se prolonga durante años, señal de que, al menos para algunos seres humanos, encerrarse con la sola compañía del espíritu no es una obligación dictada por la Administración sino un gozo. Qué distintos de

aquellos otros que apenas saben cómo llenar el día, agobiados entre paredes y lejos del circular de aquí para allá y de la liberación continua de enzimas que provoca las relaciones humanas.

Santo Domingo el Real

De vez en cuando me refugio en la paz que desprende el convento de las Dominicas (Monasterio de Monjas Dominicas de Santo Domingo el Real de Segovia), enfrente de la iglesia de la Trinidad. Los dominicos hace cerca de dos siglos que abandonaron el Monasterio de Santa Cruz, de donde también saliera en su día el inquisidor Torquemada, pero las monjas siguen custodiando la recóndita e interesantísima cueva de Santo Domingo, en la orilla del antiguo monasterio, hoy sede de la Universidad del IE. Paso en la iglesia del convento un buen rato entre las paredes limpias, ordenadas, coherentes con las líneas arquitectónicas que tanto profesaba el maestro Brizuela, que también aquí dejó su huella. Detrás de mí un conjunto de monjas se entrega al ensimismamiento, cada una de manera aislada, solitaria, reclusa en sí misma, formando un ovillo

con la túnica, con solo la cara al aire y los ojos clavados con fijación en el suelo, en señal de sometimiento y de concentración; o siguiendo en penumbra los párrafos de un libro. Cada una, a su forma, se impone un rito personal y diferente para mejor acercarse a los límites siempre difusos –y por lo tanto poderosos, infinitos, etéreos– de su Dios. Al rato, sobre las 20,45 se me acerca una de ellas, no siempre la misma, y me indica con enorme delicadeza que es hora de cerrar las puertas de la iglesia. Supongo que les espera la cena, temprana para las horas españolas; algo de alivio para la carne ante tanta profusión del espíritu. No rehúyen estas monjas la relación con los mundanos: en su casa tienen preparadas unas pocas habitaciones para quienes quieran sumergirse siquiera unos días en la vida contemplativa en un entorno propicio para ello y sin sanción administrativa si se osa romper el encierro.

Convento de San José

Las madres carmelitas descalzas llegaron a Segovia hace cerca de cuatrocientos cincuenta años. Y siguen en el mismo sitio que vi-



Santa Teresa.



San Juan de la Cruz.



Convento San José.

N. LLORENTE



Interior de San Vicente el Real.

JUAN MARTÍN

sitó en su día la santa fundadora, y en donde escribió parte de “Las Moradas”. Es hoy el Convento de San José. La calle Marqués del Arco recorre la fachada de su iglesia. Sobre sus aceras menudas se concentran todos los días miles de turistas que se acercan al Alcázar desde la Plaza Mayor. La torre de la catedral carlina, cuya cúpula reparó el citado Pedro Brizuela después de un incendio, es capaz de vislumbrar el precioso crucero de granito –tan típico de la ciudad de Segovia y de su Tierra– que se yergue en uno de sus patios. Sobre el terreno cedido por la noble viuda doña Ana Jimena fundó Santa Teresa su palomarcico. En un capítulo de sus “Fundaciones” refiere que entró en la casa la tal señora junto con una “hija suya de hartó buena vida”. Una bien dotada de familia, supongo que joven y acostumbra a la holganza, lo deja todo y decide confinarse el resto de su existencia, entregándose a la oración, a la soledad, al silencio, a la clausura para ayudar, y cito “Camino de Perfección”, “en lo que pudiésemos a este Señor mío, que tan apretado le traen a los que ha hecho tanto bien”; con

apenas un par de horas al día de recreación para dulcificar la rutina: grueso cambio con lo anterior. Y desde la extrañeza no dejó de admirar la determinación de estas personas en abandonar todo lo terrenal para entregarse plenamente en la búsqueda de un ideal. Por un lateral de su fachada oriental, bajaba y subía todos los días Antonio Machado camino de su pensión. “La envidia de la virtud/ hizo a Caín criminal./ ¡Gloria a Caín! Hoy el vicio/ es lo que se envidia más”.

Para estas mujeres –qué pocos son los cenobios de clausura con hombres– el mundo exterior es una construcción engañosa, sutil pero efímera, construida por los sentidos esforzados como están por una percepción sensorial que solo supone una mísera parte del potencial cognoscitivo del cerebro. Cualquier alteración, por mínima que sea, del estado emotivo, del bagaje de la memoria, de las conexiones neuronales, hace que cambie por completo sus perfiles. Antonio Muñoz Molina lo ha intentado –y quizá no conseguido del todo– con su última novela “Pasos en la escalera”, siguiendo algunas investigaciones del mundo de la

PARA ESTAS MUJERES,
EL MUNDO ES UNA
CONSTRUCCIÓN
ENGAÑOSA, SUTIL PERO
EFÍMERA

M. ZAMBRANO:
“SAN JUAN NO PARECIÓ
NECESITAR A LA MUERTE
PARA TRASPASAR
CIERTOS LINDEROS”

neurociencia. “Así, volcado hacia la irre realidad del mundo exterior y ajeno a la propia realidad, se dirige el sujeto hacia la nada donde ninguna Vida puede haber y, con ello, a la desfiguración de sí”, escribe Juan Carlos García Jarama en su libro “Finitud, carne e intersubjetividad”. Es la fenomenología de los enclaustramientos voluntarios en una época en la que lo que predomina es la manifestación de los sentimientos, la sobreinformación, la comunicación permanente e indiscriminada.

San Juan de la Cruz
En la soledad de su celda mo-

nástica, y no a orillas del Eresma, en donde hoy se levanta el Convento de San Juan de la Cruz y reposan parte de sus restos, compone Juan su “Cántico espiritual”, uno de los hitos no solo de la poesía mística del XVI, sino simplemente de la literatura en lengua española. “Esta vida que yo vivo/ es privación del vivir;/ y así en continuo morir/ hasta que viva contigo./ Oye, mi Dios, lo que digo,/ que esta vida no la quiero,/ que muero porque no muero.” (copla también glosada con pequeñas variaciones por Santa Teresa).

En un precioso ensayo poético sobre el santo (“De la noche obscura a la más clara mística”), María Zambrano escribe sobre sus versos: “No pareció necesitar a la muerte para traspasar ciertos linderos, para “marcharse”. Y esto lo ha conseguido por dos vías; la primera: la mística ascética, la religión antigua, asiática, del Carmelo; la segunda: la poesía”.

No resultó, sin embargo, la reclusión de San Juan de la Cruz que dio luz a tan bellas composiciones una reclusión voluntaria. Fue un secuestro. La segunda vez que lo encarcelaban, que lo privaban de una libertad que es

connatural con el ser humano, y a la que solo él, desde su soberanía interior, puede renunciar. San Juan escapa a Toledo, adonde llega con los ojos vendados y de noche. Huye de la cárcel impuesta, pero se impone luego otra cárcel, la interior, ajena a los devaneos mundanos. “Entréme donde no supe,/ y quedéme no sabiendo,/ toda ciencia trascendiendo”. Bella paradoja la de estos místicos que buscan “la casa sosegada”, “la noche sosegada/... la música callada,/ la soledad sonora”, pero que requieren la continua comunicación con el Otro, con el “Amado”, difuminando las fronteras entre el Yo y el objeto anhelado. Es la soledad acompañada en el interior del enclaustramiento –“Nunca estoy menos sola que cuando estoy sola”, escribió Santa Teresa–, otro oximoron que como ya indicó Freud indica la debilidad del ser que se aísla del mundo, incapaz de hallar en él la salvación, y que al final la encuentra, no sin paradoja, como se decía, en el Otro que vive en su interior, el dueño de su alma. “En mí yo no vivo ya, / (...) y así es continuo morir/ hasta que viva contigo”.

DE PUEBLOS



Orejana: Un pequeño rincón entre historias y leyendas



Iglesia de San Juan Bautista. Detalle de la arcada de la iglesia.



PILAR DE MIGUEL
FOTOS: JOSE ANTONIO SANTOS
SEGOVIA

Orejana se encuentra localizado en la vertiente oriental de Segovia y forma parte del partido judicial de Sepúlveda. La localidad se encuentra a una altitud de 1.100 metros sobre el nivel del mar y, por lo tanto, durante el invierno, la zona cuenta con bajísimas temperaturas de manera habitual, que suplen con una gastronomía rica y apropiada a esta circunstancia.

Actualmente Orejana, el antiguo concejo llamado Orejana, que se menciona en los documentos de 1247, cuenta con más de 60 habitantes que se reparten por los núcleos que forman su término municipal: El Arenal, Orejanilla, Revilla y Sanchopedro y, se encuentra a una distancia de 38 km de Segovia. En este término se encuentran también diversos despoblados como Narros, San Nicolás, San Gregorio, Espíritu Santo... donde, al sur de El Arenal, se conservan las ruinas de la antigua iglesia románica del despoblado de Espíritu Santo.

Orejana es una población segoviana, situada entre las localidades de Pedraza, Arcones y Valleruela de Pedraza. El nombre de Orejana proviene de "Aureliana", nombre derivado de Aurelia, madre de Trajano. La zona se llamó Aureliana, luego pasó a Oreliana, Orellana y, terminó

siendo Orejana, tal y como hoy conocemos a este municipio. En Orejanilla, se encontraron diversos restos romanos que se atribuyeron a la casa en la que Aurelia, dio a luz a su hijo Trajano....

En cuanto a su situación económica, los vecinos de Orejana, también conocidos como auricenses, se dedican principalmente a la agricultura, la ganadería y el turismo.

La Alameda, uno de los barrios que forman el municipio, está actualmente despoblado por ser el más pequeño y el más aislado de todos. El resto de los barrios también han visto cómo su población disminuía de manera importante, al igual que en el resto del mundo rural.

Orejana, aunque bien puede calificarse como municipio pequeño, a principios del siglo XX tenía más de 400 habitantes y al comienzo del siglo XXI, se quedó solo en 100.

PATRIMONIO

La iglesia de esta localidad es todo un ejemplo del románico castellano. Fue construida entre los siglos XII y XIII y con el tiempo ha sufrido un buen número de transformaciones. En el templo se distinguen tres etapas: La cabecera es la parte más antigua del templo (siglos XII o XIII), los arcos que separan las dos naves son del XVI o XVII y, el pórtico y la torre, se construyeron en el siglo XVIII.



Calle Orejana.

La iglesia de San Juan Bautista es un edificio de estilo románico cuya planta se distribuye en dos naves con sus correspondientes capillas absidales. Desde el exterior, solo se puede ver el ábside mayor porque el menor quedó escondido por la torre campanario, como la conversión de su atrio en una tercera nave de la iglesia con la cabecera habilitada como sacristía. La última restauración se realizó desde 1981 a 1983 y, en ella se eliminó la tercera nave y se devolvió al templo su imagen y su atrio.

El pórtico, realizado en piedra caliza labrada, es uno de los conjuntos escultóricos del románico más rico en Segovia. En su lado sur, tiene una serie de ocho arcos de medio punto y los capiteles son una serie iconográfica muy interesante en la provincia.

En su tramo occidental, el pórtico presenta una sucesión de cuatro grandes arcos formados por arquivoltas de medio punto. Esta galería porticada cuenta con capiteles que recogen representaciones de todo tipo: Motivos vegetales, zoomorfos,

escenas del nuevo testamento y del apocalipsis...

En la parte exterior del templo, en su fachada de poniente, hay tres ventanales y junto a ellos una puerta que en su arquivolta central muestra once enigmáticas cabezas que algunos interpretan como representación del "Apostolado Manco" o, lo que es lo mismo, los Apóstoles pero sin aparecer Judas. Este tipo de potada pueden verse en nuestra provincia en otros lugares como Muñoveros.



También entre el patrimonio de esta localidad, nos encontramos las ruinas de la antigua iglesia románica del despoblado Espíritu Santo y las ermitas de San Ramón Nonato, que hace las veces de iglesia de El Arenal, la de San Gregorio, que conserva algunos restos románicos de la iglesia de San Nicolás (la Iglesia de Orejanilla) y las ermitas de María Magdalena, en Revilla y la de La Concepción, en Sanchopedro, donde en estos tiempos se ha instalado el consultorio médico.

FIESTAS

Al contar con cinco núcleos de población, las fiestas en Orejana, tienen un calendario un poco especial. En el mes de junio se celebra la fiesta de San Juan Bautista; el primer fin de semana de octubre, se celebra la fiesta de la Virgen del Rosario; en Orejanilla celebran la fiesta del Rosarillo el último fin de semana de septiembre; en El Arenal celebran la fiesta de San Ramón Nonato la semana siguiente al 15 de agosto (esta fiesta la celebran con una semana cultural que por las fechas, disfrutaban todos los hijos del pueblo que en esos días están de vacaciones). Por último, en Revilla, celebran la fiesta en honor de La Magdalena en el mes de julio.

LEYENDAS

Orejana es uno de esos rincones de la provincia, adornado con la existencia de leyendas que han pasado de padres a hijos. **Juan Manuel Santa María**, en su obra "**Leyendas de las Tierras de Segovia**" recoge la Leyenda de "**La Muñeca**".

La Muñeca es el nombre que dan los vecinos del pueblo a una piedra clavada en el suelo, en el punto donde se divide en camino que, desde Arcones, se dirige a El Arenal. La piedra no es fácil de localizar, parece una piedra partida por la mitad que, a causa de unas obras, ha sido cambiada de lugar. Las gentes del pueblo, han creado en torno a esta piedra dos leyendas que coinciden en hacer del "lobo" el enemigo, como es normal en tierras de pastoreo.

De las dos leyendas, la más reciente, dicen que surgió como advertencia a unos niños traviesos. La leyenda recuerda que hubo un tiempo en el que los chavales de Sanchopedro bajaban a la escuela de La Revilla. Allí pasaban el día, después de acudir a clase y comer, por la tarde, regresaban a casa con el tiempo justo para ayudar a sus padres en las ta-



Calle de Orejana.

reas, acudir a la fuente para recoger agua, partir leña para la chimenea y echar de comer al ganado. Como las jornadas eran tan largas, los niños llevaban con ellos sus juguetes y en una ocasión, una niña, al llegar a casa se dio cuenta de que se había dejado su muñeca en algún punto del camino. La niña se puso a desandar el camino para buscar su juguete y, como no regresaba, sus padres salieron a buscarla. Cuentan que la encontraron muerta en la bifurcación del camino y, junto a su cuerpecito, medio devorada por los lobos, estaba su muñeca.

La segunda leyenda, la más antigua, fue publicada por Manuel González Herrero. La Muñeca es una estela funeraria discoidal, convertida

en un hito enigmático y ancestral. Cuenta que hace mucho tiempo, a un pastor se le perdió una oveja. Dos hermanos, niño y niña, sus hijos, salieron a buscarla y se les hizo de noche sin encontrarla. Los niños veían en la oscuridad como brillaban los ojos de los lobos y se decían que eran sus padres que iban a buscarles con candiles. Los lobos se los comieron y de sus cuerpos solo dejaron "Las Muñecas" que allí fueron enterradas por sus doloridos padres y, para su memoria, allí clavaron la piedra.

OREJANA HOY

El alcalde de la localidad desde 2019, Pedro Hernanz Álvarez (PP), comenta que el número de habitantes del municipio es de 60-62, y su economía parte del sector primario, de la agricultura y la ganadería y de la fábrica de embutidos "El Enebral".

También es importante el número de casas rurales en el municipio: 4 en El Arenal, 1 en Orejanilla y otra en Sanchopedro. En El Arenal, también

hay un bar en el que se dan comidas.

Entre las obras que tiene previsto realizar el Ayuntamiento de Orejana se encuentra el cambio o sustitución de las redes de agua y todas las acometidas porque hay muchas averías. Estas obras que ya han comenzado. Como es una obra muy cara, el alcalde comenta que están esperando que les lleguen las ayudas y, según se pueda, irán haciendo la obra poco a poco.

Además nos cuenta Pedro Hernanz que durante los últimos meses se retejó el centro social, La Fragua de El Arenal y la Ermita de Sanchopedro.

CASAS RURALES

En los cinco barrios que forman Orejana nos encontramos con varias casas rurales que nos permiten disfrutar de la zona de modo más directo. Entre otras, Casa Los Pizarros, con capacidad para 12 personas, dispone de jardín, barbacoa y chimenea. Otra posibilidad la plantea La Casa de los Maestros, con capacidad para 6 per-

OREJANA EN POCAS PALABRAS

Distancias:

— 38 km de Segovia

Población:

— 62 hab censados

Alcalde:

— Pedro Hernanz (PP)

Patrimonio:

— Iglesia románica de San Juan Bautista
— Iglesia del Santo Espíritu
— Ermita de San Ramón Nonato
— Ermita de San Gregorio

Fiestas:

— San José, marzo
— San Juan Bautista, junio
— La Magdalena, julio (Revilla)
— San Ramón, agosto
— El Rosarillo, septiembre, Orejanilla
— Virgen del Rosario, octubre

Leyenda:

— La Muñeca

Dónde dormir:

— Casa Los Pizarros
— Casas de los Maestros
— Casa rural El Secretario
— Casa rural Sanchopedro
— La Casa de la Sierra

sonas, dispone de jardín, barbacoa y chimenea. Una tercera oportunidad es la casa rural El Secretario, con capacidad para 8 personas, dispone de jardín y barbacoa. Además, casa rural Sanchopedro, con capacidad para 10 personas, dispone de jardín y chimenea y, La Casa de la Sierra.

LA RECETA

La receta de esta semana es obra de Conce, vecina de Orejana. Conce nos hizo todo un repaso de los platos de cocina tradicional que más triunfan por la zona de Orejana. Al ser tierra de pastoreo, la Caldereta de Cordero y, al ser una tierra muy fría, los buñuelos dulces que, al tomarse calientes, servían de reconstituyente para los meses de invierno. Al final, contando con que estamos en plena Cuaresma, Conce decidió que lo mejor sería dar una receta protagonizada por el Bacalao, producto habitual y popular en Castilla durante esta época, en un plato que podría ser una variación del **Bacalao a la Vizcaina...**

Ingredientes: Bacalao desalado, harina, aceite, cebolla cortada muy fina, ajo cortado en láminas, pimiento en tiras. Tomate, generalmente de los tomates de las huertas de Orejana...

Modo de Prepararlo: Se desala el Bacalao poniéndolo en remojo durante 24 horas y cambiando el agua 3 veces durante ese periodo. El Bacalao se reboza en un poco de harina y se da una vuelta en la sartén. Las tajadas de Bacalao ya fritas (sin estar muy pasadas) se van poniendo en una fuente de horno.

En una sartén se fríe cebolla, ajo en láminas y pimiento en tiras. Se pocha bien y se añade tomate. Si se quiere más caliente, se mete uno minutos al horno, si está bien de temperatura, se puede disfrutar directamente.

Conce, que trabaja en la fábrica de embutidos, nos comenta que aunque el número de vecinos censado en Orejana son 62, residiendo, en invierno, son unos 25, entre los cuatro núcleos porque hay uno que lleva ya muchos años deshabitado.



LITERARIA

Santo olvido

El olvido es amor, cuando elimina
residuos de penumbras y de lodo.
Es dar el corazón y darlo todo
como sencilla fuente cristalina.

La mirada del hombre se ilumina
cuando va junto a Dios, codo con codo,
repartiendo cariño de tal modo,
que no pasa factura y no termina.

El olvido es perdón que no se gasta
que siempre crece y nunca dice: basta
porque no puede tolerar rencores.

El olvido es la paz, blanca paloma
que anida en las entrañas y se asoma
en la humilde sonrisa de las flores.

Rafael Matesanz Martín

(Cortesía de “Asociación sacerdote Rafael Matesanz”)



Inéditos y clásicos

Dueños del odio

Se quiebra mi voz
y llega el llanto,
lágrimas de lluvia salvaje
recorren mis mejillas.

Lloro por las víctimas
inocentes, de tantos necios,
locos de orgullo y vanidad,
que amos del mundo, crean
y deshacen a su antojo.

Cortan la flor de la juventud
y la lozanía, sin importarles
el daño y el duelo.
Guerras sin honor, ni valor,
mentes poseídas por el
rencor y el odio.

Mientras los ríos de llantos,
no se escuchan por sus dueños
que idolatran su ego.

Pura Rodríguez

*Pero,
repito mi oftalmólogo privado
—un topo sin guarida—,
este anadeo sincopado y rápido,
es sólo el eco azul de mi mirada
incapaz de engarzar algún subtítulo
sobre las melodías de las noches:
unas gotas de lluvia y un reguero de sangre,
un grito vomitando estiércol sucio,
mil borracheras de mirlos prensados,
un parto con gemidos y dolor,
con orines, con heces...,
un estruendo de músculos y semen
sobre el asfalto de otro cuerpo incierto,
poluciones de pétalos llevando
cadáveres de auroras en sus brazos...*

*En fin vida y muerte aullando:
cristales rotos sobre llanto, silencio, miedo...,
mientras mis ojos se desgazan dentro
de la deshinchada almohada de mis insomnios.*

Amando Carabias María
(del blog “Pavesas y cenizas”)

Sergio Ituero

(adaptación de un cuento tradicional)

Hace mucho, mucho, tiempo, en un reino muy lejano, el hijo de un labrador cumplía la mayoría de edad y con una mezcla de tristeza e ilusión comunicaba a su padre su intención de partir al día siguiente a conocer mundo. El padre, también con los ojos empañados, pero confiando en las capacidades de su único hijo, le dijo esto:

— Hijo mío, bien sabes que no puedo darte dinero, pero tengo algo que te ayudará como me ayudó a mí en su día. Extiende la mano.
Y en la palma de su joven mano el ya anciano padre depositó un anillo ni de oro, ni de plata, más bien de un metal tosco y pesado.
— Aparentemente este anillo no tiene ningún valor, pero lo tiene, y mucho: es un anillo mágico.
— ¿Mágico? – preguntó, emocionado, el joven.
— Así es. En su interior hay un conjuro que te salvará cuando todo a tu alrededor te esté superando. La única condición es que solo puedes quitarte el anillo y pronunciar esas palabras cuando ya no quede en ti ni un gramo de fuerza para seguir. ¿Me prometes que así lo harás?

— Lo prometo, padre.
— Pues parte con mi bendición, hijo mío.
El muchacho partió al alba del día siguiente con una sonrisa en la boca y el alma tranquila por el gran poder que portaba en su mano.

Los años siguientes serían muy largos de contar para un pequeño cuento, pero podemos decir que el muchacho vivió múltiples aventuras y desventuras: se enamoró y le rompieron el corazón, tuvo riquezas y descabros económicos, conoció a personas que eran todo amor y a otras que lo quisieron engañar. Pero todo lo consiguió superar sin necesidad de recurrir al anillo.

Pero vinieron tiempos realmente malos. Una terrible peste asoló el mundo y lo puso del revés: muchos perdieron sus trabajos, muchos enfermaron, muchos murieron y a absolutamente todos les invadió el miedo.

Un día, preso del pánico, con la terrible sensación de que su vida y la de la humanidad llegaba a su fin, sin un gramo de esperanza y sollozando con la cabeza entre las manos, notó en la frente el frío contacto del metal.

Muy lentamente deslizó el anillo por su dedo anular y una vez fuera miró dentro de él a la vez que, como en un susurro que escapase de una sonrisa, pronunciaba las palabras mágicas que dentro de él se hallaban:

ESTO TAMBIÉN PASARÁ



Idioma incomprensible

*El mundo vive, escribe, sueña y habla
un idioma que no me han enseñado
—o no he aprendido aún,
aunque lleve analgado en su pupitre
cuarenta y ocho cursos y un trimestre—.
Su marcapasos truena sin cansancio,
pero quizá cualquier doctor intuya
una cardiopatía irreversible...
Sin embargo, después de unos segundos,
o unos años
—aún no sé medir muy bien el tiempo—,
he descubierto que su arritmia no es tal.*

CASTILLA Y LEÓN

Las denuncias por circular sin la ITV crecen un 10%

El año 2019 cerró con 41.799 denuncias por las 38.024 del año anterior, según la Dirección General de Tráfico

EFE
LEÓN

■ Las denuncias por circular sin tener la Inspección Técnica de Vehículos (ITV) en vigor han aumentado un diez por ciento en Castilla y León al pasar de las 38.024 de 2018 a las 41.799 con las que cerró 2019, según los datos facilitados a Efe por la Dirección General de Tráfico (DGT).

La provincia de León, con 7.186 multas el año pasado por esta cuestión, se sitúa a la cabeza de la Comunidad, seguida de Burgos (6.747), Valladolid (6.360), Salamanca (4.741), Segovia (4.241), Zamora (3.805), Palencia (3.164), Ávila (3.030) y Soria (2.525).

No obstante, Palencia, con 672 denuncias más en un año, lidera el incremento porcentual (27%) por delante de Zamora (23,8%), Soria (21,7%), Burgos (16%), León (11,6%), Segovia (11%) y Valladolid (5,4%).

En Ávila (-8,7%) y en Salamanca (-4,3%), con 289 y 215 denuncias menos, se han producido descensos.

Así, el 13,4% de los vehículos matriculados en la Comunidad circulan sin tener la ITV en orden, un porcentaje que, pese a reducirse más de cuatro puntos en la última década (en 2010 eran un 17,7%), se traduce en más de 263.900 automóviles que se mueven sin haber pasado la inspección obligatoria o bien lo hacen con ella caducada.

Los datos facilitados por la Dirección General de Tráfico (DGT) exponen que los titulares de 123.052 turismos -el 9,27% del parque- y 52.546 camiones y furgonetas -hasta un 19%- infringen la norma.

Y todo ello sin olvidar 9.547 remolques y semirremolques, 36.641 motocicletas, 19.757 ciclomotores, 1.683 tractores industriales, 330



Centro de Inspección Técnica de Vehículos.

EUROPA PRESS

autobuses y otros 11.070 vehículos de motor que tampoco tienen los papeles en regla en Castilla y León.

En el análisis por provincias, Zamora se coloca en primer lugar en irresponsabilidad (15%, 22.667), seguida de León (14,7%, 56.157), Ávila (14,1%, 19.658) y Segovia (13,9%, 18.630).

El resto tienen un porcentaje de incumplimiento algo inferior: Soria (12,8%, 10.160), Salamanca (12,7%, 31.550), Burgos (12,7%, 34.767), Palencia (12,5%, 16.476) y Valladolid (11,8%, 43.561).

La DGT advierte de que, al margen de los riesgos que comporta para la propia seguridad y la del resto de conductores, puede acarrear multas que van desde los 200 euros, si la ITV está caducada o ha sido des-

favorable en el último chequeo, hasta los 500 si ha resultado negativa.

Sanciones que, en buena parte, Tráfico pone gracias a un sistema de detección de matrículas mediante cámaras de radar (ITICI) que le permite cotejar al momento si un automóvil cumple con lo estipulado.

La medida se puso en marcha con el objetivo de hacer aflorar esos vehículos que no podrían superar la inspección técnica (a partir de los diez años es preceptivo acudir a la cita cada año) y cuya reparación no sale a cuenta.

Si la inspección no se supera, el propietario del vehículo cuenta con un plazo máximo de dos meses para subsanar los defectos encontrados y pasar una nueva revisión.

De lo contrario, puede ser dado

de baja por su Jefatura Provincial de Tráfico.

Además, desde la perspectiva de los seguros, las consecuencias pueden ser aún más graves puesto que el conductor sin la ITV en vigor e implicado en un accidente se arriesga a correr con todos los gastos derivados del siniestro.

Especialmente si se demuestra que la causa del accidente se debió a un fallo mecánico que podría haberse detectado durante una ITV en la que se revisan los neumáticos, el alumbrado, los frenos, el nivel de aceite y de líquido refrigerante, los limpiaparabrisas y el sistema de control de emisiones de CO2 a la atmósfera.

La edad media de los turismos en España se sitúa en los 12,4 años

(14,6 años en el caso de camiones de hasta 3.500 kg), según datos de la Asociación Española de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac).

Un listón de los más elevados de Europa, y que tiene mucho que ver con la pasada crisis económica, ya que la antigüedad era de unos ocho años en 2007.

La DGT destaca que la inspección técnica -ahora en suspenso en el marco del estado de alarma para la gestión de la situación de la crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19- contribuye a que anualmente haya cerca de 11.000 accidentes al volante menos, muchos de ellos con heridos.

La DGT comenzó a enviar a finales de 2013 cartas informativas a los titulares de vehículos con más de una década de antigüedad advirtiéndoles de que "el riesgo de que haya al menos un fallecido se duplica en los vehículos antiguos respecto a los más modernos y con mayor equipamiento de seguridad activa y pasiva".

Una iniciativa que llegó a unos 13 millones de hogares con el objetivo de mejorar la seguridad vial y que, al año siguiente, repitió con el envío de cinco millones de misivas a los dueños de turismos, todoterrenos y motocicletas de entre siete y diez años de antigüedad que circulaban sin estar en condiciones.

Ahora, tras detectar la presencia de cientos de miles de vehículos en situación potencialmente irregular, ha vuelto a recordar por escrito la necesidad de aclarar su situación administrativa dado el creciente absentismo a la hora de realizar los controles obligatorios.

Si bien es cierto que los conductores apuran al máximo la vida de su automóvil, desde la Federación de Asociaciones de Concesionarios de la Automoción (Faconauto) consideran que el modo más eficaz para asegurar a corto y medio plazo una movilidad sostenible pasa por "propiciar la retirada de la circulación de los vehículos más antiguos, contaminantes e inseguros". ■

Detenido tras saltarse un control de tráfico y sufrir un accidente con un vehículo robado

AGENCIAS
PALENCIA/VALLADOLID

■ Agentes de la Guardia Civil de Palencia han detenido este sábado al conductor de un vehículo que, tras darse a la fuga en la localidad de Reinoso (Cantabria), en un control de carretera, y no detenerse ante las señales de los agentes de la Guardia Civil de Tráfico, sufrió un accidente a la altura de

Monzón de Campos.

La persecución desde el lugar de la fuga finalizó a las 14.00 horas en Monzón, municipio palentino en el que el ahora detenido dejó abandonado su vehículo accidentado, para continuar huyendo de los agentes en dirección al castillo, ha señalado la Delegación del Gobierno a través de un comunicado.

Finalmente, se procedió a la detención en la explanada del castillo del presunto autor de los delitos de resistencia y desobediencia a los agentes de la autoridad, otro de conducción temeraria, otro de hurto de uso de vehículo a motor y otro de negativa a realizar la prueba de drogas y posible pérdida de vigencia de permiso de conducir.

Las diligencias, instruidas por

el Subsector de Tráfico de Palencia, han sido remitidas al Juzgado de Instrucción número 6 de esa capital.

DOS HERIDOS EN LA AP-1

Un hombre y una mujer han resultado este sábado heridos al volcar un camión en la autopista AP-1, a la altura de Miranda de Ebro (Burgos), ha informado el centro de

emergencias 1-1-2 Castilla y León.

El accidente se ha producido en el kilómetro 69 de la AP-1, sentido Burgos, al volcar un camión, lo que dejó atrapada a las dos víctimas.

Una vez avisado, el personal de Sacyl atendió a dos personas, un hombre de 37 años que es trasladado en ambulancia soporte vital básico al Hospital Santiago Apóstol de Miranda de Ebro, y una mujer que es evacuada en UVI móvil al mismo centro asistencial.

Los bomberos de Miranda de Ebro tuvieron que excarcelar a las dos víctimas. ■

NACIONAL

El PP lleva al Constitucional el acceso de Iglesias al CNI

Acusa al Gobierno de no estar concentrado en el COVID-19 y sí en "arreglar embrollos internos"

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El secretario de Justicia e Interior del PP y consejero en el Gobierno de la Comunidad de Madrid, Enrique López, explicó ayer que su partido recurrirá ante el Tribunal Constitucional la inclusión del vicepresidente Pablo Iglesias en la comisión que controla el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) por el uso "anticonstitucional e inmorral" que el Gobierno ha hecho del decreto ley que incluye las medidas para combatir el coronavirus.

Esta semana, el propio líder del PP, Pablo Casado, y diferentes cargos del partido han echado en cara al jefe del Ejecutivo, Pedro Sánchez, que haya aprovechado ese decreto ley de medidas urgentes contra el Covid-19 para blindar la presencia de Iglesias en esa comisión que controla los servicios secretos, un hecho que los "populares" han calificado de "vergonzoso". "Estamos ante un uso de la extraordinaria y urgente necesidad del artículo 86 de la Constitución no solo anticonstitucional sino inmoral", declaró a Europa Press Enrique López, para recalcar que no es momento de "actos partidistas egoístas y menos de decisiones que no tocan".

En este sentido, el dirigente del PP subrayó que ese decreto ley ha sido utilizado por el Gobierno "sin escrúpulo alguno para meter por la puerta de atrás una disposición final que reforma la ley del CNI con objeto de legalizar" la presencia de Iglesias en esa comisión delegada que controla el CNI. A su entender, es un hecho "sin prece-



El vicepresidente Pablo Iglesias, durante una reunión sobre la crisis del coronavirus.

MONCLOA

dentos" utilizar un decreto ley de medidas urgentes en materia económica que busca hacer frente a una crisis sanitaria "como tapadera para arreglar un embrollo interno de la coalición con Podemos".

"Es una utilización partidista de un estado de alarma. Es un hecho muy grave, es un desvío de energías políticas del Gobierno y un desprecio al sufrimiento del pueblo español", resaltó, para subrayar que el Ejecutivo que dirige Pedro Sánchez debería estar concentrado

en "salvar vidas y ayudar a la economía" en vez de estar "dedicado a arreglar un problema en la coalición" de Gobierno entre PSOE y Unidas Podemos.

El responsable de Justicia del PP señaló que su partido sigue pensando que es "un error" que Pablo Iglesias, "líder de un partido radical y de ideología comunista", forme parte de esa comisión delegada que controla el CNI. De hecho recordó que cuando se aprobó en febrero ese decreto el PP ya lo re-

currió por entender que era "ilegal". A su juicio, el Gobierno reconociendo ahora ese "error" lo que ha hecho es "corregir" la ley del CNI, "prueba precisamente de que aquella decisión era contraria a la ley".

López explicó que el Grupo Popular apoyará en el Congreso la convalidación del decreto ley para combatir los efectos del coronavirus. Sin embargo, su partido recurrirá ante el TC el extremo relativo a la inclusión de Iglesias en la comisión que controla al CNI. ■

Tres minutos de silencio por el asesinato de la mujer de Castellón

AGENCIAS
VALENCIA

■ ■ ■ El presidente de la Generalitat, Ximo Puig; el conseller de Política Territorial, Arcadi España, y el personal presente en el Palau de la Generalitat guardaron ayer tres minutos de silencio en señal de repulsa por el último asesinato machista ocurrido en la localidad castellanense de Almassora este viernes. En el acto, que se pudo seguir en directo a través de "streaming", participaron cuatro personas que se encontraban trabajando en el Palau. La retransmisión en Twitter contó con más de 1.500 participantes.

Este viernes un hombre que supuestamente asesinó a su pareja de 35 años en Almassora (Castellón) delante de los dos hijos menores de ambos se entregaba ante la Guardia Civil y confesaba los hechos. Por la situación del estado de alarma por el coronavirus, los tres minutos de silencio que en estos casos tienen lugar en la puerta del Palau de la Generalitat y en la puerta de los edificios públicos, se han sustituido por actos simbólicos de rechazo contra el machismo. ■

Toma posesión un nuevo conseller catalán de forma telemática

AGENCIAS
BARCELONA

■ ■ ■ El nuevo conseller de Acción Exterior, Relaciones Institucionales y Transparencia, Bernat Solé, tomó posesión este sábado, el primero en hacerlo de forma telemática, en conexión por videoconferencia con el president Quim Torra, en plena crisis del coronavirus. Solé, diputado de ERC en el Parlament y alcalde de Agramunt (Lleida), ha asumido la cartera que dejó vacante el anterior conseller de Acción Exterior, Alfred Bosch, tras la polémica por el caso de acoso sexual de su exjefe de gabinete Carles Garcias.

El nombre del nuevo conseller, propuesto por ERC, fue anunciado este pasado viernes y este sábado ha tomado posesión de forma telemática, en un caso sin precedentes. ■

El CGPJ incoa expediente por retrasos a dos magistrados del caso de La Manada

AGENCIAS
PAMPLONA

■ ■ ■ El Servicio de Inspección del Consejo General del Poder Judicial ha incoado un expediente por un posible retraso en la tramitación de varias causas, ajenas a la de La Manada, a dos de los tres magistrados que integraron el tribunal que les juzgó en primera instancia, retrasos que ellos atribuyen a la repercusión de aquella

sentencia. Fuentes del Tribunal Superior de Justicia de Navarra han confirmado la incoación del expediente a Ricardo González, autor del voto particular contra la culpabilidad de los cinco acusados, y a Raquel Fernandino, quien se posicionó a favor de la autoría de abuso sexual pero meses después apoyó su puesta en libertad

hasta que la sentencia fuera firme. Estas posiciones generaron una polémica social a cuyas repercusiones personales ambos atribuirían la causa de retrasos en posteriores sentencias y actuaciones.

González y Fernandino constituyeron junto a José Francisco Cobo el tribunal de la sección Segunda de la Audiencia Provincial de Navarra que en 2018 juzgó a cinco jóvenes

sevillanos, conocidos como La Manada, por la violación de una joven en los Sanfermines de 2016, si bien este tribunal los condenó por abuso sexual, en una protestada sentencia que fue recurrida. En 2019 el caso llegó al Tribunal Supremo, que elevó las penas al condenar a los jóvenes por agresión sexual, al considerar probada la violación en grupo. ■

MUNDO

Irán y Francia realizan un intercambio de prisioneros

Roland Marchal, investigador en Ciencias Sociales, estaba acusado de actos de espionaje

MARINA VILLÉN
TEHERÁN (IRÁN)

■ ■ ■ Irán y Francia han intercambiado dos presos -el académico galo Roland Marchal y el ingeniero iraní Yalal Ruhollahneyad-, según informó ayer el Poder Judicial iraní, que recientemente ha dado además permiso penitenciario a otros extranjeros detenidos en el país. Marchal, detenido en Irán en junio del año pasado, fue liberado tras ser conmutada la pena de cinco años de cárcel a la que había sido condenado por "actos contra la seguridad nacional", explicó el comunicado del Poder Judicial.

El investigador, diplomado en Ciencias Sociales y especializado en conflictos en el África subsahariana, fue entregado el viernes a la Embajada francesa en Teherán y, de acuerdo a la Presidencia gala, estaba previsto que regresara a Francia ayer, sábado.

El presidente francés, Emmanuel Macron, celebró este sábado la liberación de Marchal y exhortó a Teherán a hacer lo mismo "inmediatamente" con la antropóloga iranofrancesa Fariba Adelkhah, detenida en junio de 2019 por la Guardia Revolucionaria y acusada de espionaje.

A cambio de Marchal, las autoridades francesas pusieron en libertad al iraní Ruhollahneyad, un ingeniero que llegó el viernes a Teherán y que iba a ser extraditado a Estados Unidos. Las autoridades



Protesta en París hace unos días para reclamar la liberación de Marchal y Adelkhah.

ARCHIVO.

iraníes lograron así que no se cumpliera la orden de extradición aprobada por la Corte de Casación francesa contra Ruhollahneyad, que fue arrestado en el aeropuerto de la ciudad de Niza en febrero de 2019.

Washington había solicitado la extradición del ingeniero iraní por los cargos de intentar importar ilegalmente tecnología estadounidense con fines militares en nombre de una empresa vinculada a la Guardia Revolucionaria.

Buena parte de los iraníes detenidos en EEUU o en otros países

están acusados de violar las sanciones que Washington impuso a Teherán en el año 2018 tras retirarse unilateralmente del acuerdo nuclear.

DECENAS DE "ESPIAS" DETENIDOS
Por su parte, Irán mantiene encerrados a decenas de extranjeros o iraníes con doble nacionalidad a los que acusa principalmente de espionaje y usa como palanca de presión a sus países de origen.

Para evitar también la extradición a EEUU del iraní Ahmad Ja-

lili, las autoridades persas procedieron a realizar en febrero pasado un intercambio de presos con Alemania. Al igual que en el caso de Francia, el ciudadano alemán fue entregado a Berlín después de que regresara a Irán Jalili, que había sido arrestado en Alemania a petición de EEUU por supuestamente violar las sanciones.

El ciudadano alemán, del que no trascendió la identidad, fue detenido en Irán por sacar fotografías de "zonas prohibidas" y condenado a tres años de cárcel. ■

Greenpeace alerta del riesgo de incendios forestales en Rusia

AGENCIAS
MOSCÚ (RUSIA)

■ ■ ■ El pasado invierno en Rusia, anormalmente cálido y de poca nieve, incrementa el riesgo de incendios forestales catastróficos en la región europea rusa, declaró ayer el jefe del programa de bosques de la filial rusa de Greenpeace, Alexéi Yaroshenko. "El mayor peligro se observa en la región europea de Rusia. En Siberia el nivel de riesgo es medio. Pero en la parte europea de Rusia se trata de una situación de emergencia. Eso es algo que no sucedía desde hace mucho", afirmó a RIA Nóvosti, con ocasión del Día Internacional de los bosques, instituido por la ONU.

El invierno que acaba de terminar en Rusia ha sido extremadamente cálido, este enero fue el más "caluroso" de toda la historia de observaciones meteorológicas. La capital rusa se cubrió de nieve solo a mediados de enero, casi dos meses después de lo habitual, y ya en fe-

LA TEMPERATURA
MEDIA DURANTE
TODO EL INVIERNO
RUSO SUPERÓ LAS
NORMALES EN 10
GRADOS CENTÍGRADOS

brero comenzaron a observarse síntomas de la llegada de la primavera. Según los meteorólogos, la temperatura media durante todo el invierno superó las normales en 10 grados centígrados.

El activista de Greenpeace señaló que todavía es difícil pronosticar la situación en Siberia, donde la primavera llega más tarde, pero "la tendencia general es el incremento de la superficie de los incendios".

Yaroshenko comparó la actual situación con el estado de los bosques en las primaveras de 2008 y 2010, que fueron secas, lo cual incidió en la extensión de los incendios forestales. En 2010 los incendios forestales se acercaron tanto a la capital rusa que el smog cubrió la ciudad durante más de una semana.

En esta situación, hizo un llamamiento a la responsabilidad individual y a evitar hacer fogatas u otros fuegos abiertos que sirvan de focos de incendios. ■

Corea del Norte lanza dos misiles de corto alcance en su tercer test de armas en marzo

AGENCIAS
SEÚL (COREA DEL SUR)

■ ■ ■ Corea del Norte lanzó este sábado dos misiles de corto alcance, informaron las fuerzas armadas de Corea del Sur, en la que supone la tercera prueba armamentística con proyectiles de este tipo que Pionyang lleva a cabo en marzo. Los proyectiles fueron disparados poco antes de las 7:00 hora local (00:00 del sábado, hora española) desde la provincia de Pyongan del Norte (noroeste) y recorrieron una distancia de unos 410 kilóme-

tros, con un apogeo de unos 50 km, antes de caer en aguas del mar de Japón (denominado mar del Este en la península coreana), según informó el Estado Mayor Conjunto (JCS) surcoreano. "Nuestra milicia está vigilando la situación en caso de que haya lanzamientos adicionales", señaló el JCS en un comunicado recogido por la agencia de noticias surcoreana Yonhap.

Las autoridades japonesas también confirmaron el lanzamiento de los proyectiles e indicaron que no cayeron en aguas de su jurisdic-

LOS PROYECTILES
RECORRIERON UNA
DISTANCIA DE UNOS 410
KILÓMETROS, ANTES DE
CAER EN AGUAS DEL MAR
DE JAPÓN

ción. Las autoridades de inteligencia surcoreanas y estadounidenses "están analizando otros detalles" de los lanzamientos, añadió el JCS, que los calificó como "un acto muy inapropiado" en el contexto actual

de lucha contra la pandemia del nuevo coronavirus y pidió al régimen que detenga sus pruebas armamentísticas.

Es la tercera vez que Corea del Norte realiza una prueba de artillería en lo que va de marzo, cuando reanudó este tipo de test después de tres meses sin lanzar proyectiles. Pionyang suele abstenerse de realizar este tipo de ensayos durante el invierno. Hasta ahora la prueba más reciente tuvo lugar el 9 de marzo, cuando el país lanzó al menos tres proyectiles. ■

ECONOMÍA

Día del Agua: una llamada a una agricultura responsable

La escasez futura debido al cambio climático es un llamamiento para una gestión más eficiente

MERCEDES SALAS
MADRID

■ La celebración del Día Mundial del Agua, ayer domingo, volvió a poner en el foco la necesidad de actuar urgentemente ante la emergencia climática, con un papel muy importante para la agricultura responsable y eficiente. La conmemoración se centraba este año en el vínculo entre agua y clima, y Naciones Unidas ha querido realzar cómo el uso hídrico puede ayudar a reducir las sequías e inundaciones o la contaminación.

Marcada por el coronavirus, la celebración recordó que el mundo no se puede permitir el lujo de esperar frente al avance del cambio climático. La ONU apela a los gobiernos a poner el agua en el centro de sus políticas: de hecho, lavarse las manos se ha convertido en el arma contra la pandemia.

Para la agroalimentación española, el agua es una prioridad y este año, los agricultores llegan a esta celebración con menos lluvia de la deseada y con las reservas de los embalses a la mitad. La reserva hídrica española está al 59,7 por ciento de su capacidad total, según los últimos datos del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. En niveles inferiores están las cuencas del Guadiana (41,2 %), Guadalquivir (47,6 %) o Segura (39,3 %).

REGANTES

El presidente de la Federación Nacional de Comunidades de Regantes (Fenacore), Andrés del Campo, confirma en declaraciones a Efe-agro que en el sur de España "no arrancan las lluvias", porque ahora mismo los pantanos están "a un 50 por ciento de un año normal". Del Campo defiende el papel de los cultivos con un consumo sostenible del agua, para alimentar a la población mundial y para garantizar una producción eficiente. Incluso apuesta por la biotecnología para la obtención de cosechas más resistentes a inclemencias climáticas.

Según Fenacore, en la última década el sector agrícola español ha logrado un ahorro hídrico del 16%, "gracias al esfuerzo para modernizar sus sistemas de riego", basándose en datos del Instituto Nacional de Estadística.

Los regantes insisten en que España es un referente internacio-



Las últimas técnicas en regadío permiten un consumo más sostenible del agua.

NACHO GALLEGO

nal en regadío, pues más del 76 % de la superficie de riego (cerca de tres millones de hectáreas) se encuentra modernizada y el 53 % tiene riego localizado, el más eficaz. Según los datos de Fenacore, a escala mundial solo un 6 % de los cultivos se riegan por este tipo de sistemas.

Los regantes siguen reclamando

un nuevo plan hidrológico nacional o un plan de infraestructuras hídricas y argumentan que la modernización propicia el ahorro de agua. Se defienden así de lo que llaman "falsos mitos" sobre los regantes y agricultores y de los ataques ambientalistas: "Se nos acusa falsamente de despilfarrar". Del lado contrario, las ONG han soli-

citado al Gobierno un replanteamiento y un cambio en la política hidráulica. Los ambientalistas hablan de cuencas colapsadas, especialmente las del Tago y del Segura, y alertan de los problemas de los humedales y de la contaminación de los acuíferos por nitratos, con alusiones especiales a la zona del mar Menor. ■

Argentina asegura que la deuda del país es "inasequible"

AGENCIAS
BUENOS AIRES (ARGENTINA)

■ El ministro de Economía de Argentina, Martín Guzmán, ha afirmado en un "webcast" que la deuda que soporta el país es "inasequible e insostenible". "Tenemos un gran problema y la sociedad argentina lo está sufriendo", afirmó Guzmán durante la presentación del desarrollo macroeconómico del país.

Estas afirmaciones las realizó tras los análisis que el Fondo Monetario Internacional (FMI) publicó respecto a Argentina. En su análisis, la entidad también ha catalogado como "insostenible" a la deuda del país, que representaba el 88% de su Producto Interior Bruto (PIB) a finales de 2019. El FMI ha previsto que el PIB argentino se contraiga hasta el -2,3% durante este año, con crecimientos del 2,2% en 2021 y 2022, respectivamente. Recalcó que será necesario una condonación "sustancial" de los acreedores privados. ■

La CNMV interviene la agencia de valores Esfera Capital

AGENCIAS
MADRID

■ La Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV) anunció esta semana la intervención de la agencia de valores Esfera Capital a petición de la propia entidad tras haber detectado "un desfase patrimonial derivado de una incidencia relacionada con la gestión de las posiciones en derivados de un número limitado de clientes". La CNMV ha aclarado que se trata de una intervención, sin sustitución de los administradores, ante una situación que la agencia de valores prevé que pueda tener un impacto patrimonial máximo de aproximadamente seis millones de euros.

"La CNMV, dada la incertidumbre que estos hechos generan para el normal desarrollo de la actividad de la entidad y con la finalidad de garantizar una protección adecuada de todos sus clientes, ha considerado apropiado acordar la medida de intervención", ha aclarado. ■

SOCIEDAD

“El agua será más escasa y la sociedad se deberá implicar”

Hugo Morán, secretario de Estado de Medio Ambiente, advierte de que “la emergencia no desaparece”

AGENCIAS
MADRID

■ Coincidiendo con el Día Mundial del Agua, el secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán, insta a la ciudadanía a implicarse en la planificación de este recurso “cada vez más escaso” y reitera el compromiso del Gobierno para sacar un ambicioso paquete de leyes ambientales cuanto antes.

El ministro Hugo Morán destaca el intenso trabajo de los últimos meses, pese a un Gobierno hasta hace poco en funciones, que facilitará “capacidad de arranque” hacia una transición ecológica asentada sobre “un esfuerzo en la lucha contra el cambio climático y la conservación de la biodiversidad”. Advierte de que la emergencia climática, con efectos tan graves como la sequía, las inundaciones, los incendios, no desaparecerán a corto plazo y requieren volcar esfuerzos entre todos.

Pese a la crisis del coronavirus, que mantiene a los países centrados en su lucha, el domingo 22 de marzo es el Día Mundial del Agua. ¿Cuáles son sus recomendaciones?

El Día Mundial del Agua coincide este año con la elaboración de los planes de cuenca de tercer ciclo, en el que nos hemos marcado un objetivo: que sea un proceso de planificación desde los ciudadanos para los ciudadanos. Estamos haciendo un gran esfuerzo para que se pongan al servicio de la sociedad las herramientas de participación, que les permita acceder a una planificación hasta ahora muy compleja. El ciudadano debe ser consciente de que el agua es un derecho y un bien público, escaso, y lo va a ser más, y por tanto, tenemos que tener un complicitad total como país a la hora de decidir qué hacer con el agua en el futuro.

¿Verá esta legislatura el final del trasvase Tajo-Segura?

El trasvase es una infraestructura que presta servicios de abastecimiento de agua de boca para unos dos millones y medio de personas, tanto en la cuenca cedente como demandante. Es además, una infraestructura crítica, que en un momento de crisis climática, no puede ser prescindible y que tiene otros usos como aportación para el regadío, y ecológicos, de prevención en situaciones de emergencia como las Tablas de Daimiel.

“EN EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA ES BUENO QUE EL CIUDADANO SEPA QUE EL AGUA ES UN DERECHO Y UN BIEN PÚBLICO, Y HAY QUE DECIDIR SU FUTURO”

Y a ello hay que añadir la acumulación de cinco sentencias y un requerimiento de la Comisión Europea para establecer, sí o sí, unos caudales ecológicos, que, en estos momentos, con el plan hidrológico parcialmente anulado por los tribunales, no los tiene. En la confluencia de estos factores hay que pensar que los condicionante del futuro del trasvase y sus usos no van a ser tanto las voluntades políticas territoriales, sino la realidad climática.

La incorporación de caudales ecológicos modificará la reglas de desembalse, y eso, va a detraer una parte de los caudales que en estos momentos se derivan para otros usos. Si sumamos el impacto de cambio climático, que dice la cuenca del Tajo será una de las zonas más afectadas con lluvias decrecientes, mayores niveles de evaporaciones y la necesidad de incrementar los caudales ecológicos, es evidente que se producirá una reducción sustancial de volúmenes para atender usos más allá de las necesidades de abastecimiento humano. El trasvase seguirá siendo necesario como infraestructura de solidaridad interterritorial, pero mirando diferentes factores.

¿Cómo afrontar la situación de estrés hídrico en el que están inmersas las Tablas de Daimiel?

Llevamos meses actuando y racionalizando los usos del agua e incorporando elementos de control que permitan asegurar que no ir más allá de los derechos concesionales reconocidos, sin olvidarnos de poner en marcha sanciones para desincentivar prácticas extendidas en el territorio en los últimos años.

Una de las primeras decisiones adoptadas fue una instrucción directa a las confederaciones para que pusieran en marcha todos los mecanismos de control respecto a los usos del agua en todas y cada una de las demarcaciones. La solución está en reducir las extracciones ilegales y, una vez resuelto



Hugo Morán, secretario de Estado para el medio ambiente.

esto, comprobar que la capacidad de carga del acuífero queda compensada, porque, si se extrae el doble de lo que el acuífero repone, vamos a un colapso del sistema. A la Tablas de Daimiel hay que devolverlas a su ciclo natural, para que convivan el altísimo valor que poseen con el desarrollo agrario capaz de soportar.

¿En qué fase se encuentra la ley de residuos y el Sistema de Depósito, Devolución y Retorno (SDDR)?

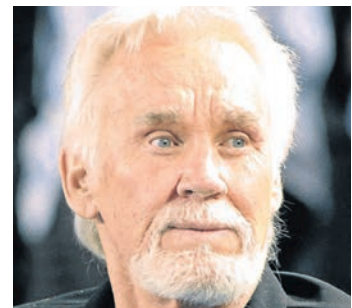
Hasta ahora, el modelo de gestión de residuos ha tenido una etapa, pero se ha quedado corta, no da respuestas suficientes dentro de un proceso de incorporación de los valores ambientales y de gestión política transversal. En España hay un problema en el reciclaje, y su respuesta es binaria: o los ciudadanos optan por el reciclaje convencional implantado o se decantan por el SDDR, y personalmente creo que ni una ni otra. El modelo con el que hemos convivido, y que ha alcanzado niveles

de respuesta razonables, ya no satisface la demanda de calidad de gestión que los ciudadanos piden. La sociedad no puede vivir con la incertidumbre sobre si su esfuerzo en reciclaje ha merecido la pena o si estaba mal hecho, porque esa idea genera escepticismo. Si el ciudadano no es capaz de asumir el papel que se le encomienda, el sistema fracasará. Tenemos que aproximarnos a una solución parecida a la que plantea el sistema de depósito, sin obligar al ciudadano a dar un salto en el vacío; hay que dar un salto cualitativo hacia el futuro y es lo que vamos a hacer con la economía circular y la nueva ley de residuos.

¿Cuándo alcanzará el parque natural Sierra de las Nieves (Málaga) la categoría de parque nacional? Está al caer; llevamos meses de trabajo dedicados a la elaboración de múltiples normativas climáticas, económicas, y de biodiversidad que nos ha permitido desarrollar ya el texto. ■

OBITUARIO

JOE CASTRO



El cantante Kenny Rogers.

Kenny Rogers, el rey del country y ganador de tres premios Grammy

AGENCIAS
WASHINGTON (EEUU)

■ El cantante estadounidense de música country Kenny Rogers, ganador de tres premios Grammy y 18 American Music Awards en una exitosa carrera de seis décadas marcada por grandes éxitos como “The Gambler” y “Just Dropped In”, falleció a los 81 años.

El músico murió por causas naturales, en su casa y rodeado de sus allegados, según un comunicado publicado por la familia en la cuenta oficial de Twitter del artista. El texto destaca la carrera de más de seis décadas de Rogers y su “marca indeleble” en la música americana y en millones de personas de todo el mundo.

Rogers deja un legado de 24 números uno, como “The Gambler”, “Lady”, “Islands In The Stream”, “Lucille”, “She Believes In Me” y “Through the Years”. Fue incluido en el Salón de la Fama de la música country y también fue reconocido en 2013 con el premio Willie Nelson. ■

Breve

Nace Matilde, hija de Marta Ortega y de Carlos Torretta

La hija del empresario Amancio Orte heredera del imperio Inditex ga y, Marta Ortega, ha dado luz a su primera hija, que nació por cesárea y que se llama Matilde. El parto tuvo lugar en A Coruña. Una buena nueva que llega casi un año y medio después de que contrajera matrimonio con Carlos Torretta, hijo del diseñador hispano-argentino Roberto Torretta. ■

SOCIEDAD

El primer fin de semana de la primavera, frío y lluvioso

La nueva estación llega con bajada de temperaturas y con riesgo de granizo en la Comunidad gallega

AGENCIAS
MADRID

■ El primer fin de semana de la primavera se verá afectado por la llegada de un frente frío, que dejará lluvias generalizadas y persistentes y frío, entre 5 y 6 grados menos, lo que ayudará a cumplir con el confinamiento por el virus. Se esperan unos días "revueltos y con temperaturas algo frescas para esta época del año", avanzó Rubén del Campo, portavoz de la Agencia de Meteorología (Aemet), para incidir en que "este tiempo tan desapacible no propiciará un ambiente que invite a la gente a salir de sus casas".

La lluvia y la inestabilidad fueron protagonistas ayer en el oeste de Andalucía, sur de Extremadura y con menor intensidad en el tercio oriental peninsular, donde hubo intensas precipitaciones que se extendieron a lo largo del día al resto de la península y a las Islas Baleares. Ante esta situación, la Aemet activó la alerta amarilla (riesgo) en Andalucía, Extremadura, Asturias, Castilla y León y Navarra por lluvias que dejaron una precipitación acumulada entre 15 y 20 litros por metro cuadrado en una hora; Meteorología advierte de que en las mismas comunidades, salvo Andalucía, hay también aviso por fuertes tormentas en los próximos días.

Además también se espera un descenso de las temperaturas casi generalizado, excepto en el litoral mediterráneo y archipiélagos, y una cota de nieve en sierras del sudeste entre 2.000/2.400 metros.

TORMENTAS Y LLUVIAS

El día de hoy será una "jornada muy lluviosa" y podrá afectar a cualquier punto del país, aunque con mayor intensidad a Andalucía, Comunidad Valenciana, Extremadura y Castilla y León, mientras que en Galicia, las tormentas localmente fuertes y acompañadas de granizo, señaló el portavoz.

Respecto a las temperaturas, este día se prevé que sigan bajando en el centro y sur peninsular y en las Canarias, y se espera además, la formación de heladas en Pirineos y en otras zonas de montaña del centro y sudeste; la cota de nieve se situará en el sur del país entre 1.200/1.400 metros subiendo a 1.400/1.800 metros, y en



Una persona se protege con una mascarilla y un paraguas ayer en Valencia.

ANA ESCOBAR

los sistemas Central e Ibérico en torno a los 1.400/1.800 metros.

El día más frío lo volverán a pasar en Ávila donde la máxima no pasará de 10 grados, mientras que el más cálido corresponderá a provincias de Asturias, País Vasco y Galicia donde los termó-

metros alcanzarán 20 grados. En Ourense podría llegar a los 21.

Además, por capitales de provincia, Ávila será e las provincia más fresca con apenas 12 grados de máxima seguida de Soria, Zamora y Valladolid con 16 grados y de Vitoria y Valencia -entre otras-

con 15 grados. También destacar que en el archipiélago canario habrá desde esta mañana viento del norte y precipitaciones débiles en el norte de las islas, pero no será hasta mañana cuando arrecie el viento del noroeste y se produzcan lluvias más significativas. ■

La próxima semana arrancará con inestabilidad en toda la península

La semana próxima comenzará también inestable y con precipitaciones débiles en el Cantábrico, más intensas y con tormenta en el litoral mediterráneo y Pirineos, mientras que el martes las lluvias quedarán restringidas al sureste peninsular y Melilla, donde, debido a vientos fuertes del noreste, podrían ser de cierta intensidad.

A partir del miércoles, la situación cambia hacia un tiempo que mejora sensiblemente en el área mediterránea a la vez que un frente atlántico vuelve a afectar al norte peninsular dejando de nuevo

precipitaciones, descenso de las temperaturas, y nevadas en los sistemas montañosos.

Aunque la incertidumbre de la predicción aumenta en los siguientes días, lo más probable es que el resto de la semana algún otro frente atlántico continúe afectando a la mitad norte del país y en zonas de montaña orientadas al oeste, sin que puedan descartarse casi en ningún punto de la península ni en las Baleares. Asimismo, destacar que las precipitaciones acumuladas entre el 1 de octubre de 2019 y el 17 de

marzo de 2020 han alcanzado un valor de 422 litros por metro cuadrado, lo que supera en un 11 por ciento el valor medio normal en el conjunto de España, que son 379 litros por metro cuadrado, según ha informado la Agencia Estatal de Meteorología.

Además, las precipitaciones llegaron a 60 litros por metro cuadrado en un área que desde el este de Cuenca, el sur de Teruel y el oeste de la provincia de Castellón, en zonas del País Vasco y el pirineo más occidental y en una región que cubre parte de La Rioja. ■

La Caixa selecciona cuatro proyectos para resolver los "retos de la salud"

AGENCIAS
BARCELONA

■ El programa "CaixaImpulse Consolidate 2019" ha seleccionado cuatro proyectos biomédicos enfocados a resolver importantes "retos de la salud". El objeto de estudio de los proyectos seleccionados son el uso de biomarcadores que permitan hallar la mejor terapia contra el cáncer; una tecnología que sirva para la edición de genes; la búsqueda de alternativas a los antibióticos para curar enfermedades infecciosas; y una terapia génica para tratar la ataxia de Friedreich.

A la iniciativa ganadora se le otorgarán 300.000 euros para el desarrollo y financiación del proyecto, que permita la difusión del "conocimiento científico originado en centros de investigación, universidades y hospitales", han asegurado desde La Caixa.

La prueba del diagnóstico

EL OBJETO DEL ESTUDIO ES ENCONTRAR LA MEJOR TERAPIA EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

para contribuir a la medicina personalizada contra el cáncer ha estudiado el "desarrollo de un inmunoensayo para detectar biomarcadores tumorales que permitan identificar a los pacientes que podrían beneficiarse de un nuevo tratamiento específico para algunos tipos de cáncer de mama y ovario".

El estudio de las tecnologías de edición genética de precisión para terapias avanzadas ha analizado el desarrollo de una "nueva generación de la tecnología de edición de genes" que combina la precisión de CRISPR -técnica para editar el ADN- con la efectividad de nuevos vectores para transportar los componentes moleculares necesarios para editar el DNA de las células.

La investigación sobre una alternativa a los antibióticos para curar enfermedades infecciosas bacterianas en cuidados intensivos se ha basado en "la inhibición temporal y en la eliminación de anticuerpos inhibidores en los pacientes". ■

SOCIEDAD

¡Somos lo que comemos!

MARISOL LÓPEZ REYES (dietista-nutricionista)
Miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética



Perder peso en marzo



Conviene evitar las calorías de más, sustituyendo los azúcares por fruta.

¿Qué consejos de alimentación pueden ayudarme para perder peso este mes?

Alba C.L.
(Ourense)

U Aprovechar la motivación extra que acompaña los propósitos de principio de año, viene muy bien para iniciar un plan de alimentación saludable de pérdida de peso. Si bien algunos consejos pueden ayudar a cumplir este objetivo en marzo, lo ideal es prolongar estas pautas durante el resto del año de forma tal, que se puedan establecer hábitos de alimentación perdurables. Es importante recordar la contribución al bienestar de una dieta equilibrada, adaptada a las necesidades nutricionales y orientada por un profesional, para recortar calorías sin poner en riesgo la salud.

A continuación 7 pasos para avanzar en una rutina de adelgazamiento:

1. Elegir proteínas de calidad. Los alimentos ricos en proteína de buena calidad aportan mayor saciedad y consiguen reducir el consumo frecuente de alimentos entre comidas (picoteo). Principales alimentos proteicos saciantes: huevos, carnes, legumbres y pescado.

2. Añadir más verdura y fruta al plato. Consumir más fruta y verdura tiene la ventaja de servir raciones más grandes (con más volumen) y menor contenido energético. Una buena estrategia en este sentido es reservar en ca-

da comida, la mitad del espacio del plato para las preparaciones de verduras y hortalizas.

3. Tomar suficiente líquido y mantenerse hidratado. El agua tiene un papel importante en la reducción de la ingesta energética y en el aprovechamiento de los nutrientes.

4. Incorporar alimentos ricos en fibra. Elegir bien los hidratos de carbono y apostar por productos elaborados con harinas y cereales de grano entero. Además de fibra dietética, estos alimentos (cereales, frutas, verduras y legumbres) contribuyen como fuente principal de energía. Ideales para primeros platos y pequeñas guarniciones.

5.- Comer cuando realmente se tenga hambre. Se busca realizar las comidas en función del apetito y no comer por inercia, distracción o acompañamiento de otras actividades cotidianas.

6. Apostar por el desayuno. Las proteínas del desayuno disminuyen las probabilidades de consumir bollería o pasteles ricos en grasa a media mañana. Es recomendable descartar los cereales con azúcar añadido.

7. Mantenerse activo. La inactividad suma riesgo a la salud. La Organización Mundial de la Salud, establece como pauta recomendable una media de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica moderada, o bien 75 minutos de actividad física intensa.

Envíe sus dudas a:
tunutricionista@marisolopez.es

El doctor Massagué abre una vía para tratar las metástasis en el cáncer

Según su equipo, las células cancerígenas usan la curación de heridas

AGENCIAS
NUEVA YORK (EEUU)

Los científicos del Instituto Sloan Kettering de Nueva York, liderado por el oncólogo español Joan Massagué, descubrieron que la capacidad de los cánceres para hacer metástasis depende de su capacidad para cooptar las vías naturales de reparación de heridas, lo que abre una vía para su posible tratamiento. El adelanto científico, publicado en la revista Nature Cancer y que ha sido comunicado también por el propio Sloan Kettering Cancer Center, proporcionan un marco novedoso para pensar sobre la metástasis y cómo tratarla.

De entrada hay que recordar que la metástasis, que es la propagación del cáncer a otras regiones del cuerpo, es responsable del 90% de las muertes por cáncer. Sin embargo, no se sabe mucho sobre lo que hace que las células cancerosas sean capaces de hacer metástasis.

Ahora, este estudio de investigadores del Sloan Kettering Institute concluye que las células iniciadoras de metástasis emplean un truco para propagarse: cooptan las capacidades naturales de curación de heridas del cuerpo. "Ahora entendemos la metástasis como la regeneración del tejido equivocado -el tumor- en el lugar equivocado, los órganos vitales distantes", dice Joan Massagué,

SLOAN KETTERING CANCER CENTER



El oncólogo Joan Massagué.

LA METÁSTASIS, QUE ES LA PROPAGACIÓN DE TUMORES A OTRAS REGIONES DEL CUERPO, PROVOCA EL 90% DE MUERTES POR CÁNCER

director del Instituto Sloan Kettering y el director de la investigación sobre un asunto en el que lleva 30 años investigando.

Anteriormente había indicios de que los cánceres podrían utilizar vías de curación de heridas para apoyar su crecimiento. En la década de 1980, el investigador Harold Dvorak denominó a los tumores "heridas que no sanan". Pero los nuevos hallazgos presen-

tan la primera imagen detallada de cómo funciona este proceso en el nivel de células y moléculas.

Aunque la metástasis es mortal, no es algo que las células cancerosas puedan hacer fácilmente. Para propagarse, las células cancerosas deben separarse con éxito de sus vecinas, atravesar las capas de tejido que las separan de la circulación, nadar o arrastrarse a una nueva ubicación en el cuerpo a través de la sangre o el líquido linfático, salir de estos vasos, luego echar raíces y comenzar a crecer en el nueva ubicación. En cada paso de este proceso, la mayoría de las células cancerosas sueltas mueren. Menos del 1% de todas las células cancerosas que se desprenden de un tumor finalmente formarán metástasis medibles.

LICAM, MOLÉCULA CLAVE

Ganesh y sus colegas querían entender qué permite a algunas células sobrevivir a este viaje estresante. Se centraron en una molécula llamada LICAM, que estudios previos del laboratorio de Massagué habían demostrado que es necesaria para que numerosos tipos de células cancerosas hagan metástasis con éxito en los órganos. Los tejidos sanos normales no suelen producir LICAM, pero los cánceres avanzados sí lo hacen. Lo que desencadena exactamente la LICAM ha sido hasta ahora un misterio.■

La salud bucodental costaría al Estado más de 23.000 millones

TERESA DÍAZ
MADRID

El acuerdo de gobierno entre PSOE y Unidas Podemos incluye la atención bucodental en el Sistema Nacional de Salud, pero ¿cuánto costaría a las arcas públicas? Más de 23.000 millones de euros, teniendo en cuenta que, según los dentistas, los españoles se gastan una media de 500 euros al año en su boca.

Esta sería la "cuenta de la vieja" resultado de multiplicar el gasto medio por los 47 millones de españoles, señala el presidente del

Consejo General de Dentistas, Oscar Castro.

El coste real va a depender de cuáles sean las prestaciones que se van a incluir en la cartera de servicios y a qué ciudadanos se va a dar cobertura, aspectos que aún se desconocen. Lo que sí es un hecho es "el deterioro de la boca de los españoles" y la falta de cultura en salud bucodental. "La gente no se lava los dientes y así no puede tener una boca adecuada", advierte Castro, quien constata que se prioriza la compra de un móvil a un cepillo de dientes.

Los datos hablan por sí mismos: un 95% de la población adulta española de entre 35 y 44 años tiene caries, porcentaje que asciende al 99,5% en el grupo de edad de 65 a 74 años. Además, uno de cada tres adolescentes de 12 años y el 43% de los de 15 años presentan caries en dentición permanente y en la población infantil, 1,8 millones de niños también tienen en los dientes de leche (el 80% de ellos están si tratar). Y es que la caries, si no se trata a tiempo, es la responsable de la pérdida de dientes.■

SOCIEDAD

CONECTAD@S

Videojuegos

NINTENDO

Nintendo Switch supera en ventas a Xbox One

Nintendo Switch ha vendido 52,48 millones de consolas a fecha del 31 de diciembre, según ha revelado Nintendo en su informe fiscal. En el último trimestre de 2019 (los meses de octubre, noviembre y diciembre) se vendieron 10,81 millones de consolas y 64,64 millones de juegos, con títulos líderes en venta como Luigi's Mansion o Mario Kart 8 Deluxe. Gracias a estos datos la compañía nipona ha revisado la previsión de 18 millones entre abril de 2019 y marzo de 2020 subiéndola a 19,5 millones. El desarrollo comercial de Switch se ha acelerado en el último año con el lanzamiento del modelo Lite.

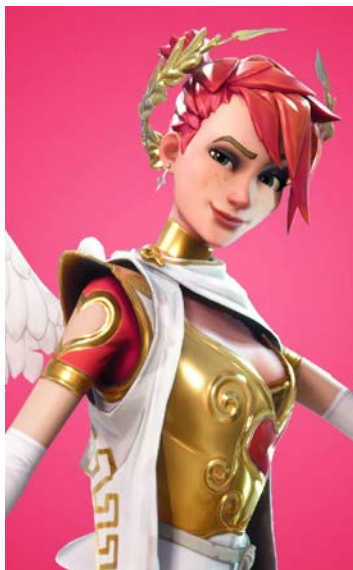


De esta manera el ritmo de ventas de Nintendo Switch es superior al de la actual Sony PS4 y de PS2 (la consola más vendida de todos los tiempos) pero inferior al de Wii, y ya supera las ventas de Super Nintendo.

MULTIPLATAFORMA

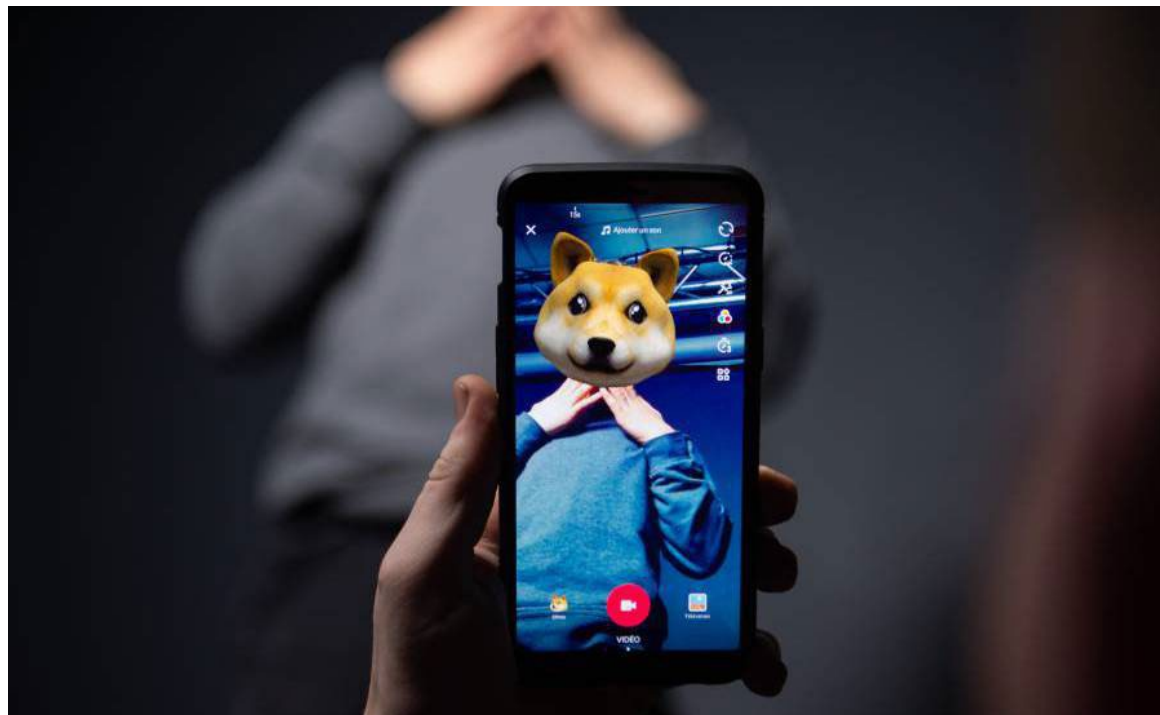
Sarah, nuevo personaje de Fortnite

Fortnite, el videojuego más jugado del mundo, ha recibido esta semana una actualización sorpresa con importantes novedades. El desafío "Última Escarcha de Frostnite" combina las mecánicas de "Territorio escarchado", "Fiesta de la Nueva Oleada", "Sobrecalentado" y "Hasta arriba". El nuevo personaje Sarah (disponible a partir de mañana sábado 1 de febrero) dispondrá de la ventaja estándar "Tajo del dragón", que deja tras de sí un rastro de energía que inflige 18 de daño energético básico cada segundo. Además, Los jugadores que sufrieron el borrado de inventario y mochila han recibido un ob-



sequio en función de su nivel de cuenta. Este obsequio depende del nivel de su cuenta y contiene un pack de diversos materiales (de construcción, fabricación, etc.) para compensar la pérdida del inventario.

La red social china genera dudas por la protección de los datos de los usuarios



Un usuario crea un video utilizando filtros de imagen de "TikTok".

“TikTok”, vídeos cortos que arrasan en España

La aplicación "TikTok" es una herramienta de ocio esencial para millones de jóvenes gracias a la posibilidad de crear vídeos cortos en apenas unos segundos.

F.D.
OURENSE

■ "TikTok", una aplicación basada en la creación y difusión social de vídeos, es una de las aplicaciones líderes del mercado. Utilizada por millones de usuarios en todo el mundo, especialmente entre los más jóvenes, apareció por primera vez en China bajo el nombre de "Douyin" en 2016. La aplicación permite a los usuarios crear

vídeos musicales cortos de 3 a 15 segundos y vídeos largos de hasta 60 segundos.

"TikTok" es la tercera aplicación más descargada en todo el mundo, solo por detrás de WhatsApp y Messenger. En España, con datos de diciembre de 2019, es la red social favorita de los usuarios de entre 16 y 25 años, con catorce millones de descargas y decenas de millones de vídeos compartidos.

Este éxito y su utilización por menores de edad también ha llevado a cuestionar la seguridad y res-

tricciones de la aplicación. Entre ellas está que la propia aplicación custodia los vídeos privados de los usuarios y de sus seres queridos (que pueden tener contenido muy sensible), lo que entraña muchos riesgos y brechas de seguridad en datos.

Entre las recomendaciones a la hora de utilizar "TikTok" y otras aplicaciones similares está el uso responsable de los vídeos, no realizar grabaciones íntimas y compartir los vídeos de manera segura, evitando hacerlo con personas desconocidas.

En España
la aplicación es la herramienta social más utilizada por jóvenes de 16 a 25 años

Lanzamientos

Samsung Galaxy Z Flip

Samsung lanzará su smartphone plegable muy pronto, tras su primer intento con el modelo Fold. La compañía tiene planeado hacer un evento el 11 de febrero en San Francisco donde se dará a conocer este nuevo terminal, que busca la integración de funcionalidad, estilo y prestaciones. El terminal integrará una pantalla AMOLED plegable horizontal de 6,7 pulgadas, con un formato 22:9 y una pequeña perforación en el centro, siguiendo el concepto del Infinity O que caracteriza a los móviles más avanzados de la compañía coreana. La cámara trasera sería dual (12 megapíxeles f/1.8 y 12



megapíxeles f/2.2), con una cámara frontal de 10 megapíxeles. El teléfono saldrá al mercado con un precio de venta recomendado de 1.400 euros.

Air Pods Pro

Los auriculares Air Pod evolucionan un paso más con la versión Pro, que permiten la cancelación activa de ruido para sumergir al usuario realmente en lo que escucha. Estos dispositivos incluyen un modo de sonido ambiente para no desconectar del mundo exterior y almohadillas cónicas de silicona suave en tres tamaños para un ajuste a medida. Para aquellos que los usen en determinadas actividades deportivas cuentan con resistencia al sudor y al agua, y la calidad de sonido puede personalizarse gracias a la función de ecualización adaptativa que ajusta la música según la forma de tu oído.



Permite la configuración sencilla para todos los dispositivos Apple y un acceso rápido a Siri con solo decir «oye Siri». Su precio de venta recomendado es de 279 euros.

DEPORTES



Infografía de los datos del CD La Granja.

A.M.

El CD La Granja planea su remontada para acercarse a la permanencia una vez que se reanude la competición

Escalada hacia la salvación

FÚTBOL - TERCERA DIVISIÓN

ALEJANDRO MARTÍN
SEGOVIA

Con el frenazo en seco de las competiciones deportivas por el coronavirus, el retorno a los terrenos de juego es toda una incógnita. Por el momento se han aplazado dos jornadas, a la espera de que las federaciones anuncien la prolongación del parón, al menos, con la continuidad del estado de alarma. Esta situación está llevando a jugadores a bajarse el sueldo y a los clubes a renegociar contratos y a acogerse a los ERTE (Expedientes de Regulación de Empleo Temporal). Asimismo, las plantillas continúan entrenando de manera individual, al no poder ejercitarse ni de forma grupal ni en instalaciones municipales.

En el caso del CD La Granja ha visto cómo la Tercera División se paraba cuando copaba la última posición del Grupo VIII. Un inci-

La planificación de la temporada, con la apuesta de traer futbolistas de fuera en vez de mantener el bloque con jugadores de la provincia, no ha dado mejor rédito que el curso pasado. Un factor que, además, se ha unido a las bajas que ha sufrido el club desde el inicio. Con las largas lesiones de Cristian Rivas, Alfonso Berrocal y David Moreno en el primer tramo de la campaña -todavía siguen recuperándose-, el conjunto del Real Sitio se ha ido encontrando con nuevas ausencias en el apartado médico como la de Jonatan Angulo 'Jonan', su máximo goleador. El arranque de año dejó impor-

Bajas y lesiones



tantes salidas hacia otros equipos como el caso del venezolano Víctor Manuel Bravo 'Vitolo', que puso rumbo a Formentera, y del brasileño Ramón dos Reis. Además, en el mercado de fichajes invernal el conjunto granjeño perdió al mexicano Cristian Rivera y a los defensas Mario Fernández y Antonio de Miguel 'Demi'. Para suplir estas ausencias, La Granja recuperó al lateral David Arranz en una parcela de altas en la que a lo largo de la temporada han ido añadiéndose jugadores como David Sancho 'Peli', David Gil, Borja Ramírez o Iván Gómez. El último en llegar ha sido el delantero Jonathan Castaño.

lo que refleja su imagen sobre el terreno de juego: un grupo que compite, pero que le falta un plus para amarrar los puntos. La falta de claridad a la hora de ver puerta y los errores defensivos son dos factores que empañan el trabajo del plantel granjeño a la hora de revertir su situación en la tabla.

Una vez que se reanude la liga, La Granja tiene una exigente escalada hacia la salvación. Nueve son los puntos que la distancian de la permanencia, en un calendario repleto de finales y que se jugaría con varios enfrentamientos a la semana. Cada partido, un bombo hacia el objetivo. Con los encuentros ante el Real Ávila y el Numancia B aplazados, los hombres de De la Fuente tienen una serie de compromisos en la que no pueden fallar como el del Mirandés B, el CD Buposa, el Santa Marta o el Atlético Bembibre. Otros de los rivales que completan el desenlace del curso de los de San Ildefonso son el Zamora, el Cristo Atlético o la Arandina.

so en el campeonato ligero que, pese a por las consecuencias en las que deriva, podría venir bien a la plantilla de Miguel de la Fuente en el aspecto psicológico por cambiar la dinámica negativa en la que

se encuentran. El conjunto de San Ildefonso lleva 11 partidos sin ganar y solo ha sumado un punto, contra el Atlético Tordesillas a domicilio (1-1), en lo que va de 2020. La última vez que el cuadro del

Real Sitio se llevó tres puntos en un encuentro fue el 14 de diciembre en el campo de El Hospital contra La Bañeza (3-0).

Después, el equipo ha cosechado más resultados adversos que

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

BÁDMINTON - FORMACIÓN

A.M.
SEGOVIA

Poco a poco el bádminton va ganando adeptos en Segovia. El interés va creciendo en la ciudad gracias a la tarea que desempeña el CD Eresma. En su corta trayectoria en esta disciplina deportiva, la entidad segoviana ha logrado fomentar una sección que se cimienta por la base. Cada año son más los escolares que se adentran en la modalidad de raqueta y volantes, y cada vez más son los adultos que se acercan al pabellón Agustín Fernández a probar.

El Eresma, bajo la coordinación de Víctor Pérez, Daniel Gómez, Mariano Lázaro y Emiliano Sebastián, acoge a cerca de 60 alumnos; divididos en dos grupos que entrenan en polideportivo del barrio de San Lorenzo y en El Peñasal. El tejido fuerte del club es la escuela, que cada temporada va aumentando el número de participantes. Así lo explica Sebastián: "Cada vez hay más niños y niñas. Estamos abiertos a todos los que quieran adentrarse en el bádminton, aunque a día de hoy el Agustín Fernández se nos queda un poco justo".

La labor de formación, con una raíz divulgativa y didáctica, es una de las metas del Eresma. "Hemos hecho presentaciones en colegios, ya que queremos que la gente sepa que hay otra opción deportiva en Segovia. Primero tratamos que les guste y luego que, poco a poco, vayan avanzando. Nos gustaría que, además de pasar una bonita experiencia, cada año fueran a más", explica Sebastián. Por el momento, cuenta con cinco componentes federados (uno sub 15 y cuatro sub 13), que esta campaña han recorrido las principales pruebas del circuito regional e incluso han competido en la Comunidad de Madrid (en Guadarrama). "Para nosotros es un orgullo que haya

El CD Eresma continúa aumentando el número de participantes en su apuesta por fomentar el bádminton

Pasión al volante



Víctor Pérez, uno de los coordinadores del CD Eresma, durante un encuentro de bádminton en el pabellón Agustín Fernández de San Lorenzo.

ROCÍO PARDOS

Emiliano Sebastián, coordinador: "Queremos que la gente sepa que hay otra opción deportiva en Segovia"

alumnos disputando torneos por Castilla y León, con el nivel tan alto que hay", reconoce.

Liga absoluta en Segovia.

Como novedad y aliciente, el club lanzó una liga en Segovia en categoría absoluta tanto masculina



El componente del CD Eresma Marco Terhi, en una competición.

N. LLORENTE

como femenina, aunque pueden participar menores de edad con autorización paterna, materna o de su tutor. El inicio de la competición estaba previsto para el 15 de marzo, con una charla informativa y la disputa de los primeros encuentros, pero la situación del coronavirus ha frenado su arranque. "Por el momento hay inscritos ocho mujeres y 14 o 16 hombres, y la idea es hacer dos grupos en función del nivel. Asimismo, estamos abiertos a las necesidades y horarios de los jugadores. Esperaremos a ver cómo evoluciona todo, puesto que antes de una liga de bádminton está la salud de todos", comenta uno de los coordinadores.

PIRAGÜISMO - COMPETICIONES

EL ADELANTADO
SEGOVIA

La Federación Internacional de Piragüismo descarta la celebración de las competiciones pendientes para adjudicar el 15 por ciento de las plazas que faltan por otorgar para participar en los Juegos Olímpicos de Tokio, y propondrá como alternativa al Comité Olímpico Internacional (COI) recurrir al ranking existente en eslalon y al Mundial 2019 en esprint, tras la situación creada por la pandemia de coronavirus.

La entidad federativa mundial (ICF, por sus iniciales en inglés),

ha anunciado que todas sus competiciones internacionales programadas entre ahora y finales de mayo se pospondrán o cancelarán debido a las preocupaciones actuales sobre el Covid-19.

El Comité Olímpico Internacional reiteró esta semana su compromiso de organizar las Olimpiadas de este año, a partir del viernes 24 de julio, y expresó su apoyo a los deportes como el piragüismo, que todavía tiene cupos olímpicos para cubrir.

La Federación Internacional descarta celebrar clasificatorios para los Juegos Olímpicos



Una competición de piragüismo en su disciplina de eslalon.

RFEP

La ICF trasladará el próximo 1 de abril su pronunciamiento sobre el sistema que determinará la adjudicación de las plazas pendientes para competir en la cita nipona, sobre las que los dirigentes europeos y asiáticos se han mostrado partidarios de dar prioridad a la clasificación obtenida en el Mundial 2019 mientras que los americanos han defendido esa opción o los resultados de los Juegos Panamericanos.

DEPORTES / FÚTBOL

"Es inviable suspender las ligas de fútbol"

El especialista en derecho deportivo Juan de Dios Crespo considera más lógico competir durante los meses de verano

PRIMERA DIVISIÓN

AGENCIAS

VALENCIA

Juan de Dios Crespo, abogado especialista en derecho deportivo internacional, ve viable que las ligas europeas acaben más tarde de lo previsto, pero inviable que se suspendan definitivamente, porque esa situación impediría estructurar los torneos la próxima campaña.

"La suspensión de la Eurocopa por la UEFA resta complejidad al asunto y da un poco de respiro", explicó Crespo, quien considera que si más allá del 30 de abril se abriera la posibilidad de volver a competir en el fútbol europeo de élite, se podría encontrar una solución en unas siete semanas hábiles antes de final de temporada.

Consideró que otra opción pasa por solapar esta temporada con la siguiente, ya que la actual podría acabar más tarde y la próxima empezar después y que otra posibilidad es reducir con unos "play offs" tanto el final de las ligas nacionales como las competiciones continentales.

"A efectos europeos, las competiciones, Liga de Campeones y Liga Europa, acabarían con la misma incidencia y aunque la potestad de los campeonatos nacionales es de

cada país, la UEFA podría adoptar una decisión sobre la fecha máxima en la que podría acabar cada torneo nacional", explicó.

Para Crespo es una buena noticia la de las fechas en las que se baraja la posibilidad de que se vuelva a competir en China, quizá a partir de finales de abril, o en Japón, porque dan una referencia sobre los plazos que se podrían llegar a establecer en Europa.

Lo que no considera una buena idea es competir a puerta cerrada porque esta medida devalúa los torneos en muchos aspectos y, además genera problemas económicos importantes como el de la devolución a los socios de los clubes de la parte proporcional del importe de los abonos por los partidos que se puedan jugar sin público.

Preguntado sobre las consecuencias de la compresión de las actuales competiciones de liga de veinte clubes y con equipos que juegan prácticamente a un ritmo de dos partidos semanales, señaló que es difícil rebajar el número actual de encuentros programados.

Crespo señaló que también ve inviable la reducción de equipos en las grandes ligas y que hacerlo solo se podría plantear como concepto teórico, pero que en la práctica es algo que no se podría aplicar en el fútbol actual.



Sergio Ramos, jugador del Real Madrid.

JUANJO MARTÍN

Los árbitros tampoco silban

El internacional Hernández Hernández afronta esta situación "con paciencia" y "en familia"

ARBITRAJE

AGENCIAS

LANZAROTE

El árbitro internacional de fútbol Alejandro Hernández Hernández vive el estado de alarma "esperando que los acontecimientos se vayan desarrollando y que esta situación tan desagradable pase lo antes posible" y agrega que lo hace "con mucha paciencia, en casa y rodeado de la familia".

El colegiado canario de LaLiga comentó que desde el punto de vista profesional no les dejan desconectar y explicó que por internet

hacen constantemente exámenes de reglamento y analizan situaciones a través de vídeos. "Cada cierto tiempo hacemos videoconferencias con la plantilla de árbitros para mantener el contacto", resalta.

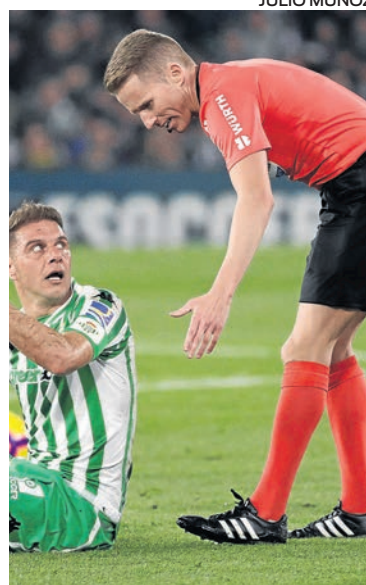
Los deportistas profesionales españoles, entre los que está la plantilla arbitral, vive una situación extraordinaria en cuanto a su preparación.

"Nunca me había visto obligado a entrenar en casa", comentó Hernández Hernández, quien consideró que está aprendiendo a hacer un tipo de entrenamiento diferente para perder lo menos posible la

forma física y estar lo mejor posible cuando la competición se reanude.

Alejandro Hernández estaba en Alemania, ya que había sido designado como VAR del encuentro de la Liga Europa entre el Wolfsburgo y el Shakhtar, cuando le sorprendió la crisis del coronavirus.

El colegiado internacional asegura que afronta esta situación "aprovechando al máximo todo este tiempo" con la niña y con su mujer y agrega: "Mi profesión, me exige viajar mucho y todo el tiempo que no les he podido dedicar se lo trato de dedicar en estos momentos".



Hernández Hernández (d).

JULIO MUÑOZ

BREVES

Paulo Dybala, tercer caso de coronavirus en la Juventus

El delantero de la Juventus Paulo Dybala ha dado positivo por coronavirus, pero se encuentra "bien" y sin síntomas, aislado en su casa. El argentino es el tercer caso de Covid-19 en el conjunto de Turín, tras los de Daniele Rugani, el primero en conocerse hace 10 días, y el de Blaise Matuidi, anunciado el pasado martes, ambos sin embargo buen estado y sin síntomas.

El jugador del Espanyol Wu Lei da positivo por COVID-19

El centrocampista del Espanyol Wu Lei ha dado positivo en coronavirus, pero con síntomas "leves" y que se encuentra "en tratamiento", asegura la Federación china en un comunicado. Mientras, el Espanyol informó de que cuatro de los seis miembros de la primera plantilla que dieron positivo por coronavirus han recibido el alta médica.

El Almería dona medio millón de euros para luchar contra el virus

La UD Almería, por decisión de su propietario, el saudí Turki Al-Sheikh, decidió donar medio millón de euros a la ciudad para la adquisición de equipamientos sanitarios y contribuir así a hacer frente a la pandemia de coronavirus. Esta donación será coordinada por el Almería, su Fundación UDA y el alcalde de esta capital, Ramón Fernández-Pacheco

La liga de Bielorrusia arranca y es la única competición en activo

Con un gol a dos minutos del final el Isloch inició con triunfo la temporada de la Liga de Bielorrusia igual que el Vitebsk, que se benefició de un autogol para su mar los tres puntos en el duelo ante el Gorodeya, de la primera jornada del torneo. La de Bielorrusia es la única liga de fútbol en Europa que se mantiene en competición durante la crisis del coronavirus.

DEPORTES

BREVES

Marín: "Echamos de menos una solución inmediata del COI"

La jugadora de bádminton Carolina Marín afirmó que ella y otros deportistas españoles echan "de menos alguna solución más o menos inmediata" desde del Comité Olímpico Internacional (COI), frente a la incertidumbre que rodea a los Juegos de Tokio por la pandemia del COVID-19. "Yo ya lo he dicho, la mejor opción es que se pospongan los Juegos Olímpicos", añadió.

La pandemia no limitará la acción de la Agencia Antidopaje

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) informó de que ha actualizado las directrices sobre las pruebas en medio de la pandemia de coronavirus, y se comprometió a mantener la integridad de sus medidas. Olivier Niggli, dijo que tenían herramientas, como el pasaporte biológico para deportistas, el almacenamiento de pruebas y la recopilación de datos.

El UCAM descarta el ERTE si se acaba completando la liga

El UCAM Murcia, equipo que compete en la Liga ACB, descarta la aplicación de un expediente de regulación temporal de empleo (ERTE) "a día de hoy", pero está pendiente de percibir la totalidad de los 450.000 euros que le corresponden por derechos de televisión. El club descarta acogerse a esa opción siempre que la Liga ACB llegue a disputar toda la temporada.

Empieza la "fiebre" por Tom Brady en los Buccaneers

Nada más oficializarse este viernes el fichaje por dos temporadas del veterano mariscal de campo Tom Brady con los Buccaneers de Tampa Bay, su nuevo equipo comenzó la venta de imagen sin que todavía tengan definido qué número va a llevar puesto en la camiseta. Brady firmó por 50 millones de dólares, además de poder ganar otros 9 en incentivos.

Hamilton silencia rumores

El piloto negó haber contraído el coronavirus tras haber estado con contacto con el actor Idris Elba, que sí dio positivo

AUTOMOVILISMO

AGENCIAS
MADRID

El piloto británico Lewis Hamilton, seis veces campeón del mundo de Fórmula 1 (2008, 2015, 2017, 2018 y 2019) desmintió los rumores y señaló en su cuenta de Twitter que no ha contraído el coronavirus, tras haber estado en un acto con el actor Idris Elba y su mujer, Sophie, que sí dieron positivo y que lo hicieron público hace unos días.

"Hola chicos, espero que todos tengáis pensamientos positivos, y estéis ocupados y con buena salud. Ha habido un poco de especulación sobre mi salud, después de que estuviera en un evento donde dos personas han dado positivo por coronavirus. Quiero que sepáis que estoy bien, me siento sano y entrenando dos veces al día", comienza la carta difundida por el piloto en la red social.

"He tenido cero síntomas, y ya han pasado 17 días desde que vi a Sophie e Idris. He estado en contacto con Idris y estoy contento de saber que está bien. También hablé con mi doctor que revisó si era necesario hacer un test, pero la verdad es que hay una cantidad limitada de test disponibles y hay gente que lo necesita más que yo, especialmente cuando no he mostrado síntomas", continúa Lewis Hamilton.

El piloto de Mercedes desveló que ha estado aislado la semana pasada como medida de prevención y recordó lo que se debe hacer

para luchar contra la pandemia del coronavirus.

"Lo que he hecho ha sido mantenerme aislado durante la pasada semana, desde que los libres del viernes fueron cancelados y he mantenido una distancia de seguridad con la gente. Lo más importante que podemos hacer es mantenernos positivos, mantener una distancia social, aislarnos siempre que sea necesario, y lavarnos las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Gracias a



El piloto Lewis Hamilton, en la zona de paddock durante el GP de Australia.

"Me he mantenido aislado y me siento sano y entrenando dos veces al día", explica el piloto, que además desvela que Idris Elba también "está bien"

todos por todos vuestros mensajes. Manteneos a salvo", concluyó.

Hamilton, como el resto de la parrilla de la Fórmula 1, está esperando a recibir noticias de los organizadores de cuándo se abrirá la temporada tras las últimas suspensiones de los Grandes Premios de Holanda, España y Mónaco, este último ya cancelado. Como mínimo, la sesión no comenzará hasta, de momento, el primer fin de semana del mes de junio en Bakú (Azerbaián).

Adiós a la liga de rugby

Los clubes anunciaron la cancelación definitiva de la temporada

RUGBY

AGENCIAS
MADRID

La Asociación de los clubes de la División de Honor de Rugby (ANCRDH) comunicó que han decretado por unanimidad suspender todas sus actividades hasta el comienzo ordinario de la temporada 2020-2021, a pesar de que la Federación Española de Rugby (FER) determinó el viernes esperar hasta, como máximo, el 30 de abril para tomar una decisión.

"La ANCRDH ha presentado a lo largo de las últimas semanas diversos escritos en los que manifes-

taba su preocupación por la situación sanitaria y social de este país y solicitaba la suspensión de la competición 2019-2020, enfocándose en salvaguardar la salud de todas las personas tanto del ámbito del rugby como del resto de la sociedad", comenta la organización en un comunicado.

La pandemia del coronavirus está llevando a casi todos los deportes y campeonatos a ser suspendidos o aplazados sin fecha segura para su regreso a la competición, pero en el caso de la máxima competición de rugby en España optó directamente por la cancelación definitiva.



Imagen de un partido entre el Independiente y el Bathco de la División de Honor.

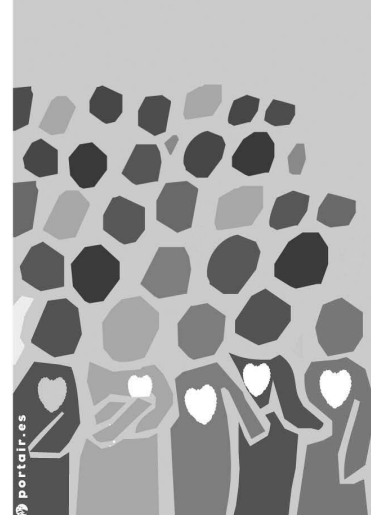
ESQUELAS



Por un mundo sano



medicusmundi
902 10 10 65
www.medicusmundi.es



EL SEÑOR

D. Jesús Pinilla Millán

Ha descansado en la paz del Señor en Valverde del Majano
el día 21 de marzo de 2020
A los 90 años de edad
Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Esposa, Fuencisla Hidalgo García; hijos, Juan Bautista, M^a Antonia, José Miguel, Jesús y M^a Dolores; hijos políticos, nietos, hermanos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El servicio se realizó en la mañana de ayer, a las 8:30 horas en el crematorio de Segovia

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14**

LA SEÑORA

D^a Julia Martín López

Ha descansado en la paz del Señor en San Ildefonso
el día 21 de marzo de 2020
A los 88 años de edad
Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Hijos, Elena, Julia y Francisco Javier Gala Martín; hijos políticos, Pedro Delgado, Lorenzo Navarro y Julia Santa María; nietos, Saúl, Daniel, Isabel, Víctor, Julia y Javier; biznieta, Nora y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

Será incinerada hoy día 22, a las 8:00 horas en el crematorio Santa Teresa de Cuéllar.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14**

EXPRESIÓN DE GRATITUD

LA FAMILIA
DE
D. Rufino Muñoz Aguado

Que falleció en Segovia
el día 20 de marzo de 2020
A los 76 años de edad
Q.E. P. D.

Ante la imposibilidad de hacerlo personalmente como hubiera sido su deseo, testimonia por este medio su más sincero agradecimiento a cuantas personas manifestaron sus condolencias y acompañaron en el sepelio y cultos celebrados por su alma el día 21 de marzo de 2020 en Segovia.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14**

EL SEÑOR

D. Ramón García Minguela

Ha descansado en la paz del Señor en Hontanares de Eresma
el día 20 de marzo de 2020
A los 88 años de edad
Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Esposa, Rosario Torrego Arranz; hijos, Charo, Ramón y Juan Carlos; hijos políticos, Fausto, Lucía y Lucrecia; nietos, Rosa, Silvia, Juan, Elena y Ana; hermanos, hermanos políticos, sobrinos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El cadáver recibió cristiana sepultura en el cementerio de Hontanares de Eresma, ayer sábado, a las 16:00 horas.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14**

Su funeraria de confianza.



 Agencia Funeraria Santa Teresa

 **900 13 13 14 (GRATUITO)**

ESQUELAS



Por un
mundo
sano

medicusmundi

902 10 10 65

www.medicusmundi.es

EXPRESIÓN DE GRATITUD

LA FAMILIA
DE

**D^a Inés Tabanera
Ayuso**

Que falleció en Segovia
el día 21 de marzo de 2020
A los 82 años de edad

Q.E. P. D.

Ante la imposibilidad de hacerlo personalmente como hubiera sido su deseo, testimonio por este medio su más sincero agradecimiento a cuantas personas manifestaron sus condolencias y acompañaron en el sepelio y cultos celebrados por su alma.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14

EXPRESIÓN DE GRATITUD

LA FAMILIA
DE

**D. Miguel González
Casado**

Que falleció en Segovia
el día 21 de marzo de 2020
A los 83 años de edad

Q.E. P. D.

Ante la imposibilidad de hacerlo personalmente como hubiera sido su deseo, testimonio por este medio su más sincero agradecimiento a cuantas personas manifestaron sus condolencias y acompañaron en el sepelio y cultos celebrados por su alma.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14



EL SEÑOR

D. Andrés Gallardo Blanco

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia
el día 21 de marzo de 2020

A los 70 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Esposa, Lucía García Rincón; hijos, Sonia y
Roberto Gallardo García; nietos, Sonia, Stefania,
David y Lucía; hermanos y demás familia,**

Ruegan una oración por su alma

La incineración se realizó en el día de ayer.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14

EXPRESIÓN DE GRATITUD

LA FAMILIA
DE

**D. Fernando
Barbudo Duque**

Que falleció en Segovia
el día 21 de marzo de 2020
A los 57 años de edad

Q.E. P. D.

Ante la imposibilidad de hacerlo personalmente como hubiera sido su deseo, testimonio por este medio su más sincero agradecimiento a cuantas personas manifestaron sus condolencias y acompañaron en el sepelio y cultos celebrados por su alma.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14



LA SEÑORA

D^a María Fernández Pérez

VIUDA DE FÉLIX PRIETO

Ha descansado en la paz del Señor en San Ildefonso
el día 21 de marzo de 2020

A los 87 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Hermanas, hermanos políticos, sobrinos y
demás familia. Mención especial al personal de
la residencia San Fernando de San Ildefonso,**

Ruegan una oración por su alma

El cadáver recibirá cristiana sepultura en el cementerio del Santo Ángel de la Guarda de Segovia, a las 10:00 horas hoy día 22 de marzo.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14



LA SEÑORA

D^a Julia de la Cruz Pinela

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia
el día 21 de marzo de 2020

A los 89 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

Su esposo, Pedro Gutiérrez Cobo; hijos, Julia, Pedro y Francisca; hijos políticos, Juan José Domínguez (†) y Quintín Grande; nietos, María, Patricia, Damián, Carlos y Ana; nietos políticos, biznietos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

Será incinerado hoy día 22, a las 11:30 horas en el crematorio Santa Teresa de Cuéllar.

(3)  AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14

Aldeas Infantiles SOS

Un hogar y un futuro para 2.716 niños
en España y Latinoamérica.



Asóciate o haz un donativo: **902 33 22 22**



Aldeas Infantiles SOS
de España

www.aldeasinfantiles.es

LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Abogados

Ángel Gracia Ruiz C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanza-bogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herre-ro. Plaza Somorostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Aboga-dos. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administra-ción. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimen-tarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Mu-ñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalman-zano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchonuño.

Áridos

Carrión Arexna / Gasó-leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mo-llinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitec-tura. Plaza Espron-ceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristó-bal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Mon-tón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono.: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfo-no: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfo-no: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevi-lla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Correos. San

Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Telé-fono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Res-taurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440726.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfo-no: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Futbol. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfo-no: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

La Cava. Roble, 19. Teléfono: 605075299.

Bar La Concepción.

Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Telé-fono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Mesón de María. C/ Cabritería, 6. Teléfono: 661963620.

Bar Merkamue-ble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Cons-titución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tarines. Infan-ta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfo-no: 693801151

Taberna Cervantes Ga-lleo Bú. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Ale-jandra. St. Andrews. Avda. Constitución. 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Her-manos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Se-vero Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléfono: 615047232.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Sopor-tales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería Los Quin-tos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cris-tóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Dani's Cafeteria. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfo-no: 921440618.

La Cava. C/ Roble, 19. Teléfono: 605075299

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfo-no: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.taber-nalopez.com

Tiendas y Cafes La Co-lonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

El Puente Bar. C/ Valdevilla, 20. Teléfono: 642617922

Cafetería Cookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Un pedacito de ti. C/ Cuenca, 6. Teléfono: 921498228

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela.

Hostal Bar Stop. Carre-tera de Sebúlcor, 1. Teléf.: 921522514. Cantalejo.

Lurois Bar. Sepúl-veda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pó-sito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. El Espinar.

Bar El Costero. C/ La Luna, 1. Teléfono: 642099610. El Espinar

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hon-tanares de Eresma.

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. Lastras de Cuéllar.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígo-no Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Santi. Ramón y Ca-jal, 3. Teléf.: 921169190. Lastras de Cuéllar.

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfo-no 921504002. Mata-buena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Telf.: 921179292. Muñozpedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñozpedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfo-no.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Telé-fono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Bar El Berrocal. c/ Real, 23. Teléf: 921489096. Ortigosa del Monte

Bar de Frutos Segovia. C/ Real, 3. Teléfono: 921123619. Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. Teléfono: 659448070. Otero de Herreros.

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. Palazuelos de Eresma.

Bar Careus. Del Depor-te, Pabellón Arroyo de la Vega. Palazuelos de Eresma.

Bar La Iglesia. Mayor, 5. Teléfono: 921507176. Prádena.

Bar La Portada. C/ Plaza, 13. Teléfono: 921507200. Prádena

Bar Montalvo. Carretera San Rafael, 46. Teléfono: 921479101. Revenga

Bar La Fonda. Plaza Ma-yor, 3. Teléf.: 921551053. Riaza.

Bar Restaurante Casti-lla. Plaza de los Dolores, 11. Teléfono: 921471256. San Ildefonso

Bar El Taller. Pº Esculto-res Coulleau Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La Reina, 17. Teléfono: 921470516. San Ildefonso.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Telé-fono: 678659180. San Rafael

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. San Rafael.

Bar Restaurante Plaza. Avda. Alto del León, 16. Teléfono: 921172031. San Rafael

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo Tomé del Puerto.

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921501194. Turégano.

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. Turégano.

Bar Tejedor. C/ Real, 12. Teléfono: 634792862. Turégano.

El Zaguán. Plaza España, 16. Teléfono: 921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Ma-drid-León, 3. Teléfono: 921478688. Valsain.

El Mesoncito de Cha-pete. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114 Valseca.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf. 921490740. Valver-de del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar Hernando. Eleuterio Adrados, 24. Teléfono: 606183272. Veganzones.

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

Bar Club. Plaza Mayor,

LA GUÍA DE SEGOVIA

12. Teléf.: 921198357. Villacastín.

Bar La Alcaldesa. Oriente, 2. Teléf.: 921432619. Zamarramala.

Bricolaje

Maderas Colomba. Avda. Hontoria. Par, 27-E. Teléfono: 921434595. Polígono de Hontoria.

Cafés

La Flor de América. Sto Tomás, 2. Teléfono: 661026483.

La Panificadora Sin Gluten. Pº Conde Sepúlveda, 3. Teléfono: 678415547

Camping

Camping Acueduc-to. Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléfono: 921425000.

Carnicerías

Carnicería Manuel Clemente Martín, San Francisco, 30. Teléfono: 921428106.

Carnicería Juan Martín. San Francisco 14. Teléfono: 921428024.

Carnicería Garmar. Paseo Conde Sepúlveda. Teléfono: 921420827

Carnicería Herranz. José Zorrilla, 79. Teléfono: 921421627.

Carnes Mercedes Martín. La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma. Plaza Becquer, 9. Teléfono: 921444757

Casquería Claudio de la Fuente. San Francisco, 11. Teléfono: 921428223.

Carnicería Hnos. Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléfono: 921506314. Navafria.

Carpinterías

Maderas Justo Herre-ro. Calle el Mayo, 27. Teléfono: 921506602. Navafria

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16, Teléfono: 921483006. Otero de Herreros

Casas rurales

La Finca del Pozo. www.segoviacasarural.com Mirasierra, 3. Teléfono: 921049898. Abades

Los Herrero. www.casauralosherrero.com Plaza de la Fuente, 23. Zarzuela del Monte.

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre Claret, 12. Teléfono: 921413079.

Centro de reconocimien-to médico

Centro de Reconoci-miento Médico Nueva Segovia. Perm. de conducir, armas, seguridad privada... Pza Espronceda, 16. Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la Unión. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462663.

Casino de la Unión. Plaza de España, 5, bajo. Cantalejo.

Club de Campo El Tiro. Pº de Bolonia s/n. Teléfono: 921470280. San Ildefonso.

Churrerías

Marmel. José Zorrilla, 113. Telf.: 921421057.

Santamera. José Zorrilla, 27. Teléfono: 921421003.

La Artesana. Gob. Fernández Jiménez, 7. Teléfono: 921429424

La Churrería, Santa Teresa de Jesús, 14. Teléfono: 921443772

Climatización

Air & Fort. Alfonso VI, 27. Teléf.: 645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental Juan Bravo, Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléfono: 921463393.

Clinica Médico Dental Tirso de Molina. Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléfono: 921442924.

Centro Dental Alemán. Legionarios, 13. Teléfono: 921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín. www.gasoleosmartin.es Guadarrama, 25. Telf: 921438404

Geot Carburantes. Pº Ezequiel González, 24. Teléfono: 921427910.

Carrión Arexna / Gasó-leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans Gasolinera. Autovía Valladolid-Se-govia. Tel: 921064963. Navas de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de Soria, 11. Teléfono: 921412135. La Lastrilla

Comercio/ empresas de servicios

Industrias del Papel Álvaro-rez. Roble, 9. Teléfono: 921436595

Muñoz Hostelería. Gremio de los Caldereros, 16 Pol.Industrial de Hontoria. Teléfono: 921429762

Maderas Justo Herrero González. Mayo, 7. Teléfono: 921506021. Navafria.

Fábrica de Cristales Vi-casa. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921472202 San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio. Teléfono: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana. Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gómez Vallejo. Teléfono: 921430861.

Construcciones CMM. Marqués del Arco, 34, 2º. Tel.: 616329887.

Construcciones Geren-sa, Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléfono: 921462536.

Construcciones Cecilio Palomares. Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel. Pº Ezequiel González, 10. Teléfono: 921427519.

Gómez Apartamentos, S.A. www.gomezapartamentos.com San Vicente Ferrer, 4. Teléfono: 921424858

Fábrica de Ladrillos Dalopa. Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléfono: 921400020. Bernuy de Porreros.

Carlos Díez Segovia. Ctra. San Rafael-Segovia. El Espinar.

Construcciones David. San Juan, 6. Teléfono: 921586625. Coca.

Manuel San Frutos. Materiales de Construcción. C/ Peñafiel, 2. Tel.: 921140220. Cuéllar.

Gabriel Barahona. Plaza Grajera, 3. Teléfono: 921557865. Grajera.

El Reque, Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Tel.: 921444000. La Lastrilla.

Gorma Materiales de Construcción. Abades, 15. Teléf.: 921485166. Madrona.

Carrión Arexna / Gasó-leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléfono: 921483006. Otero de Herreros.

Fernando Rico. Las Flores, 1. Teléfono: 921160432. Sancho-nuño.

Tapias Rueda Cons-trucciones y Servi-cios. Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléfono: 921471803. San Ildefonso.

Arco Ramírez. Calandria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. San Ildefonso.

Félix Arranz Martín. Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz. Avda. de la Constitución, 34. Teléfono: 921442834.

Deporte

Deportes La Granja Padre Claret, 6. Teléfono: 921471586. San Ildefonso

Discotecas

Discoteca Pratum. La Plaza, 1. Teléfono: 921507027. Prádena

Discoteca La Violeta. Sancho García, 19. Teléfono: 921540243. Sepúlveda.

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan. Somosierra, 4. Teléfono: 921427161

Electricidad Eufón. Carretera Valladolid s/n. Teléfono: 921140278. Cuéllar.

Electrodomés-ticos

Electrodomesticos Ba-yón. Conde Sepúlveda, 7. Teléfono: 921430610

Embutidos y jamones

La Segoviana Embuti-dos y Jamones. Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia. Carretera de Segovia, 30. Tel.: 921560030. Carbonero el Mayor.

Domingo de Pedro Moreno e Hijos. La Montaña, 18. Teléfono: 921533834. La Matilla.

Fábrica de Embuti-dos La Prudencia. Caballeros, 2. Teléfono: 921198030. Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías Hernando, Crta. Segovia. Km. 68. Teléfono: 921500003. Turégano

Farmacias

Atienza. José Zorrilla, 117. Telf.: 921422141.

Rubio Ruano. Vía Roma, 30. Teléfono: 921432583

Farmacia Rural Isabel González. Laurentino Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume. Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléfono: 921472405. San Ildefonso.

Ferretería Ferluy. Avda. Alto de León, 14. Teléfono: 921171367. San Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida. Doctor Tapia, 2. Teléfono: 921432820

Senso Fisioterapia. Carretera de Villacastín, 24. Teléfono: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El Jardín. Cervantes, 3. Teléfono: 921462558

Los Jardineros de la

Unidad Especial. Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléfono: 921432846.

Fontanería

Casper Exposición. www.casper.es Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléfono: 921434107.

Saneamientos Casper Almacén. Peñalara, 22. Teléfono: 921412633.

Segoasistencia. Calle Gremio de los Caldereros, 37, Teléfono: 921445350. Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa. Tercios Segovianos, s/n. Teléfono: 921430028

Santa Teresa y La Purísima. Trinidad, 17, bajo. Telefono: 921140816. Cuéllar.

Ganadería/ piensos/ cereales

A.S.A.J.A. Bomberos, 10.

Octaviano Palomo. Avda. Fernández Ladreda, 20. Teléfono: 921429100

Unión de Campesinos. Santa Catalina, 12.

Gireporc. Tocaderos s/n. Telf.: 921400062. Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carretear Pinar Chico, s/n. Teléfono: 921574011. Fuentepe-layo.

Agropabasa. Sallinas, 20. Teléfono.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

Sen Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

Gestoría Vía Roma. Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléfono: 921427411 / 648051745.

Hipermercados

Hipermercado Carrefour. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cristina. Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléfono: 921466710

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

Hotel Corregidor. Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Telf.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar. Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos. Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 9214374 62.

Hotel Los Linajes. Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

Hotel San Antonio el

Real. www.sanantonioelreal.es San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921413455.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia. Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Lastrilla

Parador Nacional. Carretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléfono: 921474178. Palazuelos de Eresma.

Hotel Lucía. Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. San Rafael.

Caserio de Lobon-es. Posada Caserio de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

Industrias cárnicas

Cárnicas Pedro Gómez. www.camicaspedrogomez.com Teléfono: 921420081

Inmobiliarias

Alquileres Tapia. Teléfono: 607334797.

Navisa. Santo Tomas, 2. www.inmobiliaria-navisa.com Teléfono: 921434366

Segoconsa. Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

J.S.F. Grupo Inmobiliario. Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Segovia.

Arco Ramírez. Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. San Ildefonso.

Imprentas

Imprenta Rabalán. Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

Librerías

Librería Cervantes. Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

Librería Entrelibros. José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

Loterías

Loterías Picos de la Suerte. Juan Bravo, 56. Teléfono: 921462626.

Teléfono: 921 437261

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez.
Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

Moda

Boutique Quimera.
Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Autogarsa. Peñalara, 15. Tel.: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta.

San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Telef.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor.

Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José
San Roque, 2. Telef.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Telef.: 921420555.

Panaderías

Panaderia La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panaderia Redondo Robledano. Puente de

San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panaderia Molinga. Pº Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panaderia. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Telef.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Arquitecto Escobedo, 10. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Telef.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Telef. 921160311. Sanchonuño.

Peluquerías

Alfredo. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Telef.: 921423027

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

Mº Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Psicólogos

Centro de Psicología Mind System. C/ Doctor

Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

Podólogos

Clínica del Pie. Almen-dros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Telef. 921461777.

Procuradores de los Tribunales

Francisco de Asís San Frutos Prieto. Ezequiel González, 8. Local. Telefono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

José Carlos Gala-che Díez. Gobernador Fernandez Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reciclaje

Carrión Arexna / Gasó-

leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Crta. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancinos Virgen del Pinar. Sol s/n. Telef.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valduhertos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.



LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852 Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido. Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepeelayo. Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción Residencia San Antonio. Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo. Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchonuño Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso. Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso. Residencia de Ancianos “Los San Pedros”. Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos. Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva. Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.	El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas. Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano. Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono.: 921426793. Dale Caña Restaurante. Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 921422230. Coma Restobar. Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046 Hotel Restaurante San Miguel, c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657. Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837. Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808. Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141. Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596. Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487. Restaurante Casa Vicente. www.mesonrteca-savicante.com Colón, 1. Teléfono: 921462541. Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712. . Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.	Restaurante El Bernardino. Cervantes, 2. Teléf.: 921462477. Restaurante El Corbero. c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345. Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309. Restaurante Jose. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919. Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111. Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904. Maskbrasas. Ortiz de Paz, 8. Teléfono 921923967 Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649 Mesón Las Rocas. Bar Restaurante. Avda. Vicente Aleixandre, 5. Teléfono: 686732047 Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690 Ventorro Jauja.Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012. Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones. Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas. Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos. Restaurante El Polvorín. Churruca, s/n.	Teléfono: 921520117. Cantalejo. Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor. Mesón Riscal. Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla. Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono. 921403077. Collado Hermoso Ta-Berna “Horno de Asar”. N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso Burguer Piscis. Carchena, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar. Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar. La Hostería Ca Techu. El Pilar, 18. Teléf.: 921181662. El Espinar. Restaurante Rolar. Plaza Constitución, 7. Telef.: 667507497. El Espinar. Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla. Restaurante Bylali. C/ Río Tajo s/n. Teléfono:	921195800. Los Ángeles de San Rafael. César & Elena. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano. Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro. Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma. Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Telefono: 921448703. Palazuelos de Eresma. Restaurante El Chapparal. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso. Restaurante El Caserón. www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Telefono: 921531178. San Pedro de Gaillos. Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva. Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto. Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda. Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. Sepúlveda.	Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos. Mesón Rey Don Pedro. C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros Restaurante El Plantío. Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros. Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano. Restaurante Hilaria. Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsain. Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano. Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín. Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala. Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano. Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala Recambios Lubse. www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228	Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717. Seguros Carretero Arribas Agencia de Seguros. Ezequiel González, 24, 1ºA.Telfs.: 921426421, 653611433 De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584 FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487 Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984. Uni Segovia. www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064 Suministros industriales Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378 Saji. Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449. Hins Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441244. Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717. Útiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria Talleres R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078 Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399	Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia. Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340. Transportes Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción. Navatrans. Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro Saiz Garrido S.L. Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano. Viajes Viajes Patiño. www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511. Viveros Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla. El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte. Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095. Los Chicos. Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.
---	---	---	--	---	--	---	---

ANUNCIOS BREVES

921 461212

Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española



HAZTE SOCIO

902 22 22 92

WWW.MENOSMAL.ORG

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO
921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:
Cada palabra 0,52 + 21 % IVA
mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 + 21 % IVA.

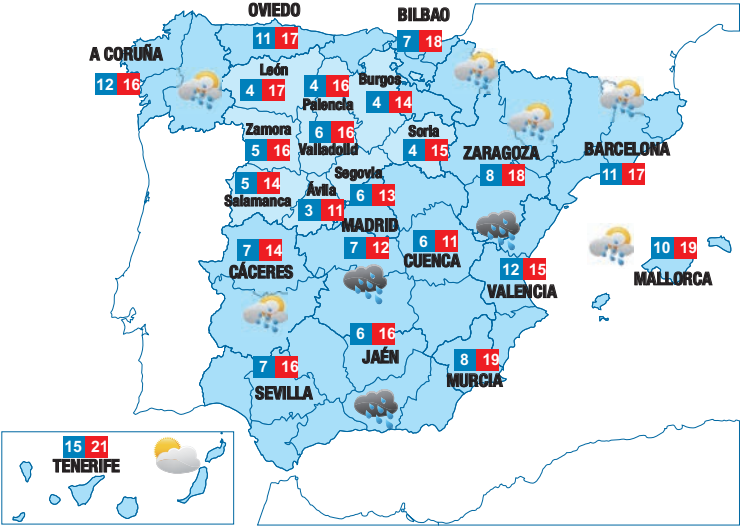
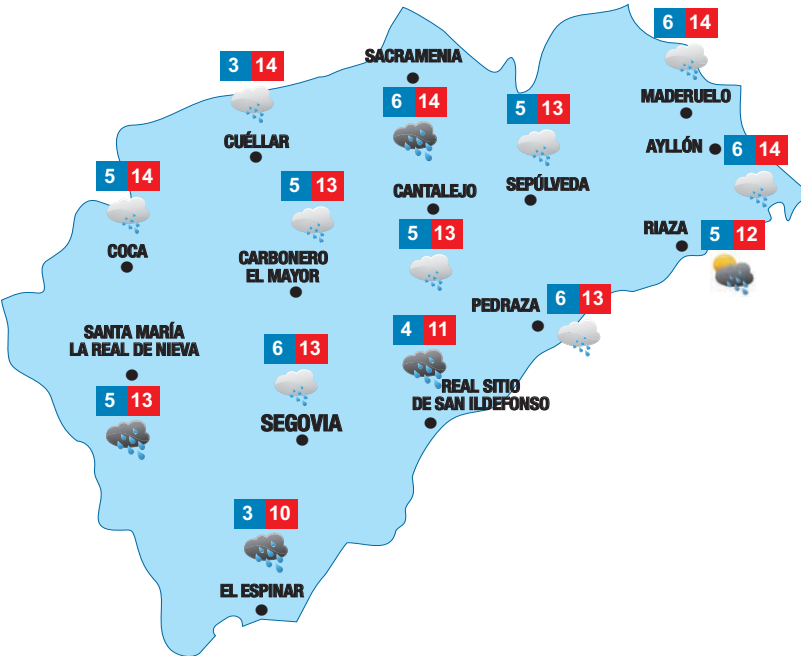
VENTAS

SE VENDE finca urbana sin edificar de 2 ha. en Navalmanzano, completamente plana, que cuenta en las proximidades con los servicios de agua, electricidad y saneamiento. Precio a convenir. Contactar con el 639671261 o con el 676756862.

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

publicidad@eladelantado.com

EL TIEMPO



El tiempo, hoy

En Castilla y León: Nuboso o cubierto, disminuyendo la nubosidad por la noche por el oeste. En el extremo suroeste precipitaciones que pueden ser persistentes en la primera mitad del día, en el resto lluvias o chubascos por la tarde y noche. No se descartan tormentas ocasionales. Cota de la nieve: 1800 a 2000 metros, bajando por la tarde y noche a 1400 metros en el suroeste. Temperaturas en descenso en el suroeste y con cambios ligeros en el resto. Vientos entre el este y el sur, girando por la tarde a suroeste.

En España: posibilidad de precipitaciones localmente fuertes y/o persistentes en el área del Estrecho y en un entorno amplio centrado en la Comunidad Valenciana. Viento fuerte o con intervalos de fuerte del noroeste en Canarias.

Temperaturas en Europa

Lisboa	9 18	Londres	4 8	París	4 10
Berlín	-4 7	Roma	8 16	Moscú	-4 0

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia
HOY: Pérez Sopena. Ezequiel González, 21. De 10:15 a 22:00 h. Y Ruja Gómez. Larga, 5 (junto a Coronel Rexach). De 22:00 a 10:15 h.
MAÑANA: Gallego Sanz. Juan Bravo, 34 (junto a la Casa de los Picos). De 10:15 a 22:00 h. Y Aguilera Vizcaino. Plaza Tirso de Molina, 3-4 (Nueva Segovia). De 22:00 a 10:15 h.
El Espinar
Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de San Rafael.
Otras localidades:
Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar y Cantalejo. De 10.00 a 22.00 h.: Las farmacias de Ayllón y La Granja. De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Lastras de Cuéllar, Coca y Maello (Ávila).

Con motivo de la suspensión temporal de los sorteos que periódicamente celebran Loterías y Apuesta del Estado (LAE) y la Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE), no aparecerán publicados los resultados en esta sección como venía haciéndose

Autobuses entre Madrid y Segovia

https://www.avanzabus.com. https://booking.avanzabus.com/web/step1.php
Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas. Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

HORARIOS IDA			HORARIOS VUELTA		
SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo	SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo
Directo	MADRID-SEGOVIA	6:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	5:35
Directo	MADRID-SEGOVIA	7:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	6:15
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	8:00	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	6:15
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	7:00
Ruta	MADRID-MELGAR F (por Villahán)	9:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	7:45
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:15	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	8:00
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	9:30	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	8:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	10:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	10:30
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN	10:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	10:30
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	11:00	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	10:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	11:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:30	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	12:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	12:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	13:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	13:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	14:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	14:00	Ruta	MELGAR F-MADRID (por Villahán)	15:15
Ruta	MADRID-SEGOVIA	15:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	15:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	15:00	Ruta	SEGOVIA-MADRID	16:00
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	15:45	Directo	SEGOVIA-MADRID	16:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	16:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:00
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	17:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Directo	MADRID-SEGOVIA	18:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	18:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:30	Ruta	(CUELLAR)NAVA DE LA ASUNCIÓN-MADRID	18:00
Ruta	MADRID-SEGOVIA	20:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	20:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Directo	MADRID-SEGOVIA	20:45	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	21:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	22:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	23:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	20:00
			Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:00
			Ruta	SEGOVIA-MADRID	20:15
			Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:30
			Directo	SEGOVIA-MADRID	21:00
			Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	21:30
			Directo	SEGOVIA-MADRID	22:30

Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid					
AVANT - servicio de lunes a jueves inclusive					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8118	10:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
AVANT - servicio viernes					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8118	11:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8148	14:10	15:15	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8159	15:10	16:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8209	20:00	21:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8389	18:10	19:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
AVANT - servicio Sábado					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8189	18:45	19:50	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
AVANT - servicio Domingo					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8208	20:35	21:40	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios



HAZTE VOLUNTARIO

Y AYUDA EN LA LIBRERÍA SOLIDARIA AIDA BOOKS&MORE
DE 168 HORAS QUE TIENE LA SEMANA SOLO TE PEDIMOS 4
MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA LIBRERÍA EN CALLE SAN FRANCISCO 23

CONTACTO:
f AIDA BOOKS&MORE SEGOVIA
W WWW.ONG-AIDA.ORG
t 921 46 22 68



TELEVISIÓN

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

15.30 La máscara del zorro (Cuatro) ***

EEUU, 1998, Aventuras. Martin Campbell: Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, Matt Letscher.



Un enmascarado y romántico héroe popular, conocido como El Zorro, lucha valientemente contra el dominio colonial español en la Alta California. Sin embargo, la víspera de la liberación de México, el despótico gobernador don Rafael Montero descubre que el Zorro es don Diego de la Vega. Un ataque contra la casa del rebelde, se salda con su captura, la muerte de su mujer, el secuestro de su única hija Elena y la destrucción de sus propiedades.

22.05 Gladiator (La 1) ****

EEUU, 2000, Acción. Ridley Scott: Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris, Derek Jacobi

El general romano Máximo es el apoyo más leal del emperador Marco Aurelio, a quien ha conducido de victoria en victoria con una valentía y una dedicación ejemplares. Celoso del prestigio de Máximo, y aún más del amor que el emperador le profesa, el hijo de Marco Aurelio, Cómodo, asume inesperadamente el poder y ordena el arresto y la ejecución del general.

22.10 La isla mínima (Antena 3) ****

España, 2014, Intriga. Alberto Rodríguez: Raúl Arévalo, Javier Gutiérrez, Nerea Barros, Antonio de la Torre, Jesús Castro.

España, a comienzos de los años 80. Dos policías, ideológicamente opuestos, son enviados desde Madrid a un remoto pueblo del sur, situado en las marismas del Guadalquivir, para investigar la desaparición de dos chicas adolescentes. En una comunidad anclada en el pasado, tendrán que enfrentarse no sólo a un cruel asesino, sino también a sus propios fantasmas.



Deportes

Butaca deportiva

Copa del Rey de Fútbol 1996	20.30	Teledeporte
Olympic Outposts	21.30	Eurosport
Fútbol español 1ª División	22.00	Gol

13.50 Final Roland Garros 1989 (Teledeporte)

Arantxa Sánchez Vicario escribió su nombre en la historia del tenis en la final femenina de 1989 contra Steffi Graf. Contra todos los pronósticos derrotó a la alemana, la número uno mundial, por 7-6 (8-6), 3-6 y 7-5, para convertirse en la primera española que gana un torneo del Grand Slam. Además entró en la historia al ser la ganadora más joven del torneo.

Entretenimiento

Butaca de programas

Lo de Évole	21.30	La Sexta
Bricomanía	10.35	Nova

1

09.30 Seguridad vital.

10.00 Maestros de la Costura.

13.05 Españoles en el mundo.

15.00 Telediario 1.

16.00 Cine. «Tonio y Julia. Promesas incumplidas».

17.30 Cine. «Cuando el amor se va».

19.00 Cine. «Lena Lorenz. Decisión de vida».

20.30 Aquí la Tierra.

21.00 Telediario 2.

22.05 Cine. «Gladiator».

00.30 Cine. «Templario». IEl caballero templario Marshall y partidarios del barón Albany resisten en el castillo de Rochester el asedio de los mercenarios del rey Juan de Inglaterra, que pretende recuperar el poder absoluto rompiendo su compromiso.

02.20 Noticias 24 H.

2

09.30 Buenas noticias. TV.

09.45 Shalom.

10.00 Últimas preguntas.

10.25 Testimonio.

10.30 El día del señor.

11.00 Pueblo de Dios.

11.50 Saber vivir.

12.50 Zoom tendencias.

13.20 Documental.

14.10 La 2 Exprés.

14.20 Documentales.

15.35 Saber y ganar.

16.20 Documentales.

19.00 Diario de un nómada.

19.25 Un país mágico.

20.25 La 2 Express.

20.35 El documental de La 2.

21.25 Imprescindibles.

22.30 Cine. «Rastros de sandalo».



07.00 Pelopicopata.

08.15 Los más.

10.20 Centímetros cúbicos.

11.00 ¡Ahora caigo!

12.15 Tu cara me suena.

15.00 Antena 3 Noticias 1.

15.45 Deportes.

15.55 El tiempo.

16.00 Cine. «Los lazos del corazón».



08.05 Malas pulgas.

09.50 El encantador de perros.

11.15 Callejeros Viajeros.

12.55 Viajeros Cuatro.

14.00 Cuatro al día fin de semana.

15.00 Noticias Deportes Cuatro fin de semana.

15.10 Deportes Cuatro fin de semana.

15.20 El tiempo.

15.30 Cine. «La máscara del zorro».

17.50 Cine. «Los rebeldes de Shanghai».

19.55 Cuatro al día fin de semana.

20.55 El tiempo.

21.05 Deportes Cuatro fin de semana.

21.20 First dates.

22.25 Cuarto Milenio. Ilker Jiménez capitanea un grupo de especialistas y expertos que acerca el mundo del misterio.

04.00 La tienda en casa.

5

07.35 Got talent III.

13.30 Socialité.

15.00 Informativos Telecinco Fin de Semana.

15.40 Deportes.

15.50 El tiempo.

16.00 Viva la vida.

21.00 Informativos Telecinco Fin de Semana.

21.40 Deportes.

21.50 El tiempo.

22.00 Supervivientes: Conexión Honduras. En el equipo de los Mortales, liderado por Elena e integrado ahora por Cristian, Barranco y Ferre, se verá cómo es la relación entre estos dos últimos después del supuesto «complot» contra el ex tronista revelado por Avilés.

00.45 Supervivientes diario.

02.25 El Horóscopo de Esperanza Gracia.

02.30 La tienda en casa.

6

08.40 Bestial.

09.30 ¿Qué me pasa doctor?

10.45 Equipo de investigación.

14.00 laSexta Noticias

15.00 laSexta Deportes.

15.10 laSexta Meteo.

15.30 Liarla Pardo: Previo.

17.30 Liarla Pardo.

20.00 laSexta Noticias.

21.00 laSexta Deportes.

21.30 Lo de Évole.

22.30 El Objetivo de Ana Pastor. Ana Pastor entrevista al vicepresidente del BCE y ex ministro de Economía, Luis De Guindos, para analizar las medidas que están poniendo en marcha los diferentes gobiernos e instituciones europeas para frenar la curva de la economía.

23.45 La Sexta columna.

02.00 Las primeras 48 Horas.

7

09.30 Agro en acción.

10.00 Santa Misa.

11.00 Pelota a mano.

12.00 Más que palabras.

14.30 CyLTV Noticias Fin de semana (I).

15.10 El tiempo.

15.25 CyLTV Noticias Fin de semana (I).

16.00 Cine. «Battle force».

17.45 Me vuelvo al pueblo.

18.30 Hecho en Castilla y León.

19.30 El arcón.

20.30 CyLTV Noticias Fin de semana (II).

21.25 Cien & Cía.

22.00 Cine. «El invitado». Después de tres años en el paro, a Gerard le ofrecen un puesto de trabajo. Como muestra de agradecimiento, Gerard invita a su jefe a cenar en su casa.

23.40 CyLTV Noticias.

00.25 Me vuelvo al pueblo.

8

08.00 Castilla y León por el mundo.

09.30 Un paseo por Castilla y León.

10.00 Santa misa.

11.00 Viajes en la historia.

12.30 Documental.

13.00 Tiempo de viajar.

14.00 Documental.

14.30 CyLTV Noticias.

15.30 Documental.

16.00 Zona motor.

17.00 Documental.

18.00 Cine.

19.45 Paralímpicos.

20.00 Documental.

20.30 CyLTV Noticias.

22.30 Tesoros del agua.

22.30 Grana y oro. Es un programa semanal dedicado al mundo de los toros presentado por Carlos Martín Santoyo.

23.30 45 minutos.

00.30 Pelota mano.

01.30 Teletienda.

Segovia drone



Fotografía aérea
Vídeo documental e industrial
Seguimiento de obras
Cubiertas y fachadas
Fincas y urbanizaciones
Pilotos certificados

921 18 10 98

LA ÚLTIMA



Una de las participantes trabaja, desde el salón de su casa, en la confección de un centenar de mascarillas.

E.A.

Mascarillas con *hilo de esperanza*

LA DEPENDIENTA DE LA TIENDA 'SENDA ESMERALDA' SE HA SUMADO A LA CAUSA Y HA COLABORADO CON LAS COSTURERAS DONANDO LA GOMA NECESARIA PARA LA FABRICACIÓN DE 400 MASCARILLAS ANTE LA FALTA DE ESTE MATERIAL PARA LA CONFECCIÓN DE TODAS LAS MASCARILLAS PREVISTAS

NEREALLORENTE
COCA

Hilo, aguja, máquina de coser. Esas son algunas de las herramientas que una veintena de mujeres de Coca está utilizando para fabricar 1.800 mascarillas de forma altruista para poder abastecer al Hospital General de Segovia, así como a varias residencias de mayores donde la escasez de material por la rápida propagación del Coronavirus es extrema. Se

trata de una acción solidaria que se está llevando a cabo tanto en Segovia como en diferentes municipios de la provincia y que están siendo, un pilar esencial para solucionar la escasez de material que sufre tanto el personal sanitario como la población en general.

El viernes, 20 de marzo, Protección Civil acercó los materiales necesarios a la localidad y personal del Ayuntamiento de Coca, que ha querido colaborar también en esta importante ta-

rea, se encargó de repartir, debidamente distribuido en bolsas, estos aprovisionamientos entre las 'heroínas sin capa' que se encargarán de la confección de las mascarillas.

Está previsto que cada colaboradora elabore un total de 100 mascarillas, unas preparan las gomas de agarre, mientras que otras se dedican a realizar la confección final. Además, tienen la intención de tener finalizadas todas las mascarillas para ser entregadas la semana que viene.

La tienda 'Senda Esmeralda' de Coca, también ha colaborado con la causa. Como no disponían de gomas suficientes para la confección de todas las mascarillas, la dependienta donó las gomas necesarias para la elaboración de 400 mascarillas.

"Es una buena forma de aportar nuestro granito de arena mientras hacemos la cuarentena en casa, ya que los sanitarios están trabajando muy duro y echando horas de más por todos nosotros, salvando la vida de mu-

chas personas y creo que es una forma de ayudar en estos tiempos tan difíciles", destaca Mary Muñoz, una de las mujeres que está colaborando en la confección de las mascarillas.

Una vez finalizados los trabajos de confección de las 1.800 mascarillas, personal del Ayuntamiento de Coca se encargará de recogerlas y de entregárselas de nuevo a Protección Civil para que estos las distribuyan en aquellos sitios donde sean más necesarias. ■

merKamueble



#YOMEQUEDOENCASA

Como medida preventiva y un ejercicio de responsabilidad, permaneceremos cerrados, en principio hasta el 30 de marzo.

Para cualquier consulta y con el alma puesta en que mejore la situación, puede contactar en:

Correo electrónico: promasasistemas@gmail.com

Teléfono y whastasapp **661 116 440**

Disculpen las molestias

MERKAMUEBLE SEGOVIA: C/ Atalaya, 5. P.I. El Cerro (Segovia). Telf. 921 42 60 77